

# 13期 外国文化を楽しむ科

2025年度

～まだまだ知りたいいろいろな国のこと～

日時:2025年12月10日(水)

場所:ONCC豊中教室

## ●内容:パキスタンを知る:文化と生活のガイド

講師:ズバイル・モビーンさん

国旗

\*大阪大学院生

\*来日1年2ヶ月:お気に入り天橋立、宮島

\*パンジャブ州 ラホール出身



「アッサラームオアリクム!(こんにちは)」日常使う言葉も含めて  
“地理” “景観” “文化” “食” “伝統”について詳しく紹介頂いた。

### I. パキスタンの基本情報: 1947年イギリスより独立

1. 面積:79.6万km<sup>2</sup>(日本の約2倍)、2. 人口:2億4149万人
3. 首都:イスラマバード、4. 宗教:イスラム教(国教)
5. 言語:国語(ウルドゥー語) 公用語(英語)
6. 民族と(言語):パンジャブ(語)、シンド(語)、  
カイバルパクトUNKワ(パシュート語)、ハローチスタン(ハローチ語)
7. 通貨:パキスタンルピー



### II. 内容

1. 景観では、多くの場所を紹介頂いた。

よく知られているカラコルム山脈のK2に加えピンクソルトのキウラ塩  
鉱山(写真)、氷河湖のラッティガリ湖などが印象に残った。

2. 食べ物は、一般的にナンを食べるし、手で食べる人もいるとの事。
3. 祭りはイスラム教に基づいた断食(\*ラマダン)期間明けの犠牲祭と  
イード・アル=フィトル(断食明け祭り)が重要である。

\*ラマダン:新月から次の新月までの約1ヶ月間 日中は飲まず  
食わずで過ごす。

4. スポーツでは、ガバティ(格闘技+鬼ごっこ)やイギリス時代からの陸上ホッケー、 Polo、  
クリケットがポピュラー。



## ●午前の活動:世界を旅してシリーズ「中国遼寧省丹東のこと」

西山省吾さん

36年前日本のペットブーム需要増加に対応するためペットフーズを中国  
で生産しようとパートナー探しから遼寧省丹東に単身赴任された際のお話  
しを聞きました。

設備流用で「魚の臭い」に苦労された事や交通の便が悪い事などは  
さらっと流して生活を楽しんでおられたそうです。またあの頃の中国・東南  
アジアによくあった“食中毒”も語学勉強のきっかけにされたと。...

単身の際の入院は期間に関わらず大変だったと思います。今更ながら、単身赴任ご苦労様  
でした! (文責 4班)

