

14 期 ボイストレーニングこそ継続は力なり

1. 講座日：2026年7月8日（水）
2. テーマ： やっぱりアイウエオは基本の基
3. 講師：澤 一孝先生（元劇団四季）

■午前

1 週間空きました、お久しぶりです ラン ララララ~~~~

右手 グ、チョキ、パー、 左手 パー、チョキ、グを 曲にあわせてする

息を、5回吸って1回でゆっくり吐く4回、3回、1回、吸って吐く

ウー ウー~ 唇を振るわす、短く、長く、上から下へ、下から上へと行く

アイウエオ、イウケオア、ウエオアイ、エオアイウ、オアイウエ

早口言葉、赤巻き紙、黄巻き紙、青巻き紙。赤パジャマ、黄パジャマ、青パジャマ。

東京特許許可局。生麦、生米、生卵。手を上にあげて、大きな口を開けてあくびをする
口を閉じてあくびをする。ウー~、ホー~、ヤー~ヤヤー~、ヤヤヤヤ、ラ、ララララ
早く、ラ~ラ、ララ、ラララミョン、ミョン、ミョン、ミョン、ミョン。ア、ハハハハ、ア、
ハハハハ 女性、男性に別れて、ドレミ、ミファソ、ソラソファミ、ドソド。

ドレミの歌、班別に、4班~ 2、1、3

未来へ、栄光の架け橋をのばす所、あける所を注意する。起立して、歌詞を見ないで。

「未来へ」「栄光の架け橋」を2回ずつ歌って終了しました。

■午後

7月22日クラス親睦会の話

弁当のキャンセルは、18日迄に連絡、飲み物は各自。菓子はクラス費で用意します

9月30日 郊外学習

白雪ブルワリー 集合場所 JR 伊丹駅 10時 伊丹ミュージアム、長寿蔵にて、
11時30分ランチ2500円9月16日集金

11月30日 ふれあい交流祭 11時~

ボイスの出演は14時05分~14時25分迄です、それまでにリハーサルがあり

1. 講座日：2026年 7 月 22 日（水）

2. テーマ：母音でトーク

3. 講師：澤 一孝先生（元劇団四季）

■ 午前

授業は7/8と同じ右手グー、チョキ、パー 左手 パー、チョキ、グーから始まり
どちら様ですか。 皆でドレミの歌 ドードウナツ、レーレモン、ミー皆ファー

★愛燦々 少しずつ分けて歌う、

★いのちの歌（2008 年「NHK 連続テレビ小説、だんだんの劇中歌」）

命の尊さや、人との出会いの奇跡、そして「生かされていること」への感謝をテーマ。

★ 先生のヘルニアの話

★いのちの歌、未来へ、栄光の架け橋

★ふれあい交流祭 今は、こんなことを練習しています事の説明

★最後は、水曜、金曜のボイス全員で栄光の架け橋を歌う

午後はみんなで仕出し屋弁当をかこんで談笑、そのあと盆踊りをみんなで・・・



★最後の一言。色々考えていただいて、楽しいクラス親睦会でした。

行事担当者様 ありがとうございました。

3 班広報担当