

第15期生

## ⑥エンジョイアウトドア

吹田教室・火曜日

2027年

～野外活動でわくわく楽しい仲間作り～

2026年 9月1日

講師： 武庫川大学教授 渡邊完児氏 大阪市青少年活動協会 畑野佳昭氏 他

教室： ☆くるくるプラザ吹田 ★茨木市市民体育館 他 ○豊中教室

|             |    |    |       |                          | 午前（10：00～12：00）                       |         | 午後（13:00～15:00）     |                      | 教室 |    |    |  |  |
|-------------|----|----|-------|--------------------------|---------------------------------------|---------|---------------------|----------------------|----|----|----|--|--|
|             | 回  | 月  | 日     | 曜                        | 学 習 テ ー マ                             |         | 講 師                 | ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動” |    | AM | PM |  |  |
| 1<br>学<br>期 | 1  | 4  | 2     | 金                        | 入 学 式                                 |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 2  |    | 13    | 火                        | シニアなら知っておきたい健康・体力                     | 渡邊完児氏   | オリエンテーション① 班分け・自己紹介 |                      | ☆  | ☆  |    |  |  |
|             | 3  |    | 20    | 火                        | アウトドアの基礎知識                            | 馬場つぐみ氏  | オリエンテーション① 班分け・自己紹介 |                      | ☆  | ☆  |    |  |  |
|             | 4  |    | 27    | 火                        | 芦屋ロックガーデン（初心者でもクライミング気分になれる）14時ごろまで予定 |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 5  | 5  | 11    | 火                        | 大阪府民の森 ほしだ園地 ハイキング                    |         | 14時ごろまで             |                      |    |    |    |  |  |
|             | 6  |    | 18    | 水                        | 大文字山トレッキング                            |         | 14時ごろまで             |                      |    |    |    |  |  |
|             | 7  |    | 25    | 火                        | 校 外 学 習                               |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             |    | 6  | 8     | 火                        | 予備日（4月、5月の天候不順延期等の代替日）                |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 8  |    | 15    | 火                        | アウトドアクッキング ～わくわくの郷吹田～                 |         | ＊畑野講師他 14時ごろまで      |                      |    |    |    |  |  |
|             | 9  |    | 22    | 火                        | 体力測定 個々の体力を知る                         | 渡邊完児氏   | ふれあい交流祭準備           |                      | ★  | ★  |    |  |  |
|             | 10 | 7  | 6     | 火                        | 心肺蘇生法&アイスブレーキング                       |         | 畑野講師他               | ふれあい交流祭準備            |    |    |    |  |  |
| 11          | 20 |    | 火     | ラフティング体験 ～保津川急流下りを楽しもう～  |                                       | 14時ごろまで |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             |    | 8  | 夏 休 み |                          |                                       |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
| 2<br>学<br>期 | 12 | 9  | 21    | 火                        | わくわく運動会 ～わくわくの郷 吹田～                   |         | 畑野講師他               |                      |    |    |    |  |  |
|             |    |    |       | 15周年行事（9/27～10/1間の1日）    |                                       |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 13 |    | 5     | 火                        | 海のアクティビティ体験（ヨット、カヤック等）：大阪府立青少年海洋センター  |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 14 | 10 | 12    | 火                        | 若草山（古都のシンボルを歩こう）                      |         | 14時ごろまで             |                      |    |    |    |  |  |
|             | 15 |    | 19    | 火                        | パラグライダー体験 ～舞洲予定～                      |         | 班活動                 |                      |    |    |    |  |  |
|             |    |    | 26    | 火                        | 予備日（パラグライダー天候不順延期等の代替日）               |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 16 | 11 | 9     | 火                        | 野菜収穫体験&クッキングキャンプ&ハイキング（1泊2日）          |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 17 |    | 10    | 水                        | ～るり溪少年自然の家～                           |         | ＊施設状況、天候等により日時変更もあり |                      |    |    |    |  |  |
|             | 18 |    |       | ふれあい交流祭（11/15～11/19間の1日） |                                       |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 19 |    | 30    | 火                        | 校 外 学 習                               |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
|             | 20 | 12 | 7     | 火                        | 烏原超え ～平の清盛も通った烏原超え現代版～                |         | 14時ごろまで             |                      |    |    |    |  |  |
|             | 21 |    |       | 大学提携授業（12/6～12./10間の1日）  |                                       |         |                     |                      |    |    |    |  |  |
| 22          | 14 |    | 火     | パークゴルフ（鶴見緑地又は万博公園）       |                                       | 班活動     |                     |                      |    |    |    |  |  |
| 3<br>学<br>期 | 23 | 1  | 18    | 火                        | 箕面散策ハイキング                             |         | ガイドさん               | 班活動                  |    |    |    |  |  |
|             | 24 |    | 25    | 火                        | ニュースポーツ                               |         | 吹田SC                | 成果発表会準備              |    | ★  | ★  |  |  |
|             | 25 | 2  | 8     | 火                        | ボーリングを楽しむ（梅田）                         |         | 班活動                 |                      |    |    |    |  |  |
|             | 26 |    | 29    | 火                        | 学習成果発表会 ＊豊中教室                         |         | クラス交流会              |                      | ○  |    |    |  |  |

|                                                                                |       |         |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-----|
| 一 般 講 座                                                                        | 2 1 回 | 校 外 学 習 | 2 回 |
| 入学式他全体行事：入学式（4/2） 15周年行事（9/27～10/1）<br>ふれあい交流祭（11/15～11/19） 大学提携授業（12/6～12/10） |       |         | 3 回 |

【注】カリキュラムは変更する場合があります。