

令和7年度豊中市健康づくり支援事業補助金交付事業

シニアにこにこ教室

第3回 ボイストレーニング

9月24日(水)10時~12時、庄内コラボセンター ショコラで、第3回シニアにこにこ教室が開かれました。元劇団四季の澤一孝氏によるボイストレーニングには、29名の方が参加されました。

- ① **いろいろな発声**…ポイント: 欠伸をするように喉を開く、色々な声を出すと喉が鍛えられる、高い声は手を上げて出してみる
- ② **早口ことば**…「隣の竹垣に竹立てかけたのは竹立てかけたかったからです」
- ③ **ピアノの音に合わせて発声**



秋の歌を歌いました。

♪まっかな秋♪

♪里の秋♪

♪もみじ♪ 2グループ、3グループに分かれて輪唱

♪小さい秋見つけた♪

♪秋桜(コスモス)♪

♪学生時代♪

★澤先生から歌詞の気持ちを考えるようなヒントをいただいたり、繰り返しの言葉の強弱などのご指導で、表情豊かな歌になっていきました。

最後は♪手のひらを太陽に♪ 振付をつけながら元気いっぱい歌いました。きれいな声が会場に響き、満面の笑顔で講座は終了しました。

☆次回は、10月8日(水) 豊中市立中央公民館でヨガです。」

