第15期生

①生き活きライフ（一生現役・一生好奇心）

豊中教室・木曜日

2027年

～何をしたいかお探しの方へ～　　大阪府シルバーアドバイザー(S.A.)養成講座

2026年10月10日

講師：豊中市保健所:前川真美氏　ﾘﾎﾞｰﾝﾊﾞﾚｴ&ｳｪﾙﾈｽ協会:安田由香里氏　元京都光華女子大学教授:菅井啓之氏　ｳｵｰｷﾝｸﾞｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ:坂田純子氏
きずな会:中尾幸子氏　元茨木市青少年野外活動C所長　原田茂樹氏　SOLA主宰:新崎国広氏　豊中市社協:勝部麗子氏　豊中市空港課
ｲﾀﾘｱ文化会館:F.サルヴァーニョ氏　元劇団四季:澤 一孝氏　日本ｸﾘﾆｸﾗｳﾝ協会:熊谷恵利子氏　梅花女子大学教授:西村智子氏
大阪大学准教授:東　志保氏　ﾋｭｰﾗｲﾂ大阪:朴利明氏　　とよなか男女共同参画:宮本　彩氏　京都女子大学･大谷大学講師:中村武生氏
ﾁｰﾑ開花代表:幸重節子氏　アートオブリビング;ニーラ.スリニディ氏

教室：☆　豊中市立地域共生センター　　◎　ナムのひろば

	回	月	日	曜	午前（１０：００～１２：００） 学習テーマ	講師	午後（13:00～15:00） ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"	教室 AM	 PM
1学期	1	4	2	金	入学式				
	2		22	木	やせすぎないがちょうどいい (先ずは体調整えて)	前川真美	オリエンテーション	☆	☆
	3	5	6	木	椅子ヨガでポッコリお腹対策	安田由香里	S.A.って何？自己紹介・校外学習	☆	☆
	4		13	木	★植物から自然界の妙・凄さ・逞しさを知る	菅井啓之	★日本民家集落体験	-	-
	5		20	木	知ってトクするウオーキングの基本	坂田純子	AED　助かる命がある＆熱中症	☆	☆
	6	6	3	木	★ゴルフ場を憩いの散策路に改変　きずきの森	中尾幸子	★午後もきずきの森にて	-	-
	7		10	木	友達１００人出来るかな	原田茂樹	切り絵体験	☆	-
	8		17	木	校外学習		クラス交流会	-	-
	9	7	1	木	アクティブシニアとして何をしようか	新崎国広	災害時の危機管理をどうする	☆	☆
	10		8	木	豊中を日本一に作り上げたパワーはどこから	勝部麗子	子供食堂とバルーンアート体験	☆	☆
	11		15	木	大阪国際空港に関する取り組み	小林いずみ	皆で考えよう　班毎のテーマを	☆	☆
		8			夏　休　み				
2学期	12	9	16	木	ヴェネツィアの教会と子供達の絆「外国文化」	F.サルヴァーニョ	ふれあい交流祭準備	☆	☆
			28	火	15 周 年 行 事				
	13		30	木	吸って吐いて呼吸を感じよう「ボイトレ」	澤　一孝	豊中の魅力を知る	◎	◎
	14	10	14	木	病院を訪問する道化師「笑顔を」	熊谷恵利子	ふれあい交流祭準備	☆	☆
	15		21	木	我が身を守り腸活に大事な発酵・醸造食品	西村智子	ふれあい交流祭準備	☆	☆
	16	11	4	木	フランス映画における自由・平等・博愛「仏」	東　志保	ふれあい交流祭準備	☆	☆
	17				ふれあい交流祭（11/15～11/19間の1日）				
	18		25	木	何げなく使っている言葉が相手にとっては	朴利明(ﾊﾟｸﾘﾐｮﾝ)	車椅子を押してみよう	☆	☆
	19	12	2	木	ジェンダー平等の社会をめざす	宮本　彩	★豊中まち歩き（阪大博物館）	☆	☆
	20				大学提携授業（12/6～12./10間の1日）				
	21		16	木	校外学習		クラス交流会	-	-
3学期	22	1	13	木	教科書で習わなかった面白い歴史「日本史」	中村武生	S.A.申請　学習発表会準備	☆	☆
	23		27	木	想いを形に　『生前対策』-- ①	幸重節子	学習発表会準備	☆	☆
	24	2	17	木	多様性過ぎる国インドを知る	N. スリニディ	学習発表会準備	☆	☆
	25		24	木	想いを形に　『生前対策』-- ②	幸重節子	学習発表会準備	☆	☆
	26	3	2	木	学習成果発表会		修了式	☆	☆

一般講座	２１回	校外学習	２回
入学式他全体行事：入学式（4/2 ）　15周年行事（9/27～10/1） ふれあい交流祭（11/15～11/19）　大学提携授業（12/6～12/10）			３回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。