

14期 外国文化を楽しむ科

2026年度

～ まだまだ知りたい いろいろな国のこと ～



「ようこそ、ウイグルへ！」

日時: 9月16日(水) 10時～12時

場所: ONCC 豊中教室

講師: 七海 あすや(アブドカリムアスヤ)さん

*トルファン生れ、2006年帰化。ウイグル語・中国語・日本語・トルコ語・英語を話されます。



中国新疆ウイグル自治区

- ・面積 166万km²(日本 38万km²) 人口 2,585万人(日本 12,494万人)
- ・首都 ウルムチ(烏魯木齊) *日本からの飛行時間 約7時間
- ・モンゴル、ロシア、カザフスタン、キルギス、タジキスタン、アフガニスタン、パキスタン、インドと多数の国に接します

■ ウイグル料理:

右の料理は、イスラム教徒が多い新疆ウイグル自治区の伝統的な「ハラールフード」です。羊肉(ラム・マトン)と鶏肉がメインで使われます。

豚由来のものは使用しません。

(ハム、サラミ、ソーセージ、ベーコン、ラーメンのだし、カレーライスのルー、ラード、ポークエキスなど)



ナン



マントウ(饅頭)
(羊肉・牛肉)

■ 果物: ブドウ、ウリ、リンゴ、梨、スイカ、桃、アンズ、ザクロ、クルミ、など豊富

■ 観光地:



火焰山



トルファン



天山・天地

感想:中国の中にありながら、漢族とはずいぶん異なる文化を持っていることを学びました。(文責 3班)