

13期 アクティブシニアをめざす

日 時：2025 年 11 月 27 日（木）9：00 川西能勢口集合、14：00 川西能勢口解散

場 所：北雲雀きずきの森

テーマ：きずきの森散策とスワッグ作り

講師：ボランティア活動グループ「北雲雀きずきの森きずな会」のみなさん



きずきの森は、宝塚市と川西市の境に広がるエリアで、一時はゴルフ場やレジャー施設だった場所を整備し、里山として復元した自然公園です。変化に富む地形の中に多様な生物たちが棲む貴重な森です。

2010 年 5 月にオープンし、森林浴やバードウォッチングなどで親しまれています。



きずき小舎の中で、ボランティアの方の活動等の説明を聞いています。



紙袋とハサミを持って、スワッグ作りのために草や木、花などを採取したり、ボランティアの方の説明を聞いたりしながら、森の中を散策しています。



きずきの広場で。紙袋に草木を入れて、ちょっと一服。
背後には妙見山も見えます。



いよいよスワッグ作り
です。採取した草木も使
いながら、ボランティア
の方に手伝っていただ
き、スワッグを作ってい
ます。



出来上がったスワッグを持って記念撮影。みんな、いい笑顔でパチリ。

北雲雀きずきの森では、自然を楽しむ・自然を理解し・森の環境の手入れをおこない、自然を活かした学びの場、人と自然の出会いの場としてみんなで自然を守る、という理念のもと住民参加型の保全活動が行われています。

～「きずきの森」には、木が好き・自然に気づく・みんなで築く森の意味が込められています～