

第15期生

③更にキラキラ輝くボイストレーニング

池田教室・水曜日

2027年

～笑って歌ってしゃべって声も心も幸せよ～

2026年 9月1日

講師： 澤一孝氏（元劇団四季）

教室： ○ ナムのひろば文化会館

					午前（１０：００～１２：００）		午後（13:00～15:00）		教室			
	回	月	日	曜	学 習 テ ー マ		講 師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学 期	1	4	2	水	入 学 式							
	2		14	水	しっかり呼吸を思い出そう！	澤一孝	オリエンテーション（自己紹介・写真撮影）		○	○		
	3		28	水	長い息呼吸で健康長生きへ	澤一孝	オリエンテーション（班役員決め・班会議）		○	○		
	4	5	12	水	早口言葉で脳トレも！	澤一孝	クラスミーティング		○	○		
	5		19	水	校外学習							
	6		26	水	さあ、鼻腔を目指そう！	澤一孝	班自主活動		○	○		
	7	6	9	水	鼻歌を侮るなかれ	澤一孝	健康セミナー		○	○		
	8		23	水	アイウエオの母音と長母音	澤一孝	班自主活動		○	○		
	9	7	7	水	あくびで開口発声	澤一孝	正福寺住職講話		○	○		
	10		14	水	口を開けば喉はあく	澤一孝	クラス交流会		○	○		
		8			夏 休 み							
2 学 期	11	9	8	水	裏声への挑戦	澤一孝	クラスミーティング		○	○		
	12		15	水	裏声は健康のパロメーター	澤一孝	班自主活動		○	○		
			28	火	15 周 年 行 事							
	13		29	水	人間の体に入っている音階	澤一孝	ふれあい交流祭準備		○	○		
	14	10	6	水	校外学習							
	15		13	水	音を身体で聴く	澤一孝	ふれあい交流祭準備		○	○		
	16		27	水	ドレミファソラシどちらさまですか！	澤一孝	ふれあい交流祭準備		○	○		
	17	11	10	水	意味の詰まったドレミファソラシド	澤一孝	ふれあい交流祭準備		○	○		
	18				ふれあい交流祭（11/15～11/19間の1日）							
	19		24	水	グーチョキパーで歌おう！	澤一孝	防犯セミナー		○	○		
3 学 期	20	12	1	水	歌詞を読んで歌を感じよう	澤一孝	ボランティア演奏準備		○	○		
	21				大学提携授業（12/6～12/10間の1日）							
	22		22	水	クリスマス会	澤一孝	クラス交流会		○	○		
	23	1	12	水	押しでもダメなら引いてみる	澤一孝	ボランティア演奏		○	○		
	24		26	水	喉を鍛えて声も心も元気１００パーセント	澤一孝	学習成果発表会準備		○	○		
	25	2	2	水	もっと輝くキラキラボイスで健康に	澤一孝	学習成果発表会準備		○	○		
	26		16	水	学習成果発表会・修了式	澤一孝	クラス交流会		○	○		

一 般 講 座	2 1 回	校 外 学 習	2 回
入学式他全体行事：入学式（4/2） 15周年行事（9/27～10/1） ふれあい交流祭（11/15～11/19） 大学提携授業（12/6～12/10）			3 回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。