

『楽しいアウトドアスポーツ科』

学習活動報告

作成 2班

1. 受講月日 2025年12月16日(火) 10:00～15:00 天候 晴
2. 受講テーマ 【生涯スポーツ】で楽しもう
3. 受講場所 茨木市立市民体育館
4. 講師名 SCC吹田 健康スポーツ部の皆さん
5. 学習内容
準備体操 ⇒ 4種の競技 各班2グループに分かれて8チームで競う
⇒ 整理体操 ⇒ 昼食 ⇒ 競技の成績発表 ⇒ 成果発表会準備の打合せ



準備体操はしっかりと



カーリンコン カーリングに似ています



ポッチャ ボールがなかなか止まりませ



ラダーゲッター ふれあい祭りでも実施



モルック 3連続失投の失格に注意！



講師のSCC吹田のみなさんのご挨拶

生涯スポーツ4種は激しくない動きで頭も使いシニアにぴったりのスポーツでした。
今回も本気になって競い、優勝は僅差で2班のCチームでした。おめでとう！
年末ということで帰りに忘年会をした班が多かったようです。