

第14期生

～ いつも元気 ～

年度制講座

豊中教室・木曜日

2026年度

①アクティブシニアをめざす

2026年3月9日

大阪府シルバーアドバイザー養成講座

講師：元大阪教育大学教授 新崎国広氏、豊中市社会福祉協議会事務局長 勝部麗子氏、大和大学教授 糸谷圭介氏
 武庫川女子大学教授 大岡由佳氏、京都橘大学教授 菅沼一平氏、元京都精華女子大学教授 菅井啓之氏、
 元大阪教育大学教授 関 隆晴氏、元高校校長 鈴木清士氏、日本美術家連盟会員 土方吉久氏
 各種団体代表 長谷川美津代氏、山本美恵子氏、大江卓司氏、笠原俊生氏、中尾榛奈氏、淵上桃子氏、
 野口恭佑氏、波那本豊氏、吉田はる菜氏、とよなか男女共同参画推進

教室： ☆豊中市立地域共生センター ※ 雨天の場合は教室

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室			
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM		
1 学期	1		3	入学式							
	2	4	16	お節介とたのまれ上手	新崎国広	オリエンテーション		☆	☆		
	3		23	あなたのまわりにいませんか？	勝部麗子	班で相談(役を決めよう)・SAとは		☆	☆		
	4		21	★植物たちの意外な顔(服部緑地)	菅井啓之	★ 茅ぶき家見学(服部緑地)		※	※		
	5	6	11	見方が変わる話	山本美恵子	チャレンジしよう(点字・点訳体験)		☆	☆		
	6		18	校外学習						—	—
	7		25	私だからこそできること	大江卓司	チャレンジしよう(手話体験)		☆	☆		
	8	7	9	認知症の共生と予防再考	菅沼一平	おもちゃ作り		☆	☆		
	9		23	心つながる聴く力	長谷川美津代	皆で楽しく(1学期を振り返って)		☆	☆		
	8		夏 休 み						—	—	
2 学期	10		10	健康寿命を延ばそう	笠原俊生	班で相談(2学期の目標)		☆	☆		
	11	9	17	健康な身体を保つ秘訣	糸谷圭介	★ 豊中を歩こう(阪大博物館)		☆	※		
	12		24	メタ認知を高める	鈴木清士	皆でファイト(ふれあい交流祭準備)		☆	☆		
	13	10	8	★きずきの森訪問	榎谷哲郎	★きずきの森		—	—		
	14		22	孫世代につなぐ未来の約束	中尾榛奈	皆でファイト(ふれあい交流祭準備)		☆	☆		
	15	11	12	似顔絵に挑戦	土方吉久	★ 豊中を歩こう(岡町～服部)		☆	※		
	16		26	ジェンダーってなんだろう	とよなか男女 共同参画推進	チャレンジしよう(車いす体験)		☆	☆		
	17		30	ふれあい交流祭							
	18		9	大学提携授業・共通講座							
	19	12	17	『犬』と生きるしあわせ	吉田はる菜	作ってみよう		☆	☆		
20	24		皆で楽しく(2学期を振り返って)	淵上桃子	昭和の長屋から令和の長屋		☆	☆			
3 学期	21	1	7	人類の進化の歴史	関 隆晴	SA認定証申請について		☆	☆		
	22		21	★家族の絆や健康を守る(松柏学園)	野口恭佑	班で相談		—	—		
	23		11	校外学習						—	—
	24	2	18	トラウマについて考える	大岡由佳	仕上げの準備(成果発表)		☆	☆		
	25		25	心をつなぐおもてなし	波那本豊	仕上げの準備(成果発表)		☆	☆		
26	3	11	学習成果発表会	—	修了式		☆	☆			

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事		入学式(4/3)、ふれあい交流祭(11/30)、 大学提携授業・共通講座(12/9)	
		3回	

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も公共施設を使用しているため抽選による変更があります。