

2026年9月15日

「相続・生前対策セミナー」

～第3回 認知症×不動産～

- ・第3回： 2026年9月15日（火）
- ・会場： 豊中市すこやかプラザ
- ・参加人数：52名

～＜テーマ＞ 認知症×不動産～

- 1.挨拶：チーム開花代表 相続診断士 幸重節子氏
2. 認知症を知って、これからに備える

～脳健康から、これからの暮らし・お金・想いまで～

講師：臨床心理士/公認心理士 青島 義仁氏

本日はこの3つのお話

- ① 認知症をもう少し深く知る
- ② 今からできることを知る
- ③ 元気なうちに「これから」を考える

- ・今日の学びを2つの備えに

○脳健康への備え

- ・生活習慣（運動・睡眠・食事）
- ・学び、趣味
- ・早めの相談
- ・定期的な状態確認

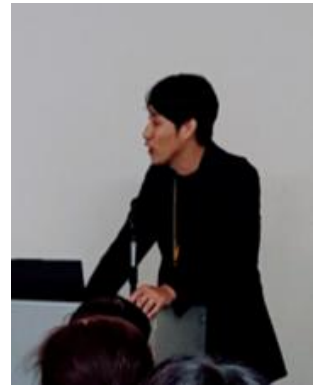
○これからの暮らしへの備え

- ・エンディングノート
- ・財産整理
- ・家族との話し合い
- ・遺言等の検討
- ・専門家への相談

※今日、一番覚えて帰ってほしいこと

- ①認知症には、今からできることがあります
- ②判断できるうちに、これからの暮らしや財産について考えておくことも大切
- ③小さな変化に早く気づくため、定期的に専門家とつながることも

備えの一つ



3. ○実家・自宅をどうする？家じまいの事前対策

○不動産の売却/活用の注意点

～相続前に知っておきたい不動産のこと～

講師：株式会社ケアシス 宅地建物取引士 幸重 憲宜氏

① 家じまいの準備

・書類整理

- ・所有者情報の確認
- ・関係者の意思確認

② 終の住まいを考える（ご自身の将来設計）

- ・住み替えの注意点

③ 売却→戸建てとマンションの違い、 資産価値を調べる

④ 活用の注意点

- ・空き家活用の3つの選択肢
- ・活用方法を探る



このような項目でそれぞれを詳しく説明をされました。

以上

次回：第4回 あなたの終活

- ・生前整理と死後事務
- ・エンディングノート完成
- ・どうする？デジタル遺産
- ・振り返りとまとめ

日時：10月13日火曜日10時～

場所：すこやかプラザ1階