

# 令和 7 年度豊中市健康づくり支援事業補助金交付事業

## シニアにこにこ教室

### 第 6 回 歩き方講習 豊中駅周辺街歩き

11 月 26 日 (水) 参加 20 名

歩行講習指導員 吹田市片山体育館指導員 3 名

行程 ONCC 豊中教室～高校野球の地記念公園 ～ ホテルアイボリーの大木 ～ 豊中稻荷社 ～ 北大阪生涯学習ホール

今日と次回の 2 回は健康維持のための講座として歩き方の講習会を実施。



曇り空の中 全員最初の目的に向けて出発。最初に 1915 年全国中等学校野球大会として開催された場所として記念すべき地として保存されている。



その場所で簡単なストレッチ体操を行う。

ホテルアイボリーにて小休止 能勢街道の道筋を豊中稻荷神社に向けて出発。

豊中稻荷神社の後、北大阪生涯学習ホールにて正しい歩き方の講習があった。

約 800 歩を歩かれました。ご苦労様でした。

次回は、12 月 24 日 服部天神付近の歩き方講習会です。

