



# はじめてのボイストレーニング



【9月4日(金)】

〔午前〕 アイウエオは基本の基

「今日みんなに会えると思ったら昨夜寝られなかった」と言う澤先生の軽快なトークとともにスタート

## 歌唱準備

首の運動・・・前後左右 肩・・・上下

両手の運動・・・右手 グー→チョキ→パー、左手 パー→チョキ→グー、同時に

息継ぎの練習・・・1,2,3,4,5 で空気を取り込みゆっくり吐ききる。次は4、3、2、1 と取り込み吐く

「ウ」で発声・・・短い→長い、高い音→低い音、低い音→高い音

「上下の唇」を震わせ発声・・・短い→長い、高い音→低い音、低い音→高い音

アイウエオ、イウエオア、ウエオアイ、エオアイウ、オアイウエ

早口言葉・・・赤巻紙・青巻紙・黄巻紙

赤パジャマ・青パジャマ・黄パジャマ

カエルぴよこぴよこみぴよこぴよこ、

合わせてぴよこぴよこむぴよこぴよこ



「ホ」で発声・・・スタッカート 1, 3, 5, 9 音にて 音階 下から上へ、男女別で

## 歌唱練習

「ふるさと」・・・ブレスの位置に注意 「時代」・・・歌詞に部分訂正あり

11月30日に開催される“ふれあい交流祭”の台本が配布されました

タイトルは『時代（とき）の足跡、明日の光』～三つの歌がつなぐ物語～

澤先生から解説があり、練習してきた4曲のながれの意図がわかりました

全員で歌う「歌」だけでなく、「台詞」も入る構成のため各班で担当者を決めることが必要

本番当日は「歌」、「台詞」とも完全暗記！！

「故郷」 「時代」 「明日へ向かう人」 「栄光の架橋」を歌って終了

## 〔午後〕 クラスミーティング

各班に分かれ “ふれあい交流祭”の台本の「台詞」の担当者を話し合い

10月2日午後の班自主活動について話し合い

校外学習担当者から次回9月18日の“校外学習”についての確認事項

(集合 10時10分、行き先 JT 生命誌研究館)

今日は約1カ月半ぶりの教室 みんな元気に大きな声で歌ってとても楽しかったです

数名の方が見学されていましたが このクラスの楽しさを感じていただけたかな

先生の熱い想いに応えられるようみんなで頑張りましょう

## 【9月18日（金）】

### 校外学習“

目的地 JT 生命誌研究館 集合 10時10分 JR 高槻駅

駅から徒歩10分ほどでJT 生命誌研究館に到着 全員で案内ビデオ鑑賞

3グループに分かれ、ガイド付きで館内を見学 班ごとに自由見学し、流れ解散

各班高槻駅近辺にて“ランチ”を楽しみました

## JT 生命誌研究館

地球の生きものの38億年の歴史をDNAゲノムという観点から辿っています

生きもののつながりとひろがりを描いた「生命誌絵巻」や階段1段が1億年の設定の「生命誌の階段」

など分かりやすい発想の展示があります

また上階の「食草園」にはチョウの幼虫が食べる植物が植えられ幼虫を見ることが出来ました

またオサムシ・ナナフシ・肺魚などなど色々なものが展示されています

もう少し時間があればなあ～と思いました

ここの館長の永田和宏さんを私は歌人として存じ上げていた

のですが、細胞生物学者という顔もお持ちとは驚きでした

