

# 令和7年度豊中市健康づくり支援事業補助金交付事業

## シニア健康にこにこ教室

### 第8回 カーリンコン



1月21日(水)10～12時 豊中市立中央公民館集会場19名参加



カーリンコンとは、氷の上でするカーリングのルールを簡単にし、床の上で赤と緑のディスクを交互に投げ合い、黄色のマツにどれだけ近づいているかを競うゲームです。

講師の藤田征夫氏からルール説明を受けて、4チームに分かれてゲームを開始しました。ほとんどの方がカーリンコンは初体験でしたが、要領がわかってくと作戦を考えて、しっかり狙いを定めて投げるようになっていきました。各チームとも真剣勝負で、拍手や声援・歓声も大きくなり、白熱した戦いで盛り上がりました。4チーム総当たりのリーグ戦で2勝チームが3つ並び、わずかな得失点差で1～3位が決まる接戦でした。



最後の1投まで勝敗がわからないし、上手・下手でなく、運も大きく左右するゲームなので、誰もが主役になれます。仲間と励まし合いながら、真剣勝負のカーリンコンは無理なく身体を動かし、皆さん大いに楽しみました。

