第１４期生　　２０２６年度

～　いつも元気　～　　年度制講座

①アクティブシニアをめざす

大阪府シルバーアドバイザー養成講座

豊中教室・木曜日　　2026年5月21日

講師：元大阪教育大学教授　新崎国広氏、豊中市社会福祉協議会事務局長　勝部麗子氏、大和大学教授　糸谷圭介氏
武庫川女子大学教授　大岡由佳氏、京都橘大学教授　菅沼一平氏、元京都精華女子大学教授　菅井啓之氏、
元大阪教育大学教授　関　隆晴氏、元高校校長　鈴木清士氏、日本美術家連盟会員　土方吉久氏
各種団体代表　長谷川美津代氏、山本美恵子氏、大江卓司氏、笠原俊生氏、中尾榛奈氏、渕上桃子氏、
野口恭佑氏、波那本豊氏、吉田はる菜氏、中尾幸子、とよなか男女共同参画推進

教室：　☆豊中市立地域共生センター　　※　雨天の場合は教室

					午前（１０：００～１２：００）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"	AM	PM
1学期	1		3	金	入　学　式				
	2	4	16	木	お節介とたのまれ上手	新崎国広	オリエンテーション	☆	☆
	3		23	木	あなたのまわりにいませんか？	勝部麗子	班で相談(役を決めよう）・SAとは	☆	☆
	4	**5**	21	木	★植物たちの意外な顔（服部緑地）	菅井啓之	★　茅ぶき家見学（服部緑地）	※	※
	5		11	木	見方が変わる話	山本美恵子	チャレンジしよう(点字・点訳体験) 竹束理事	☆	☆
	6	**6**	18	木	校　外　学　習　（カップヌードルミュージアム＆周辺探索）			ー	ー
	7		25	木	私だからこそできること	大江卓司	チャレンジしよう(手話体験) 高山理事	☆	☆
	8	**7**	9	木	認知症の共生と予防再考	菅沼一平	デコパージュ　田中氏＆ふれあい委員会ｺﾘ	☆	☆
	9		23	木	心つながる聴く力(盲導犬)	長谷川美津代	皆で楽しく(1学期を振り返って) 懇親会	☆	☆
		8			夏　　休　　み			ー	ー
2学期	10		10	木	健康寿命を延ばそう	笠原俊生	班で相談(２学期の目標)ふれあい祭構想	☆	☆
	11	**9**	17	木	健康な身体を保つ秘訣	糸谷圭介	★　豊中を歩こう（切り絵ミュージアム）	☆	※
	12		24	木	メタ認知を高める	鈴木清士	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）	☆	☆
	13	**10**	8	木	★きずきの森訪問	中尾幸子	★午前に引き続ききずきの森	ー	ー
	14		22	木	孫世代につなぐ未来の約束	中尾榛奈	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）	☆	☆
	15		12	木	似顔絵に挑戦	土方吉久	★　豊中を歩こう（岡町～服部）	☆	☆
	16	**11**	26	木	ジェンダーってなんだろう	とよなか男女共同参画推進	チャレンジしよう(ｱｲﾏｽｸ)　竹束理事⇒猪谷会長	☆	☆
	17		30	月	ふ　れ　あ　い　交　流　祭				
	18		9	水	大学提携授業・共通講座				
	19	**12**	17	木	『犬』と生きるしあわせ	吉田はる菜	作ってみよう(ｸﾘｽﾏｽﾘｰﾌ) 梶浦氏	☆	☆
	20		24	木	皆で楽しく（２学期を振り返って）	渕上桃子	昭和の長屋から令和の長屋	☆	☆
3学期	21	**1**	7	木	人類の進化の歴史	関　隆晴	SA認定証申請 高山理事・成果発表	☆	☆
	22		21	木	★家族の絆や健康を守る（松柏学園）	野口恭佑	班で相談　江坂・服部緑地散策	ー	ー
	23		11	木	校　外　学　習			ー	ー
	24	**2**	18	木	トラウマについて考える	大岡由佳	仕上げの準備（成果発表）	☆	☆
	25		25	木	心をつなぐおもてなし	波那本豊	仕上げの準備（成果発表）	☆	☆
	26	**3**	11	木	学習成果発表会	ーー	修了式＆懇親会	☆	☆

一般講座	２１回	校外学習	２回
入学式他全体行事　：　入学式（4/3）、ふれあい交流祭（１１/３０）、大学提携授業・共通講座(１２/9）			3回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も公共施設を使用しているため抽選による変更があります。