認定NPO法人
大阪府北部コミュニティカレッジ

ONCC

14期生
《2026年度》

受講生募集

シニア のための地域密着型 大学校

締切後も定員末達の講座は受付を継続します

2026年 4月 開講

認定NPO法人
大阪府北部コミュニティカレッジ
〒560-0021 大阪府豊中市本町1-3-19 長尾第1ビル 2F
TEL 06-6151-4461 FAX 06-6151-4462
Eメール info@oncc.jp URL https://oncc.jp

フェイスブック

申込書は上の
2次元コードから

主催／認定NPO法人 大阪府北部コミュニティカレッジ
後援／大阪府、大阪市、茨木市、豊中市、吹田市、高槻市、摂津市、池田市、箕面市、豊能町、島本町、大阪市・豊中市・高槻市・豊能町の各教育委員会、大阪府、茨木・豊中・高槻・吹田・箕面・池田・摂津・豊能・島本町の各社会福祉協議会、追手門学院大学、梅花女子大学、立命館大学、大阪府高齢者大学同窓会連絡協議会（高槻・箕面・豊能・摂津・コミュニティクラブ豊中・シニアコミュニティクラブ吹田）、大阪府シルバーアドバイザー（茨木・とよなか・吹田・高槻・箕面・豊能・いけだ）

ONCCの紹介

共同代表理事
髙橋 香代子

認定NPO法人
大阪府北部コミュニティカレッジ
ONCC 共同代表理事挨拶

共同代表理事
秋江 礼子

この度ONCC（認定NPO法人大阪府北部コミュニティカレッジ）は第14期生となる新しい仲間を募集する運びとなりました。人生100年時代と言われる現代において、私たちは「学び」こそが、豊かなセカンドライフを築くための最も大切な羅針盤であると信じています。ONCCは単なる学びの場ではありません。ここでは、多様な仲間との出会いがあり、共に知識を深め、新たな興味を見つける喜びがあります。そして、そこで培った知恵や経験を地域社会に還元していく「共に学び、共に教え、共に地域に貢献する」というONCCならではの循環を生み出しています。「高齢者が高齢者をサポートする社会」の実現に向け、ONCCはこれからも「学びたい」「活動したい」という意欲を全力で応援します。自分らしく輝き続けたいと願う皆様にとって、ONCCがその一助となれば幸いです。皆様がONCCの門を叩き、新たな一歩を踏み出されることを心よりお待ちしております。

ONCCカレッジライフイベント

[入学式]
- 2026年4月3日（金）
- 場所は豊中市立文化芸術センター

[大学提携授業]
- 2026年12月10日（木）予定

梅花女子大学と立命館大学の提携講座で毎年交互に行われます。

[ふれあい交流祭]
- 2026年11月10日(火)予定

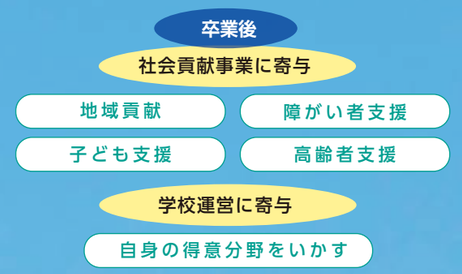
受講生が日頃の活動を発表をします。

[校外学習]
年度制学科のみ年２回行います。

ONCCの目的

- 思いを同じくする地域の仲間たちと、共に学び、共に教え合う機会と、そこで得た知識とスキルが発揮できる活動の場を創ります。
- 自分の能力・可能性を発揮して、仲間と一緒に自己実現を達成すると同時に他の人々にも役立つことになる「社会貢献」という実感が持てるよう、共に活動します。
- 私たちは、シニアの生きがいと元気づくりを支援し、「高齢者が高齢者をサポートする社会」に協力すると共に、次世代を担う子どもたちの健全育成にも努め、「助け合い・ふれあい・絆のある」心豊かな地域コミュニティの活性化に貢献していきます。

ONCCの目指すところ



ONCCの社会貢献事業

在校生、卒業生の皆様を中心として、地域貢献活動を行っております。これらの活動は皆様の寄付金により活動を進めております。

[子ども支援]
子どもたちの健やかな成長を支援します。
- つくってあそぼう会
- バルーンアート七色

[障がい者支援]
障がい者との共生支援社会を支える。その為の人材養成講座、多くの人材育成事業を行っております。
- ふれあい歩こう会
- 大阪府同行援護従事者養成講座
- 大阪府移動支援従事者養成講座

[高齢者支援]
- ほっこりカフェ
  （月１回行われています）
- ふれあい活動会
  （高齢者施設を訪問します。）

ONCCのサークル活動

受講生が活躍されています。

サークル名	実施日	場所	サークル名	実施日	場所
史跡探訪クラブ	年12回	屋外	ONCC太極拳	第2・4火	北大阪生涯
北部写楽会	不定期	屋外	TPPバンド手芸の会	月１回木	摂津市
ローズ・ハーモニカンクラブ	第２・４月	豊中教室	ONCCオカリナクラブ	第２・４土	豊中教室

あなたもなれるシニア学生。

人生をもっと楽しむために。

〈年度制講座の特徴〉

時間割

10:00〜12:00	12:00〜13:00	13:00〜15:00
授　業	昼休み	クラス活動

•回数は入学式、大学提携共通講座、ふれあい交流祭、校外学習２回を含む日程

学科一覧

※クラスアドバイザーが各クラスごとの円滑な学科運営に当たります。

年度制講座

番号	学　科	曜日	教　室	定員	回数	受講料／特別費用
1	アクティブシニアをめざす ～ ふっとばせ高齢 ～	木	豊中市 地域共生センター	30名	26	25,000円
2	外国文化を楽しむ ～ まだまだ知りたいいろいろな国のこと ～	水	豊中市 ONCC豊中教室	35名	26	49,000円
3	楽しい水彩・パステル ～ 技法を学び楽しく描こう ～	月	豊中市 ONCC 豊中教室	28名	26	49,000円 6,000円※1
4	ボイストレーニングこそ継続は力なり ～ みがいて鍛えて声も心も元気100% ～	水	池田市 ナムのひろば	35名	26	49,000円 2,500円※2
5	はじめてのボイストレーニング ～声を出して元気になろう ～	金	池田市 ナムのひろば	35名	26	49,000円 2,500円※2
6	激動の幕末を読み解く ～ 激闘と変革からの記録 ～	木	豊中市 ONCC豊中教室	35名	26	49,000円
7	北摂の歴史ロマンを愉しむ 2026 ～身近な北摂地域の歴史ロマンを再発見 ～	金	茨木市 クリエイトセンター	35名	26	49,000円
8	楽しいアウトドアスポーツ 4 ～ わくわくドキドキ仲間とエンジョイ～	火	吹田市 くるくるプラザ	35名	26	49,000円
9	笑いで広がる新しい体験 ～ やってみよう心も身体も喜ぶこの１歩 ～	金	豊中市 ONCC豊中教室	35名	26	49,000円
10	わが身を守る発酵・楽しむ醸造 ～ 日々の食卓を豊かに ～	金	豊中市 ONCC豊中教室	30名	26	49,000円
11	関西ぶらり散策 ～ 城跡、街道中心に史跡を巡る ～	水	豊中市 くらしかん	35名	26	49,000円
12	近代建築の遺産を訪ねて ～ レトロなお店で、Let's have lunch♬ ～	水	豊中市 ONCC豊中教室	35名	26	49,000円
13	科学工作・もの作りを楽しむ ～多世代交流でゆたかなこころを育む ～	火	豊中市 ONCC豊中教室	35名	26	49,000円

注）※１特別講師料　※２ 特別演奏費

知識の数だけ、深まる学び。

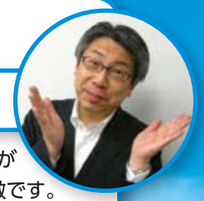
アクティブシニアをめざす

元大阪教育大学教授　新崎 国広氏

「真の青春とは若き肉体にあるのではなく若き精神のなかにある」

『地域共生社会』の実現にむけて、福祉の学びはますます重要になっていきます。仲間と共に、これからの社会を豊かにする知恵を学びませんか、新たな発見と交流が、きっとあなたの明日を輝かさせます。

笑いで広がる新しい体験



日本笑い学会 副会長　矢野 宗宏氏

自分の人生を振り返ると、一生懸命に生きてきたおかげで、「心にも時間にも少しの余裕ができた さて」という時に、今日用がある 今日行くところがある そんな教養や教育も素敵です。自分の好きなテーマに集う、例えば、笑いを発信する力、笑わせ力を身につけてコミュニケーション能力を高めるのも良いですね。さあ、みんなで楽しく学び、交流していきましょう。

わが身を守る発酵・楽しむ醸造

神戸女学院大学教授　高岡 素子氏

発酵食品は、昔ながらの知恵が詰まった健康の味方です。味噌や納豆、甘酒など、日本の食卓になじみ深い発酵食品には、腸内環境を整えたり、身体にプラス効果を与える力があります。この講座では、「わが身を守る」ための発酵の機能性と、「楽しみ」ながら何を食べるべきかをご紹介します。

近代建築の遺産を訪ねて

楽しい水彩・パステル

ボイストレーニング

関西ぶらり散策

楽しいアウトドアスポーツ４

笑いで広がる新しい体験

わが身を守る発酵・楽しむ醸造

北摂の歴史ロマンを愉しむ 2026

学科の内容　年度制講座

1 アクティブシニアをめざす ～ふっとばせ高齢～

講師／元大阪教育大学教授　新崎 国広氏　他

● 福祉にまつわる基礎的な学習と色々な講師による福祉の現状や今後の取り組みなどについて学びます。それ以外に日常の楽しみとして緑地公園での植物の話や自画像を描くなども楽しめます。

大阪府シルバーアドバイザー養成講座

2 外国文化を楽しむ ～まだまだ知りたい いろいろな国のこと～

講師／イタリア文化会館　ファビオ・サルヴァーニョ氏　他

● 日本在住の外国人講師に、自分の育った国の文化や芸術、歴史や日常生活、習慣などについて、日本語で楽しく講義していただきます。講師が得意とするパフォーマンスの披露や、受講生との意見交換等、ご旅行では味わえない外国のローカル文化を講師との交流と共にお楽しみください。

3 楽しい水彩・パステル ～技法を学び楽しく描こう～

講師／日本美術家連盟会員　土方 吉久氏

● はじめに講師の講義があり、その後各自が自由なモチーフで絵を描き上げます。実技の際は先生が描かれる方のレベルにあった懇切丁寧なアドバイスをします。静物画、風景画、人物画の基礎が学べます。

※モチーフ用素材費等実費が必要です。

4 ボイストレーニングこそ継続は力なり ～みがいて鍛えて声も心も元気100%～

講師／元劇団 四季　澤 一孝氏

● 呼吸、発声、歌唱を更に踏み込んで学ぶボイストレーニング。呼吸もしっかり、声もこころも生き生きのびのび！もっと笑顔に！更に表情豊かに！ 心身の健康維持と誤嚥性肺炎予防にも！ 加齢から華麗へと輝いて！さぁ、続けていきましょう！

5 はじめてのボイストレーニング ～声を出して元気になろう～

講師／元劇団四季　澤 一孝氏

● 基本的な呼吸法・発声法と身体づくりを学び、歌唱の基礎から人の心に響く歌声をめざします。楽しいボイストレーニングを通じて発声や歌唱のレベルアップとともに、健康維持をはかります。仲間と一緒に歌って、心身ともにキラキラした毎日を送りませんか？

6 激動の幕末を読み解く ～激闘と変革からの記録～

講師／京都女子大学非常勤講師　中村 武生氏

● 通常、幕末史はペリー来航(1853年)から語られます。今回はそれを避けて、「19世紀史」と位置づけます。すると幕末は徳川後期から日露戦争前夜までの真ん中あたりにきます。徳川後期の矛盾、それが幕末をへてなぜ大国ロシアに勝利できたのかという問題設定です。どうぞお越しください。

※入館料等実費が必要です。

7 北摂の歴史ロマンを愉しむ 2026 ～身近な北摂地域の歴史ロマンを再発見～

講師／今城塚古代歴史館前特別館長　森田 克行氏、京都先端科学大学特任准教授　中西 裕樹氏、大山崎町歴史資料館館長　福島 克彦氏　他

● 身近な北摂地域の豊かな歴史を考古学や文献史学の専門家が分かりやすく解説します。13期のテーマに加え、街道や信仰・伝承などからも歴史のロマンを愉しみます。テーマ関連の古墳・城跡や資料館にも足を運び、知らなかった北摂の歴史を楽しく学ぶ講座です。**※入館料等実費が必要です。**

8 楽しいアウトドアスポーツ 4 ～わくわくドキドキ仲間とエンジョイ！～

講師／武庫川女子大学教授　渡邊 完児氏　他

● 海洋キャンプやるり渓キャンプ、ラフティング、パラグライダー、約2万歩のハイキング登山等アクティビティ満載です。パークゴルフ・ニュースポーツ等で競技体験も楽しみましょう。**※施設利用料他実費が必要です。**

9 笑いで広がる新しい体験 ～やってみよう　心も身体も喜ぶこの一歩～

講師／日本笑い学会副会長　矢野 宗宏氏　他

● 落語・狂言・腹話術・道化師・大道芸など様々なジャンルを通じて、笑いの魅力を体感しましょう。みて爆笑、聞いて納得、やってみたら意外とイケる！実際に体験もしながら笑いの力や、文化について理解も深めていきます。

※入館料等実費が必要です。

10 わが身を守る発酵・楽しむ醸造 ～日々の食卓を豊かに～

講師／武庫川女子大学教授　松井 徳光氏、神戸女学院大学教授　高岡 素子氏　他

● 微生物の力で健康寿命を延ばしませんか？味噌、納豆、お酒の奥深さを学び、腸活と発酵料理実習で食卓を豊かに！知識と実践で暮らしに役立つ知恵を深められます。 **※入場料、献立費用等別途料金が必要です。**

11 関西ぶらり散策 ～城跡、街道を中心に史跡を巡る～

講師／滋賀県立大学名誉教授　中井 均氏　他

● 中近世の城郭研究の第一人者中井均先生他の講義と、ガイドさんと共に史跡探訪します。身近に知らなかった史跡があることにびっくり！新しい友達ができた！ランチが美味しかった！等々の嬉しい思い出を一緒に創りましょう。 **※入場料等実費イヤホンガイド使用料@2,500円「年間料」が必要です。**

12 近代建築の遺産を訪ねて ～レトロなお店で、Let's have lunch♬～

講師／武庫川女子大学教授　石田 潤一郎氏　他

● この学科は3年目を迎え、毎回多数の方が受講を希望されありがたく思っています。14期も大きく変わることなく、ユーモア溢れる講義と魅力的な歴史的建物をガイドと共に見学したいと考えています。

※入館料等実費が必要です。

13 科学工作・もの作りを楽しむ ～多世代交流でゆたかなこころを育む～

豊能科学工作教室会長　平野 雅親氏、日本野あそび協会主宰　松井 鴻氏　他

● 昔学校で習った理科を思い出し、科学実験や工作をしましょう。飛行機やロケット、空気砲、酸性とアルカリ性、光や電池、ドングリを用いた工作、紙すきなど、楽しい実験が山盛りです！童心に返って楽しみましょう。四季に合わせた自然素材を使った作品作りをしよう。**※別途材料費が必要です。**

学科一覧

〈短期講座の特徴〉

時間割
10:00～11:50
授　業

通常午前の講座ですが、3回に1回程度は午後にクラス活動を行います。

短期講座

番号	学科	曜日	教室	定員	回数	受講料
21	フランス文化に親しむ ～ 世界中の人を魅了するフランス文化にひたる ～	月	大阪市 住まいの情報センター	35名	11	20,000円
22	生演奏を楽しむ音楽 ～ 心豊かなひとときを ～	金	池田市 ナムのひろば	35名	16	30,000円 9,000円※2
23	ミュージアムへ行こう 5 ～ アートを見て聴いて感じて ～	木	豊中市 くらしかん	45名	16	30,000円
24	名作で辿る日本伝統芸能 ～ ヒロインたちが彩る愛と死の物語 ～	水	茨木市 クリエイトセンター	35名	11	20,000円
25	「土佐日記」「蜻蛉日記」を読む ～ 日本文学の魅力に迫る ～	月	高槻市 センター街ビル	35名	11	20,000円
26	人生を豊かにする中国古典 ～ 学び直す歴史と文化 ～	水	豊中市 関西みらい銀行	35名	11	20,000円
27	ドラマチック日本史 第5弾 ～ 第5弾は時代を絞った深掘講座 ～	月	茨木市 クリエイトセンター	50名	16	30,000円
28	近畿の神社・仏閣を訪ねてみよう ～ 歴史と信仰の足跡をたどる ～	水	豊中市 北大阪生涯学習ホール	35名	11	20,000円
30	再発見！なんでも見てやろう (火:第1) ～魅力ある訪問先を訪ねて～	火	豊中市 人権平和センター豊中	30名	12	20,000円
31	再発見！なんでも見てやろう (火:第3)	火		30名	12	20,000円
32	再発見！なんでも見てやろう (木:第1)	木		30名	12	20,000円
33	再発見！なんでも見てやろう (木:第3)	木		30名	12	20,000円
36	けいはんなリフレッシュウォーク (A班:金) ～ 行きたいなを応援 ～	金	豊中市 人権平和センター豊中	30名	16	30,000円
37	けいはんなリフレッシュウォーク (B班:金) ～ 行きたいなを応援 ～	金		30名	16	30,000円
38	ばんば親子と歩こう 2 A班 (木:第1) ～ 小さな体験・大きな感動 ～	木	豊中市 くらしかん	30名	12	20,000円
39	ばんば親子と歩こう 2 B班 (木:第3) ～ 小さな体験・大きな感動 ～	木		30名	12	20,000円

総合文化

〈懐徳堂記念会協力講座の特徴〉 ●原則半日の講座です。

45	総合文化を学ぶ (午前) ～ 左脳も右脳も元気になる講座 ～	火	豊中市 文化芸術センター	60名	22	40,000円
46	総合文化を学ぶ (午後) ～ 左脳も右脳も元気になる講座 ～	火		60名	22	40,000円

・短期講座、懐徳堂記念会協力講座は入学式を含みます。

注）※2特別演奏費、楽器運搬費

体験の数だけ広がる学び

人生を豊かにする中国古典 ～学び直す歴史と文化～

大阪大学名誉教授・立命館大学教授　湯浅 邦弘氏

日本と中国は海を隔てながらも太古の昔から隣国同士で、多くの文化交流がありました。この講座では、古代から近現代までの日中文化交流に関わる話題を取り上げて解説します。受講生の皆様にもおなじみの始皇帝、『論語』、安倍晴明、大塩平八郎、渋沢栄一なども取り上げます。身近な話題を通して歴史と文化を振り返り、人生を豊かにする知恵を探ってみましょう。

生演奏を楽しむ音楽

大阪音楽大学教授　藤井 快哉氏

生演奏を楽しむ音楽では、受講生の皆様が様々な音楽を楽しみながら学んでおられます。
また、私たち講師陣も時に演奏を交えながら、研究成果を発表する場をいただいています。
講演後に受講生から寄せられる感想や質問は、素朴な疑問から専門的な意見まで、どのように音楽と接していらっしゃるかを直に感じ、如何にフィードバックしていけば良いか考える貴重な機会になっています。これからも私達と素晴らしい音楽の時間を共有しましょう！

ばんば親子と歩こう 2

日本初プロ冒険家、ラジオパーソナリティ　ばんば ふみお氏
YouTuber、プロカメラマン　ばんば 哲平氏

街歩きや施設訪問を通して皆さんの身近にある【おもしろい】を発見して頂ける講座です。義務教育で学んだ知識のその先を知ることで北摂ひいては日本、そして世界の見え方が変わります。【小さな発見、大きな感動】をテーマに、受講生の皆さんが楽しく安全に参加できる講座を目指します。新講座の内容は講師のばんば親子が考えます。受講生の皆さんの参加を心よりお待ちしております。

ミュージアムへ行こう 5

生演奏を楽しむ音楽

けいはんなリフレッシュウォーク

名作で辿る日本伝統芸能

再発見！なんでも見てやろう

「土佐日記」「蜻蛉日記」を読む

総合文化を学ぶ

ばんば親子と歩こう 2

短期講座

21 フランス文化に親しむ ～ 世界中の人を魅了するフランス文化にひたる ～

講師／大阪大学教授　山上 浩嗣氏、准教授　平光 文乃氏　他

● 芸術と文化の都パリ。絶対王政から自由・平等を勝ち取ったフランス。魅惑のフランスの伝統（歴史）、文学、絵画、音楽他を留学経験豊富な先生方に、楽しく分かり易く教えて頂き、知らなかった世界がひろがります。

短期講座

22 生演奏を楽しむ音楽 ～ 心豊かなひとときを ～

講師／大阪音楽大学教授　藤井 快哉氏　他

● 素晴らしい演奏と講義で心豊かな2時間をすごします。会場内に響きわたる音色を体感し感動を覚えることでしょう。クラシック主体ですが、日本の伝統芸能もあり、聴くだけではなく体験も取り入れている内容です。講義は曲の歴史的背景・楽器の成立ち・作曲家のプロフィール等多岐にわたり理解を深めます。

短期講座

23 ミュージアムへ行こう5 ～ アートを見て聴いて感じて ～

講師／愛知教育大学名誉教授　浅野 和生氏、美術館・博物館学芸員　他

● 2026年度に行われるミュージアムの展覧会を事前学習と鑑賞会で学び、アートへの理解と感動を深めます。今期は佐川美術館へのバスツアーも計画しています。

※特別展、入館料他実費が必要です。

短期講座

24 名作で辿る日本伝統芸能 ～ ヒロインたちが彩る愛と死の物語 ～

講師／大阪音楽大学講師　北見 真智子氏　他

● 愛、悲哀、憎しみ、忍苦・・。日本の伝統芸能作品に描かれる女性たちは、さまざまな感情や運命を背負いながら、物語世界を力強く生き抜いています。本講座では、代表的な作品を題材に、日本の伝統芸能が描く女性たちの魅力に迫ります。

短期講座

25 「土佐日記」「蜻蛉日記」を読む ～ 日本文学の魅力に迫る ～

講師／現代歌人集会理事長　林 和清氏

● 14期は「土佐日記」と「蜻蛉日記」を読み解きます。「土佐日記」を書いた紀貫之は土佐へ赴任し都までの帰路を日記文学にしたもの。「蜻蛉日記」は女性初の私小説。夫婦の葛藤や女性心理を見事に書きあげたもの。日本人なら必ず読みたい名作二編です。

短期講座

26 人生を豊かにする中国古典 ～ 学び直す歴史と文化 ～

講師／大阪大学名誉教授・立命館大学教授　湯浅 邦弘氏

● 日本の歴史と文化を学ぶ重要な手がかりとして、古代以来の日中文化交流を振り返ります。『論語』と『千字文』が最初に伝えられたのはなぜか、不老不死の仙薬を得るため、始皇帝に派遣された徐福はどこへ行ったのかなど10のトピックを通して学んでみましょう。

短期講座

27 ドラマチック日本史 第5弾 ～ 記憶に残る日本史を体感 ～

講師／現代歌人集会理事長　林 和清氏他

● 第５弾は、時代を絞っての深掘講座です。テーマは、日本の始まりを探る古代のミステリー・明治初期の京都に関わる出来事・江戸期から明治期に来日した人物記・そして新たに美の世界が始まります。　おなじみ４人の講師に乞うご期待。

短期講座

28 「近畿の神社・仏閣を訪ねてみよう」～ 歴史と信仰の足跡をたどる ～

講師／帝塚山大学・大阪公立大学非常勤講師　伊藤 純氏

● この講座では、近畿地方に点在する歴史ある神社・仏閣について学びます。神仏習合の地、近畿、日本仏教の礎を築いた寺院の魅力にも迫ります。近畿の奥深い歴史と文化、そして人々の信仰に触れてみませんか。

短期講座

30 31 再発見！なんでも見てやろう（火曜日）　32 33 再発見！なんでも見てやろう（木曜日）

～魅力ある訪問先をたずねて見聞をひろめます～

● 訪問先は、都をどり、国会図書館、卸売り市場、森永乳業、三井化学、大津祭り、嵐山、京都伝統産業ミュージアム、阪急正雀車庫、大相撲を予定しています。

※施設利用料等は各施設先行予約多数のため、受講料と共にいただきます。

短期講座

36 けいはんなリフレッシュウォークA班　37 けいはんなリフレッシュウォークB班

～京都・大阪・奈良：行きたいなを応援～

講師／大阪ウオーク・トーク　山内 啓子氏、ウオーキングアドバイザー　坂田 純子氏

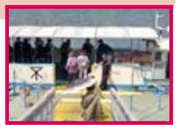
● まず圧巻！自衛隊の模擬訓練が目の前で展開、まさに本物の迫力を体感！次に、京都・大阪・奈良をスタスタ探訪。夏は講義と室内スポーツで感動と笑顔。　**※入館料等実費が必要です。**

短期講座

38 ばんば親子と歩こう2 A班（第1木）　39 ばんば親子と歩こう2 B班（第3木）

～小さな体験、大きな感動～

講師／ばんば ふみお氏・哲平氏



● ご存じラジオパーソナリティとユーチューバーの親子が小さな体験から大きな感動を得る旅をご案内。知ってるようで知らない歴史や文化を持つ関西の街を巡ります。　**※入館料等実費が必要です。**

懐徳堂記念会協力講座

45 総合文化を学ぶ（午前）　46 総合文化を学ぶ（午後）

～ 左脳も右脳も元気になる講座 ～

講師／大阪大学大学院教授　伊東 信宏氏、岡島 昭浩氏、栗林 麻子氏、同名誉教授　湯浅 邦弘氏　他

● 懐徳堂記念会の協力により、大阪大学の教授を中心とした豪華講師陣が考古学、歴史、文学、美術、音楽など幅広い専門分野にわたり、定説を覆す驚きの話、いま旬の話などを分かりやすく解説してくれます。毎回聴いても飽きない、脳が活性化される講座です。

教室のご案内

通学は原則として公共交通機関をご利用願います。建物の工事等により教室が変更される場合があります。

1.アクティブシニアをめざす

豊中市中桜塚2-28-8（阪急岡町駅東5分）

2.外国文化を楽しむ
3.楽しい水彩・パステル
6.激動の幕末を読み解く
9.笑いで広がる新しい体験
10.わが身を守る発酵・楽しむ醸造
12.近代建築の遺産を訪ねて
13.科学工作・もの作りを楽しむ

豊中市本町1-3-19（阪急豊中駅7分）

4.ボイストレーニングこそ継続は力なり
5.はじめてのボイストレーニング
22.生演奏を楽しむ音楽

池田市石橋4-15-14（蛍池駅北8分）

8.楽しいアウトドアスポーツ4

吹田市千里万博公園4-3（公園東口駅南2分）

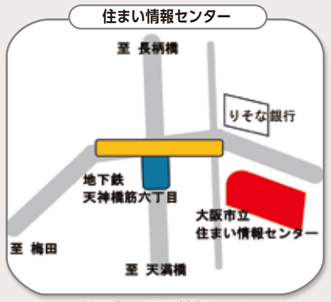
7.北摂の歴史ロマンを愉しむ 2026
24.名作で辿る日本伝統芸能
27.ドラマチック日本史 第5弾

茨木市駅前4-6-16（JR・阪急茨木駅共に9分）

11.関西ぶらり散策
23.ミュージアムへ行こう 5
38.39.ばんば親子と歩こう 2 A班・B班

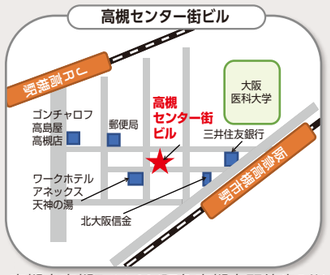
豊中市北桜塚2-2-1（阪急豊中駅南東12分）

21.フランス文化に親しむ



大阪市北区天神橋6-4-20
（天神橋筋六丁目駅3番出口1分）

25.「土佐日記」「蜻蛉日記」を読む

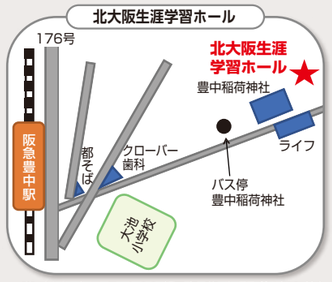


高槻市高槻町14-23（阪急高槻市駅徒歩5分）

26.人生を豊かにする中国古典

豊中市本町1-2-8（阪急豊中駅1分）

28.近畿の神社・仏閣を訪ねてみよう



豊中市本町7-4-23（阪急豊中駅北東9分）

30.31.再発見！なんでも見てやろう（火）
32.33.再発見！なんでも見てやろう（木）
36.37.けいはんなリフレッシュウォークA.B班

豊中市岡町北3-13-7号（阪急岡町駅下車10分）

45.46.総合文化を学ぶ(午前)(午後)

豊中市曽根東町3-7-2（阪急曽根駅南東5分）

募集要項

受講希望の皆様へ

受講対象	・特に年齢は問いません。 ・住居地その他には制約はありません。	**学習期間** ・2026年4月～ 2027年3月
受講申込方法	・受講申込書送付の場合はP14の「受講申込書」にご記入のうえ切り取って、下記まで郵送又はご持参ください。 〒560-0021 大阪府豊中市本町1-3-19 長尾第1ビル 2F 認定NPO法人 大阪府北部コミュニティカレッジ 募集委員会宛て ・オンライン申込の場合はPC,iPad,スマホから（URL https://oncc.）「ONCC」で検索、又、右の2次元コードを読みとりください。	
受付期間 受講申込制限	・2025年10月1日(水)～2025年11月21日（金） 17時迄 ・年度制講座のお申し込みは1人1学科です。但し、年度制講座と短期講座他の講座との併願は可能です。 ・年度制講座以外の学科の複数申込は可能です。ただし(「再発見！なんでも見てやろう」、「けいはんなリフレッシュウォーク」、「ばんば親子と歩こう 2」は㉚～㊴からは一つのお申込みしか できません。また「総合文化を学ぶ」午前午後の㊺㊻二重申込はできません)	
ご注意事項	・定員を超えた場合は抽選となります。 ・他の学科に余裕のある場合は変更受付をさせていただきます。 ・受講歴のない方、及びONCCの会員は一定の割合で優先的に受け付けます。 ・最終的に定員に満たさない学科が生じた場合は当学科を中止する場合があります。 ・定員未達がある場合は募集を延長します。	

申込結果の通知と受講料の納付について

- 申し込みの結果は締切後７日を目途に「結果通知書」で通知します。
- 受講決定者は、同封の郵便振り込用紙で、受講料を納入下さい。
- 受講料等納付を確定後「入学通知」をお送りします。
- 指定日までに納入されない場合は受講できません。
- **納入された受講料は返金できませんので予めご了承ください。**

お問い合わせ
認定NPO法人 大阪府北部コミュニティカレッジ 募集委員会
〒560-0021 大阪府豊中市本町1-3-19 長尾第1ビル 2F
TEL:06-6151-4461 FAX:06-6151-4462 Eメール:bosyu@oncc.jp URL:https//oncc.jp

学校説明会の会場のご案内

日時：10月14日(火)
説明時間：11時、13時
終了時刻：16時
場所：豊中市
ONCC豊中教室

豊中市本町1-3-19
長尾第1ビル2階
阪急豊中駅 南東7分

日時：10月17日(金)
説明時間：11時、13時
終了時刻：16時
場所：豊中市
千里文化センター
コラボ2階(千里中央駅2F広場直結)

豊中市新千里東町
1丁目2-2
北大阪急行千里中央駅すぐ

日時：10月21日(火)
説明時間：14時
終了時刻：16時
場所：高槻市
クロスパル高槻
総合市民交流センター
5階 視聴覚室

高槻市紺屋町1-2
JR高槻駅から東へ徒歩1分

日時：10月22日(水)
説明時間：14時
終了時刻：16時
場所：大阪市
駅前第2ビル5階
第1研修室

大阪市北区梅田
1−2−2−500
JR大阪駅から南へ徒歩5分

日時：10月23日(木)
説明時間：14時
終了時刻：16時
場所：吹田市
千里ニュータウン
プラザ6階 ラコルタ
市民公益活動センター

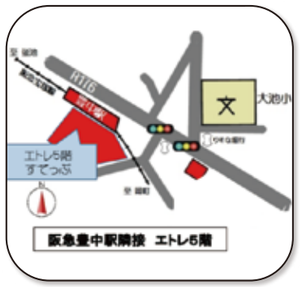
吹田市津雲台1-2-1
阪急千里線 南千里駅前

日時：10月24日(金)
説明時間：14時
終了時刻：16時
場所：茨木市
茨木市ローズWAM
5階

茨木市元町4-7
JR茨木駅から東へ
徒歩9分、阪急茨木市駅
から西へ徒歩7分

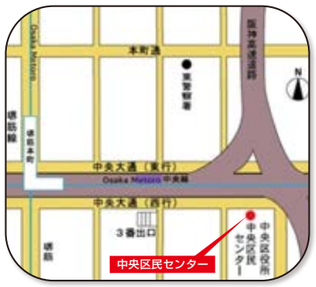
日時：10月25日(土)
説明時間：14時
終了時刻：16時
場所：豊中市
とよなか男女共同参画
推進センターすてっぷ

豊中市玉井町1-1-1
阪急豊中駅南側
エトレビル5階



日時：10月27日(月)
説明時間：14時
終了時刻：16時
場所：大阪市
J:COM中央区民
センター 第3会議室

中央区久太郎町1-2-27
大阪メトロ堺筋線・
中央線 堺筋本町下車
南東へ徒歩5分



お問い合わせ先

認定NPO法人 大阪府北部コミュニティカレッジ
〒560-0021 大阪府豊中市本町1-3-19 長尾第一ビル 2F
TEL 06-6151-4461 FAX 06-6151-4462、Eメール bosyu@oncc.jp, URL https://oncc.jp

関西みらい銀行 豊中支店 に応援を頂いております。

きりとり線（丁寧に切り取ってください）

大阪府北部コミュニティカレッジ（ONCC）
「14期生（2026年度）受講申込書」

申込日　　年　　月　　日

認定NPO法人 **大阪府北部コミュニティカレッジ 事務局 宛**

〒560-0021 豊中市本町1-3-19 長尾第1ビル 2F（注：郵送又は事務所へご持参願います）

ホームページからもお申込みいただけます。URL https://oncc.jp 「ONCC」で検索できます。

※12頁の「受講希望の皆様へ」をご覧いただき、必要事項をボールペン等にて楷書ではっきり書いてください。

フリガナ		性 別	男・女
氏 名		生年月日	西暦　年　月　日
住 所	〒　　－	満年齢	（　　）歳
電話番号		携帯電話番号	
Eメールアドレス			

● 受講希望科目の科目番号・科目名を正確にご記入ください。

講 座 種 別	番号	科 目 名	備 考
①年度制			①の申込みは１学科のみ
②短期 ③懐徳堂記念会協力			①と②③併願可 ②③ 複数申込み可

※「再発見!なんでも見てやろう」、「けいはんなリフレッシュウオーク4」「ばんば親子２」㉚から㊴までは1つしか申し込みができません。また「総合文化を学ぶ」午前、午後㊺㊻の二重申し込みはできません。

● ONCCの受講歴をお教えください。

☐ 1．初めて受講　☐ 2．現在、受講中　☐ 3．過去に受講

● 高齢者の生涯学習のための高齢者大学・市民カレッジ等の受講歴をお教えください。
（ONCC以外について）

☐ 1．受講したことが無い。
☐ 2．現在、受講中又は過去に受講したことがある。
　☐ a 大阪府高齢者大学校　☐ b シニア自然大学校・CITYカレッジ
　☐ c 市町村のカレッジ　☐ d 大阪区民・府民カレッジ

● 当カレッジの募集をどのような方法でお知りになりましたか（複数選択可）

☐ 1．ONCC受講生　☐ 2．ONCC卒業生　☐ 3．高大同窓会・シルバーアドバイザーの広報誌等
☐ 4．市・町の広報誌　☐ 5．市・町公共施設での募集要項　☐ 6．ONCCホームページ
☐ 7．モノレール駅　☐ 8．その他（具体的に　　）

● その他特記事項があればご記入ください。

受付開始／2025年10月1日(水)　申込締切／2025年11月21日(金) 17時必着

ONCC事務局記入	受付日	受付番号	受付通知確認

※記載いただいた個人情報は、当カレッジの運営の目的以外は使用しません。

※「受講申込書」は切り取って頂きますので、お手数ですがコピー(控)を保存くださるようお願いします。