

第15期生

## ①生き活きライフ（一生現役・一生好奇心）

豊中教室・木曜日

2027年

～何をしたいかお探しの方へ～

大阪府シルバーアドバイザー（S.A.）養成講座

2026年9月11日

豊中市保健所:前川真美氏 財団法人NPO協会:安田由香里氏 元京都光華女子大学教授:菅井啓之氏 ウォーキングアドバイザー:坂田純子氏

きずな会:中尾幸子氏 元茨木市青少年野外活動C所長 原田茂樹氏 SOLA主宰:新崎国広氏 豊中市社協:勝部麗子氏 豊中市空港課

講師: 伊吹文化会館:F.サルヴァーニョ氏 元劇団四季:澤 一孝氏 日本クリエイティブ協会:熊谷恵利子氏 梅花女子大学教授:西村智子氏

大阪大学准教授:東 志保氏 ヒューマン大阪:朴利明氏 とよなか男女共同参画:宮本 彩氏 京都女子大学・大谷大学講師:中村武生氏

チーム開花代表:幸重節子氏 アートオブリビング;ニール・スリニディ氏

教室: ☆ 豊中市立地域共生センター

◎ ナムのひろば

|             |    |    |            |   | 午前（10：00～12：00）          |             | 午後（13:00～15:00）   |                      | 教室  |    |    |  |
|-------------|----|----|------------|---|--------------------------|-------------|-------------------|----------------------|-----|----|----|--|
|             | 回  | 月  | 日          | 曜 | 学 習 テ マ                  |             | 講 師               | ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動” |     | AM | PM |  |
| 1<br>学<br>期 | 1  | 4  | 2          | 金 | 入 学 式                    |             |                   |                      |     |    |    |  |
|             | 2  |    | 22         | 木 | やせすぎないがちょうどいい（先ずは体調調整えて） | 前川真美        | オリエンテーション         |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 3  | 5  | 6          | 木 | 椅子ヨガでポッコリお腹対策            | 安田由香里       | S.A.って何？自己紹介・校外学習 |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 4  |    | 13         | 木 | ★植物から自然界の妙・凄さ・逞しさを知る     | 菅井啓之        | ★日本民家集落体験         |                      | -   |    |    |  |
|             | 5  |    | 20         | 木 | 知ってトクするウォーキングの基本         | 坂田純子        | AED 助かる命がある&熱中症   |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 6  | 6  | 3          | 木 | ★ゴルフ場を憩いの散策路に改変 きずきの森    | 中尾幸子        | ★午後もきずきの森にて       |                      | -   | -  |    |  |
|             | 7  |    | 10         | 木 | 友達100人出来るかな              | 原田茂樹        | 切り絵体験             |                      | ☆   | -  |    |  |
|             | 8  |    | 17         | 木 | 校外学習                     |             | クラス交流会            |                      | -   | -  |    |  |
|             | 9  | 7  | 1          | 木 | アクティブシニアとして何をしようか        | 新崎国広        | 災害時の危機管理をどうする     |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 10 |    | 8          | 木 | 豊中を日本一に作り上げたパワーはどこから     | 勝部麗子        | 子供食堂とバレーンアート体験    |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 11 |    | 15         | 木 | 大阪国際空港に関する取り組み           | 小林いずみ       | 皆で考えよう 班毎のテーマを    |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             |    | 8  |            |   | 夏 休 み                    |             |                   |                      |     |    |    |  |
| 2<br>学<br>期 | 12 | 9  | 16         | 木 | ヴェネツィアの教会と子供達の絆「外国文化」    | F.サルヴァーニョ   | ふれあい交流祭準備         |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             |    |    | 28         | 火 | 15 周 年 行 事               |             |                   |                      |     |    |    |  |
|             | 13 |    | 30         | 木 | 吸って吐いて呼吸を感じよう「ボイトレ」      | 澤 一孝        | 豊中の魅力を知る          |                      | ◎   | ◎  |    |  |
|             | 14 | 10 | 14         | 木 | 子供クリニックに訪問する道化師「笑の世界」    | 熊谷恵利子       | 車椅子を押してみよう        |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 15 |    | 21         | 木 | 我が身を守り腸活に大事な発酵・醸造食品      | 西村智子        | ふれあい交流祭準備         |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 16 | 11 | 4          | 木 | フランス映画における自由・平等・博愛「仏」    | 東 志保        | ★豊中まち歩き           |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 17 |    | 25         | 木 | 何げなく使っている言葉が相手にとっては      | 朴利明(ハクリミョウ) | ふれあい交流祭準備         |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 18 |    |            |   | ふれあい交流祭（11/15～11/19間の1日） |             |                   |                      |     |    |    |  |
|             | 19 | 12 | 2          | 木 | ジェンダー平等の社会をめざす           | 宮本 彩        | ★豊中まち歩き           |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 20 |    |            |   | 大学提携授業（12/6～12/10間の1日）   |             |                   |                      |     |    |    |  |
|             | 21 |    | 16         | 木 | 校外学習                     |             | クラス交流会            |                      | -   | -  |    |  |
| 3<br>学<br>期 | 22 | 1  | 13         | 木 | 教科書で習わなかった面白い歴史「日本史」     | 中村武生        | S.A.申請 学習発表会準備    |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 23 |    | 27         | 木 | 想いを形に 『生前対策』 -- ①        | 幸重節子        | 学習発表会準備           |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 24 | 2  | 10.<br>17. | 木 | ― 検討中 （お楽しみに） ―          | 箕面市国際交流     | 学習発表会準備           |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             | 25 |    | 24         | 木 | 想いを形に 『生前対策』 -- ②        | 幸重節子        | 学習発表会準備           |                      | ☆   | ☆  |    |  |
|             |    | 26 | 3          | 2 | 木                        | 学習成果発表会     |                   |                      | 修了式 | ☆  | ☆  |  |

| 一 般 講 座                                                                        | 2 1 回 | 校 外 学 習 | 2 回 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-----|
| 入学式他全体行事：入学式（4/2） 15周年行事（9/27～10/1）<br>ふれあい交流祭（11/15～11/19） 大学提携授業（12/6～12/10） |       |         | 3 回 |

【注】カリキュラムは変更する場合があります。