

# 『楽しいアウトドアスポーツ科』

## 学習活動報告

作成 2班

- 1 受講月日 2025年12月16日(火) 10:00~15:00 天候 晴
- 2 受講テーマ 【生涯スポーツ】で楽しもう
- 3 受講場所 茨木市立市民体育館
- 4 講師名 SCC吹田 健康スポーツ部の皆さん
- 5 学習内容  
準備体操 ⇒4種の競技 各班2グループに分かれて8チームで競う  
⇒整理体操 ⇒昼食 ⇒ 競技の成績発表 ⇒成果発表会準備の打合せ



準備体操はしっかりと



カーリンコン カーリングに似ています



ボッチャ ボールがなかなか止まりませ



ラダーゲッター ふれあい祭りでも実施



モルック 3連続失投の失格に注意！



講師のSCC吹田のみなさんのご挨拶

生涯スポーツ4種は激しくない動きで頭も使いシニアにぴったりのスポーツでした。  
今回も本気になって競い、優勝は僅差で2班のCチームでした。おめでとう！  
年末ということで帰りに忘年会をした班が多かったようです。