

第15期生

2027年

## ③更にキラキラ輝くボイストレーニング

～笑って歌ってしゃべって声も心も幸せよ～

池田教室・水曜日

2026年 9月1日

講師： 澤一孝氏（元劇団四季）

教室： ○ ナムのひろば文化会館

|             |    |    |    |        | 午前（１０：００～１２：００）          |        | 午後（13:00～15:00）      |   | 教室 |    |   |
|-------------|----|----|----|--------|--------------------------|--------|----------------------|---|----|----|---|
|             | 回  | 月  | 日  | 曜      | 学 習 テ ー マ                | 講 師    | ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動” |   | AM | PM |   |
| 1<br>学<br>期 | 1  | 4  | 2  | 水      | 入 学 式                    |        |                      |   |    |    |   |
|             | 2  |    | 14 | 水      | しっかり呼吸を思い出そう！            | 澤一孝    | オリエンテーション（自己紹介・写真撮影） |   | ○  | ○  |   |
|             | 3  |    | 28 | 水      | 長い息呼吸で健康長生きへ             | 澤一孝    | オリエンテーション（班役員決め・班会議） |   | ○  | ○  |   |
|             | 4  | 5  | 12 | 水      | 早口言葉で脳トレも！               | 澤一孝    | クラスミーティング            |   | ○  | ○  |   |
|             | 5  |    | 19 | 水      | 校外学習                     |        |                      |   |    |    |   |
|             | 6  |    | 26 | 水      | さあ、鼻腔を目指そう！              | 澤一孝    | 班自主活動                |   | ○  | ○  |   |
|             | 7  | 6  | 9  | 水      | 鼻歌を侮るなかれ                 | 澤一孝    | 健康セミナー               |   | ○  | ○  |   |
|             | 8  |    | 23 | 水      | アイウエオの母音と長母音             | 澤一孝    | 班自主活動                |   | ○  | ○  |   |
|             | 9  | 7  | 7  | 水      | あくびで開口発声                 | 澤一孝    | 正福寺住職講話              |   | ○  | ○  |   |
|             | 10 |    | 14 | 水      | 口を開けば喉はあく                | 澤一孝    | クラス交流会               |   | ○  | ○  |   |
|             |    | 8  |    |        | 夏 休 み                    |        |                      |   |    |    |   |
| 2<br>学<br>期 | 11 | 9  | 8  | 水      | 裏声への挑戦                   | 澤一孝    | クラスミーティング            |   | ○  | ○  |   |
|             | 12 |    | 15 | 水      | 裏声は健康のバロメーター             | 澤一孝    | 班自主活動                |   | ○  | ○  |   |
|             | 13 |    | 29 | 水      | 人間の体に入っている音階             | 澤一孝    | ふれあい交流祭準備            |   | ○  | ○  |   |
|             |    |    |    |        | 15周年行事（9/27～10/1間の1日）    |        |                      |   |    | ○  | ○ |
|             | 14 | 10 | 6  | 水      | 校外学習                     |        |                      |   |    |    |   |
|             | 15 |    | 13 | 水      | 音を身体で聴く                  | 澤一孝    | ふれあい交流祭準備            |   | ○  | ○  |   |
|             | 16 |    | 27 | 水      | ドレミファソラシどちらさまですか！        | 澤一孝    | ふれあい交流祭準備            |   | ○  | ○  |   |
|             | 17 | 11 | 10 | 水      | 意味の詰まったドレミファソラシド         | 澤一孝    | ふれあい交流祭準備            |   | ○  | ○  |   |
|             | 18 |    |    |        | ふれあい交流祭（11/15～11/19間の1日） |        |                      |   |    |    |   |
|             | 19 |    | 24 | 水      | グーチョキパーで歌おう！             | 澤一孝    | 防犯セミナー               |   | ○  | ○  |   |
|             | 20 |    | 1  | 水      | 歌詞を読んで歌を感じよう             | 澤一孝    | ボランティア演奏準備           |   | ○  | ○  |   |
|             | 21 |    |    |        | 大学提携授業（12/6～12/10間の1日）   |        |                      |   |    |    |   |
| 22          | 12 | 22 | 水  | クリスマス会 | 澤一孝                      | クラス交流会 |                      | ○ | ○  |    |   |
| 3<br>学<br>期 | 23 | 1  | 12 | 水      | 押してもダメなら引いてみる            | 澤一孝    | ボランティア演奏             |   | ○  | ○  |   |
|             | 24 |    | 26 | 水      | 喉を鍛えて声も心も元気１００パーセント      | 澤一孝    | 学習成果発表会準備            |   | ○  | ○  |   |
|             | 25 | 2  | 2  | 水      | もっと輝くキラキラボイスで健康に         | 澤一孝    | 学習成果発表会準備            |   | ○  | ○  |   |
|             | 26 |    | 16 | 水      | 学習成果発表会・修了式              | 澤一孝    | クラス交流会               |   | ○  | ○  |   |

| 一 般 講 座                                                                        | 2 1 回 | 校 外 学 習 | 2 回 |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-----|
| 入学式他全体行事：入学式（4/2） 15周年行事（9/27～10/1）<br>ふれあい交流祭（11/15～11/19） 大学提携授業（12/6～12/10） |       |         | 3 回 |

【注】カリキュラムは変更する場合があります。