

第14期生

～やってみよう 心も身体も喜ぶこの一歩～

年度制講座

豊中教室・金曜日

2026年度

⑨笑いで広がる新しい体験

2026年4月20日

講師：日本笑い学会副会長・ユーモアコンサルタント 矢野宗宏氏、NPO法人健康笑い塾 芸名 葉家きく臓 中井宏次氏、KANSAIこども研究所所長 原坂一郎氏、大道芸人 田久朋寛氏、放送作家 涙活講師 橋本昌人氏、演芸ジャーナリスト やまだりよこ氏、ユーモアコンサルタント 堀登志子氏（以上日本笑い学会講師）京都芸術大学非常勤講師 加藤英雄氏、元大阪音楽大学非常勤講師 神谷徹氏、元茨木市青少年野外活動センター所長 原田茂樹氏、元劇団四季 澤一孝氏、スポーツ・レクリエーション指導者 島野哲司氏、全日本あすなろ腹話術協会本部理事 ぴっころECCO氏、認定NPO法人 日本クリニックラウン協会事務局長 熊谷恵利子氏、狂言古語美主宰 安東元氏、健康運動指導士 笑いヨガリーダー くぼたみさ氏、落語家 笑福亭智丸氏

◆室内の講義はすべて体験やワークショップ有り

教室：☆ONCC豊中教室 す：すつぽホール ナ：ナムのひろば く：くらしかん

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室				
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM			
1 学期	1	3	金	入学式								
	2	4	10	金	◆ともだち100人できるかな	原田茂樹	オリエンテーション①自己紹介・役員決め		☆	☆		
	3	24	金	◆人生100年時代、笑いと幸せを届ける予防笑学	中井宏次	オリエンテーション②写真撮影・班会		☆	☆			
	4	1	金	◆輝く笑顔とすてきな声づくり	澤一孝	クラスミーティング（校外学習）		ナ	ナ			
	5	5	8	金	◆子どもの笑いに学ぶ人間学	原坂一郎	班自主活動		☆	☆		
	6	22	金	◆健康づくり・笑顔づくり・仲間づくり	島野哲司	健康セミナー		く	く			
	7	29	金	校外学習(伊丹散策)							★	
	8	6	19	金	◆今日も笑ってごきげんに！～腹話術師が教える笑いの見つけ方	ぴっころECCO	クラスミーティング（ふれあい交流祭）		す	す		
	9	26	金	◆クリニックラウン～～入院中のこどもたちにこども時間を～	熊谷恵利子	クラスミーティング（ふれあい交流祭）		く	く			
	10	7	10	金	◆大道芸と笑いヨガでユーモアセラピー	田久朋寛	クラス親睦会		す	す		
	8			夏 休 み								
2 学期	11	9	11	金	◆なにわのベートーヴェンと楽しむクラシックの調べ	加藤英雄	南京玉すだれ・曲芸、クラスミーティング（校外学習・ふれあい交流祭）		ナ	ナ	★	
	12	25	金	◆上方演芸の笑い～落語を中心に～	やまだりよこ	マジックショー、ふれあい交流祭準備		☆	☆	★		
	13	10	2	金	校外学習							
	14	23	金	落語家と行くなにわ探検クルーズ	—	班自主活動						
	15	6	金	◆ことばでつながる、日本の笑い～狂言で開く感性の扉	安東元	ふれあい交流祭準備		す	す			
	17	11	13	金	◆笑って健幸(健康)!みんなで元気!!笑いの体操で免疫力UP!!!	くぼたみさ	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	18	27	金	◆驚きと笑いの音楽会～ストロー笛の世界～	神谷徹	ふれあい交流祭準備		☆	☆			
			30	月	ふれあい交流祭							
	19	4	金	大衆演劇	—	班自主活動						
20	12	9	水	大学提携授業・共通講座								
21	11	金	◆涙活（るいかつ）で心のデトックス	橋本昌人	クラス親睦会		☆	☆				
3 学期	22	1	8	金	◆落語で楽しむ日本の笑い	笑福亭智丸	新春かくし芸大会		☆	☆		
	23	22	金	◆笑って育むご近所関係	堀登志子	学習成果発表会準備		☆	☆			
	24	5	金	おもしろバスガイドツアー								
	25	2	12	金	◆笑って元気、楽しく暮らそう	矢野宗宏	学習成果発表会準備		☆	☆		
	26	26	金	学習成果発表会・修了式						☆	☆	

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事	： 入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/30）、 大学提携授業・共通講座（12/9）		3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。