

第14期生

～ いつも元気 ～

年度制講座

豊中教室・木曜日

2026年度

①アクティブシニアをめざす

大阪府シルバーアドバイザー養成講座

2025年9月30日

講師：元大阪教育大学教授 新崎邦弘氏、豊中市社会福祉協議会事務局長 勝部麗子氏、大和大学教授 糸谷啓介氏、
 武庫川女子大学教授 大岡由香氏、京都橘大学教授 菅沼一平氏、元京都精華女子大学教授 菅井啓之氏、
 傾聴ほほえみ代表 長谷川美津子氏、大阪市身体障がい者団体協議会 山本美恵子氏、元高校校長 鈴木清士氏、
 元大阪教育大学教授 関 隆晴氏、ろう者の生活と権利を守る会代表 大江卓司氏、大阪府健康管理士協会
 笠原俊生氏、ディーブピープル協会代表 中尾榛奈氏、日本美術家連盟会員 土方吉久氏、とよなか男女共同
 参画財団講座主任 宮本 彩氏、団欒長屋プロジェクト代表 洲上桃子氏、児童養護施設松柏学園臨床心理士
 野口恭佑氏、合同会社VAMOS 波那本豊氏、NPO法人はびねすDOG 吉田はる菜氏、

教室： ☆豊中市立地域共生センター

※ 雨天の場合は教室

					午前（１０：００～１２：００）		午後（13:00～15:00）		教室			
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM		
1 学期	1	4	3	金	入 学 式							
	2		16	木	めざせアクティブ	新崎邦弘	オリエンテーション（役割を決めよう）		☆	☆		
	3		23	木	地域を支えるシニア	勝部麗子	SAについて、ONCCの活動		☆	☆		
	4	5	7	木	あなたの元気調査	糸谷啓介	班活動（年間計画）		☆	☆		
	5		21	木	身近な植物（服部緑地）	菅井啓之	薫ぶき家見学（服部緑地）		※	※		
	6	6	11	木	視覚障がい者の話	山本美恵子	点訳・点字にチャレンジ		☆	☆		
	7		18	木	校 外 学 習						—	—
	8	7	25	木	聴覚障がい者の話	大江卓司	手話を楽しむ		☆	☆		
	9		9	木	あなたはだーれ？	菅沼一平	おもちゃ作り		☆	☆		
	10		23	木	耳を傾けましょう	長谷川美津子	皆で楽しく（1学期を振り返って）		☆	☆		
		8			夏 休 み						—	—
2 学期	11	9	10	木	フレイルについて	笠原俊生	班活動（２学期の目標）		☆	☆		
	12		24	木	柔らかか頭になりましょう	鈴木清士	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）		☆	☆		
	13	10	8	木	三恵園	—	三恵園		—	—		
	14		22	木	SDG s	中尾榛奈	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）		☆	☆		
	15	11	10	火	ふ れ あ い 交 流 祭							
	16		12	木	どんな顔	土方吉久	私の特技		☆	☆		
	17		26	木	現代の男女共同参画	宮本 彩	車いす体験		☆	☆		
	18	12	10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座							
	19		17	木	『犬』と生きる幸せ	吉田はる菜	豊中を歩く		☆	※		
	20		24	木	団らん長屋	洲上桃子	皆で楽しく（２学期を振り返って）		☆	☆		
3 学期	21	1	7	木	人類について	関 隆晴	SAとの交流・SA認定証申請について		☆	☆		
	22		21	木	家庭養護促進（松柏学園）	野口恭佑	地域で何が出来るか		☆	☆		
	23	2	11	木	校 外 学 習						—	—
	24		18	木	トラウマについて考える	大岡由香	仕上げの準備（成果発表）		☆	☆		
	25		25	木	公共交通の接遇を通して	波那本豊	仕上げの準備（成果発表）		☆	☆		
	26	3	11	木	学習成果発表会	—	修了式		☆	☆		

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も公共施設を使用しているため抽選による変更があります。