

笑いで広がる新しい体験

1 講座日 2026年4月24日(金)

2 テーマ 人生100年時代、笑いと幸せを届ける予防笑学

3 講師 中井宏次氏 (NPO 法人 健康笑い塾®・薬剤師・日本笑い学会理事・日本産業ストレス学会元理事・岡山大学非常勤講師『人間学講座』担当・芸名 葉家きく臓)



中井先生は、50歳の時にガンを患い、それを機に「残りの人生を『笑い』で社会貢献！」と一念発起し、「NPO 法人健康笑い塾」を設立されました。そういう中井先生に、とても興味を持ち、講座開催前にはバッチリご著書を拝読しておきました。



今日はそんな中井先生の講義がナマで聴ける！

朝からワクワクドキドキ！！

教室に入って来られた先生の衣装は、赤いメガネにピンクの上着！どう見てもお笑いの人！！アレ？？でもご著書の写真より…少しお年が…？？それも笑い！！

開講から漫談口調で、リズムカルにどんどん進み。受講生は休みなく笑っぱなし。

でも、しっかり理論は抑えておられました。

シニアユーモア学入門での、なぞなぞ・川柳・小噺・おもしろ写真の数々も、頭の体操になりました。

印象に残った言葉

◎予防笑学＝医笑同源

◎仕事は楽しく 人生はおもしろく

◎天才は努力している人に勝てず 努力している人は楽しくしている人に勝てず



午後からは班ごとに写真撮影。

その後 班会で、5月8日午後の班自主活動は「切り絵ミュージアム」見学に決定。

(文責 1班 M)