第１４期生
２０２６年度

～野外活動でわくわく仲間とエンジョイ～　年度制講座

⑧楽しいアウトドアスポーツ４

吹田教室・火曜日

2026年10月19日

講師：　武庫川女子大学教授　渡邊完児氏　　大阪市青少年活動協会　畑野佳昭氏

場所：　☆くるくるプラザ吹田　　★茨木市市民体育館　他

					午前（１０：００～１２：００）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"	AM	PM
1学期	1	4	3	金	入　学　式				
	2		14	火	シニアなら知っておきたい健康・体力	渡邊完児	オリエンテーション①班分け・自己紹介等	☆	☆
	3		21	火	体力現状把握①　＊課題設定	渡邊完児	オリエンテーション②	★	★
	4		28	火	春の山歩きを楽しむ　～布引の滝からハーブ園～		14時ごろまで予定		
	5	5	12	火	廃線ウオーキング　～武庫川渓谷～		１４時ごろまで予定		
	6		19	火	阪神間のパノラマを望もう　～甲山ハイキング～		14時ごろまで予定		
	7		26	火	校　外　学　習				
	8	6	9	火	アウトドアクッキング　～わくわくの郷にて～		(畑野講師他)　14時ごろまで		
	9		23	火	パナソニックスタジアム見学		班活動		
	10	7	7	火	心肺蘇生法＆アイスブレーキング	畑野講師他	ふれあい交流祭準備		
	11		21	火	ラフティング体験　～保津川急流下りを楽しもう！～				
		8			夏　休　み				
2学期	12	9	29	火	校　外　学　習				
	13	10	6	火	海のアクティビティ体験キャンプ(1泊2日)				
	14		7	水	～大阪府立青少年海洋センター～		※場所・日程変更あり		
	15		20	水	~~パラグライダー体験　～舞洲にて～~ 中止		班活動		
			27	火	パラグライダー体験　～舞洲にて～				
	16	11	10	火	わくわく運動会　～わくわくの郷にて～	畑野講師他	ふれあい交流祭準備		
	17		17	火	野菜収穫体験＆クッキングキャンプ＆ハイキング(1泊2日)				
	18		18	水	～るり渓少年自然の家～		※場所・日程変更有り		
	19		30	月	ふれあい交流祭				
	20	12	1	火	紅葉満喫　～宇治川沿いウオーキング～		１３時ごろまで予定		
	21		8	火	生涯スポーツで楽しもう		成果発表会準備	★	★
	22		9	水	大学提携授業・共通講座				
3学期	23	1	12	火	パークゴルフ　～万博公園～		班活動		
	24		26	火	オリエンテーリング　～服部緑地公園～		班活動		
	25	2	9	火	体力現状把握②	渡邊完児	成果発表会準備	★	★
	26		16	火	学習成果発表会		修了式	☆	☆

一般講座	２１回	校外学習	２回
入学式他全体行事　：　入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/30）、大学提携授業・共通講座　(12/9)			３回

【注】　カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。