

14期 外国文化を楽しむ科

2026年度

～ まだまだ知りたい いろいろな国のこと ～



日時：6月10日（水） 10時～12時

場所：ONCC 豊中教室

講師：アンドレア・アレクサンドラ さん

大阪市国際交流協会講師

ロシア語教師

在日12年



ロシアの概要

面積：1,709万平方キロメートル 世界1位 日本の約45倍

人口：1億4,610万人 世界9位

言語：ロシア語（キリル文字）

通貨：ロシア・ルーブル 1ロシア・ルーブルは2.24円

講義の目的

ロシア人の人生の流れを通して、ロシア文化の多様な姿を知る
ロシア文化と日本文化の違い・共通点を見つける



（講師とマトリョーシカ）

ロシアの料理

- ① ボルシチ・・・ビーツを使った赤いスープ
- ② ピロシキ・・・小麦粉の中に具を包んだロシアのパン
- ③ 黒パン・・・昔から「命を支える大切な食べ物」
- ④ ブリヌイ・・・薄いクレープのような料理



モスクワの主な観光地

- ① クレムリン
- ② 赤の広場
- ③ 聖ワシリイ大聖堂
- ④ トレチャコフ美術館
- ⑤ 全ロシア博覧センター



ロシアからの外来語



感想：ロシア語ズドラーストヴィチェ（こんにちは）で講義が始まり、ロシアの人々の一生を通して誕生から学校生活、結婚、家庭そして老後までの送り方をわかりやすく解説され理解できました。歴史と文化の豊かな国であること。また大切にされている習慣や価値観にも共感できました。

ダスヴィダーニヤ「また会える日まで」

（文責 4班）