

第14期生

～いつも元気～

年度制講座

豊中教室・木曜日

2026年度

## ①アクティブラジニアをめざす

## 大阪府シルバーアドバイザーコース講座

2025年11月22日

講師：元大阪教育大学教授 新崎国広氏、豊中市社会福祉協議会事務局長 勝部麗子氏、大和大学教授 糸谷啓介氏  
 武庫川女子大学教授 大岡由香氏、京都橘大学教授 菅沼一平氏、元京都精華女子大学教授 菅井啓之氏、  
 元大阪教育大学教授 関 隆晴氏、元高校校長 鈴木清士氏、日本美術家連盟会員 土方吉久氏  
 各種団体代表 長谷川美津子氏、山本美恵子氏、大江卓司氏、笠原俊生氏、中尾榛奈氏、宮本 彩氏、  
 渕上桃子氏、野口恭佑氏、波那本豊氏、吉田はる菜氏、

教室：☆豊中市立地域共生センター

※雨天の場合は教室

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"	AM	PM
1 学 期	1	3	金		入学式				
	2		木	16	お節介とたのまれ上手	新崎国広	オリエンテーション	☆	☆
	3		木	23	あなたのまわりにいませんか？	勝部麗子	班で相談(役を決めよう)・SAとは	☆	☆
	4		木	7	健康な身体を保つ秘訣	糸谷啓介	★ 豊中を歩こう	☆	※
	5		木	21	★植物たちの意外な顔（服部緑地）	菅井啓之	★ 薫ぶき家見学（服部緑地）	※	※
	6	6	木	11	見方が変わる話	山本美恵子	チャレンジしよう	☆	☆
	7		木	18	校外学習				— —
	8		木	25	私だからこそできること	大江卓司	チャレンジしよう	☆	☆
	9	7	木	9	結び直せる記憶の糸	菅沼一平	おもちゃ作り	☆	☆
	10		木	23	心つながる聴く力	長谷川美津子	皆で楽しく（1学期を振り返って）	☆	☆
8					夏休み				— —
2 学 期	11	9	木	10	ピンピンよたよた	笠原俊生	班で相談（2学期の目標）	☆	☆
	12		木	24	常識を疑う力	鈴木清土	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）	☆	☆
	13	10	木	8	★見学しよう（三恵園）			—	—
	14		木	22	孫世代につなぐ未来の約束	中尾榛奈	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）	☆	☆
	15	11	火	10	ふれあい交流祭				
	16		木	12	似顔絵に挑戦	土方吉久	★ 豊中を歩こう	☆	※
	17		木	26	性別ってなんだろう？	宮本 彩	チャレンジしよう	☆	☆
	18	12	木	10	大学提携授業・共通講座				
	19		木	17	きみがくれたささやかな奇跡	吉田はる菜	作ってみよう	☆	☆
	20		木	24	昭和の長屋から令和の長屋	渕上桃子	皆で楽しく（2学期を振り返って）	☆	☆
3 学 期	21	1	木	7	人類の進化の歴史	関 隆晴	班で相談・SA認定証申請について	☆	☆
	22		木	21	家族の絆や健康を守る	野口恭佑	★ 豊中を歩こう	☆	※
	23	2	木	11	校外学習				— —
	24		木	18	トラウマについて考える	大岡由香	仕上げの準備（成果発表）	☆	☆
	25		木	25	心つなぐおもてなし	波那本豊	仕上げの準備（成果発表）	☆	☆
	26	3	木	11	学習成果発表会	—	修了式	☆	☆

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事	： 入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）		3回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も公共施設を使用しているため抽選による変更があります。