

第14期生

～ いつも元気 ～

年度制講座

豊中教室・木曜日

2026年度

①アクティブシニアをめざす

大阪府シルバーアドバイザー養成講座

2025年11月22日

講師：元大阪教育大学教授 新崎国広氏、豊中市社会福祉協議会事務局長 勝部麗子氏、大和大学教授 糸谷啓介氏
 武庫川女子大学教授 大岡由香氏、京都橘大学教授 菅沼一平氏、元京都精華女子大学教授 菅井啓之氏、
 元大阪教育大学教授 関 隆晴氏、元高校校長 鈴木清士氏、日本美術家連盟会員 土方吉久氏
 各種団体代表 長谷川美津子氏、山本美恵子氏、大江卓司氏、笠原俊生氏、中尾榛奈氏、宮本 彩氏、
 淵上桃子氏、野口恭佑氏、波那本豊氏、吉田はる菜氏、

教室： ☆豊中市立地域共生センター

※ 雨天の場合は教室

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM
1 学 期	1		3	金	入 学 式					
	2	4	16	木	お節介とたのまれ上手	新崎国広	オリエンテーション		☆	☆
	3		23	木	あなたのまわりにいませんか？	勝部麗子	班で相談(役を決めよう)・SAとは		☆	☆
	4	5	7	木	健康な身体を保つ秘訣	糸谷啓介	★ 豊中を歩こう		☆	※
	5		21	木	★植物たちの意外な顔（服部緑地）	菅井啓之	★ 薫ぶき家見学（服部緑地）		※	※
	6		11	木	見方が変わる話	山本美恵子	チャレンジしよう		☆	☆
	7	6	18	木	校 外 学 習					—
	8		25	木	私だからこそできること	大江卓司	チャレンジしよう		☆	☆
	9	7	9	木	結び直せる記憶の糸	菅沼一平	おもちゃ作り		☆	☆
	10		23	木	心つながる聴く力	長谷川美津子	皆で楽しく（1学期を振り返って）		☆	☆
	8				夏 休 み					—
2 学 期	11	9	10	木	ピンピンよたよた	笠原俊生	班で相談（2学期の目標）		☆	☆
	12		24	木	常識を疑う力	鈴木清士	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）		☆	☆
	13	10	8	木	★見学しよう（三恵園）					—
	14		22	木	孫世代につなぐ未来の約束	中尾榛奈	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）		☆	☆
	15		10	火	ふ れ あ い 交 流 祭					
	16	11	12	木	似顔絵に挑戦	土方吉久	★ 豊中を歩こう		☆	※
	17		26	木	性別ってなんだろう？	宮本 彩	チャレンジしよう		☆	☆
	18		10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座					
	19	12	17	木	きみがくれたささやかな奇跡	吉田はる菜	作ってみよう		☆	☆
	20		24	木	昭和の長屋から令和の長屋	淵上桃子	皆で楽しく（2学期を振り返って）		☆	☆
3 学 期	21	1	7	木	人類の進化の歴史	関 隆晴	班で相談・SA認定証申請について		☆	☆
	22		21	木	家族の絆や健康を守る	野口恭佑	★ 豊中を歩こう		☆	※
	23		11	木	校 外 学 習					—
	24	2	18	木	トラウマについて考える	大岡由香	仕上げる準備（成果発表）		☆	☆
	25		25	木	心をつなぐおもてなし	波那本豊	仕上げる準備（成果発表）		☆	☆
	26	3	11	木	学習成果発表会	—	修了式		☆	☆

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も公共施設を使用しているため抽選による変更があります。