

⑤はじめてのボイストレーニング

講師： 元劇団四季 澤一孝氏

教室： ☆ナムのひろば文化会館

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室			
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"		AM	PM		
1 学期	1		3	入学式							
	2	4	10	吸って吐いて、しっかり呼吸をしよう	澤一孝	オリエンテーション①自己紹介・写真撮影		☆	☆		
	3		24	呼吸法がわかれば長息から永生きへ	澤一孝	オリエンテーション②役員決め・班会		☆	☆		
	4		8	口を開くトレーニング その1	澤一孝	クラスミーティング（校外学習）		☆	☆		
	5	5	15	校外学習							
	6		22	口を開くトレーニング その2	澤一孝	健康セミナー		☆	☆		
	7	6	5	口が開けば喉も開く＝開口発声	澤一孝	班自主活動		☆	☆		
	8		19	開口発声で誤嚥性予防	澤一孝	正福寺住職声明と法話、クラスミーティング（交流祭）		☆	☆		
	9	7	3	大きな口を開けて歌ってみよう！	澤一孝	クラスミーティング（交流祭・2学期の校外学習）		☆	☆		
	10		17	笑って歌って身体はルンルン腹式呼吸	澤一孝	クラス親睦会		☆	☆		
	8		夏 休 み								
2 学期	11		4	アイウエオは基本の基！	澤一孝	クラスミーティング（校外学習・ふれあい交流祭）		☆	☆		
	12	9	18	校外学習							
	13		25	アイウエオで母音を考える	澤一孝	救命講習		☆	☆		
	14		2	滑舌しっかりトレーニング	澤一孝	班自主活動		☆	☆		
	15	10	16	早口言葉で認知機能もバッチリ向上！！	澤一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	16		30	音程とリズムを知ってみよう	澤一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	17		20	ドレミは前進あるのみ	澤一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	18	11	27	押してもダメなら引いてみる	澤一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	19		30	ふ れ あ い 交 流 祭							
	20		4	鼻歌で音程と認知機能も改善だ！	澤一孝	クリスマス会準備		☆	☆		
21	12	9	大学提携授業・共通講座								
22		18	クリスマス会	澤一孝	クラス親睦会		☆	☆			
3 学期	23	1	15	緊張と緩和で心も体もリラックス	澤一孝	新春かくし芸大会		☆	☆		
	24		22	キラキラ輝く声へのはじめの一步	澤一孝	学習成果発表会の準備		☆	☆		
	25	2	12	これが続けば元気100%	澤一孝	学習成果発表会の準備		☆	☆		
	26		26	学習成果発表会・修了式	澤一孝	クラスお別れ会		☆	☆		

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事		入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/30）、 大学提携授業・共通講座（12/9）	
		3回	

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。