

第15期生

①生き活きライフ（一生現役・一生好奇心）

豊中教室・木曜日

2027年

～何をしたいかお探しの方へ～

大阪府シルバーアドバイザー（S.A.）養成講座

2026年9月1日

豊中市保健所:前川真美氏 リハビリ&福祉協会:安田由香里氏 元京都光華女子大学教授:菅井啓之氏 ウォーキングアドバイザー:坂田純子氏 きずな会:中尾幸子氏 吉國貞治氏 SOLA主宰:新崎国広氏 豊中市社協:勝部麗子氏 豊中市空港課 イタリア文化会館:F.サルヴァーニョ氏 元講師: 劇団四季:澤 一孝氏 日本リカワ協会:熊谷恵利子氏 梅花女子大学教授:西村智子氏 大阪大学准教授:東 志保氏 ヒューマン大阪:朴利明氏 とよなか男女共同参画:宮本 彩氏 京都女子大学・大谷大学講師:中村武生氏 チーム開花代表:幸重節子氏 箕面市国際交流協会

教室： ☆ 豊中市立地域共生センター

◎ ナムのひろば

					午前（１０：００～１２：００）		午後（13:00～15:00）		教室			
	回	月	日	曜	学 習 テ ー マ		講 師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学 期	1	4	2	金	入 学 式							
	2		22	木	やせすぎないがちょうどいい（先ずは体調調整えて）		前川真美	オリエンテーション		☆	☆	
	3	5	6	木	椅子ヨガでポッコリお腹対策		安田由香里	S.A.って何？自己紹介・校外学習		☆	☆	
	4		13	木	★植物から自然界の妙・凄さ・逞しさを知る		菅井啓之	★日本民家集落体験		-		
	5		20	木	知ってトクするウォーキングの基本		坂田純子	AED 助かる命がある＆熱中症		☆	☆	
	6	6	3	木	★ゴルフ場を憩いの散策路に改変 きずきの森		中尾幸子	★午後もきずきの森にて		-	-	
	7		10	木	友達１００人出来るかな		原田茂樹	切り絵体験		☆	-	
	8		17	木	校外学習		クラス交流会				-	-
	9	7	1	木	アクティブシニアとして何をしようか		新崎国広	災害時の危機管理をどうする		☆	☆	
	10		8	木	豊中を日本一に作り上げたパワーはどこから		勝部麗子	子供食堂とバレーンアート体験		☆	☆	
	11		15	木	大阪国際空港に関する取り組み		小林いずみ	皆で考えよう 班毎のテーマを		☆	☆	
		8			夏 休 み							
2 学 期	12	9	16	木	ヴェネツィアの教会と子供達の絆「外国文化」		F.サルヴァーニョ	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
					15周年行事（9/17～10/1間の1日）							
	13	10	30	木	吸って吐いて呼吸を感じよう「ボイトレ」		澤 一孝	豊中の魅力を知る		◎	◎	
	14		14	木	子供クリニックに訪問する道化師「笑の世界」		熊谷恵利子	車椅子を押してみよう		☆	☆	
	15		21	木	我が身を守り腸活に大事な発酵・醸造食品		西村智子	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	16	11	4	木	フランス映画における自由・平等・博愛「仏」		東 志保	★豊中まち歩き		☆	☆	
	17		25	木	何げなく使っている言葉が相手にとっては		朴利明(パクリミョウ)	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	18				ふれあい交流祭（11/15～11/19間の1日）							
	19	12	2	木	ジェンダー平等の社会をめざす		宮本 彩	★豊中まち歩き		☆	☆	
	20				大学提携授業（12/6～12/10間の1日）							
	21		16	木	校外学習		クラス交流会				-	-
3 学 期	22	1	13	木	教科書で習わなかった面白い歴史「日本史」		中村武生	S.A.申請 学習発表会準備		☆	☆	
	23		27	木	想いを形に 『生前対策』 -- ①		幸重節子	学習発表会準備		☆	☆	
	24	2	10.17.	木	― 検討中 （お楽しみに） ―		箕面市国際交流	学習発表会準備		☆	☆	
	25		24	木	想いを形に 『生前対策』 -- ②		幸重節子	学習発表会準備		☆	☆	
		26	3	2	木	学習成果発表会			修了式		☆	☆

一 般 講 座	2 1 回	校 外 学 習	2 回
入学式他全体行事：入学式（4/2） 15周年行事（9/27～10/1） ふれあい交流祭（11/15～11/19） 大学提携授業（12/6～12/10）			3 回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。