

14期生（2026年度）

学科別 カリキュラムの案内



番号	学科	曜日	番号	学科	曜日
1	アクティブシニアをめざす	木	21	フランス文化に親しむ	月
2	外国文化を楽しむ	水	22	生演奏を楽しむ音楽	金
3	楽しい水彩・パステル	月	23	ミュージアムへ行こう5	木
4	ボイストレーニングこそ継続は力なり	水	24	名作で辿る日本伝統芸能	水
5	はじめてのボイストレーニング	金	25	「土佐日記」「蜻蛉日記」を読む	月
6	激動の幕末を読み解く	木	26	人生を豊かにする中国古典	水
7	北摂の歴史ロマンを愉しむ2026	金	27	ドラマチック日本史 第5弾	月
8	楽しいアウトドアスポーツ4	火	28	近畿の神社・仏閣を訪ねてみよう	水
9	笑いで広がる新しい体験	金	30-31	再発見！なんでも見てやろう（火）	火
10	わが身を守る発酵・楽しむ醸造	金	32-33	再発見！なんでも見てやろう（木）	木
11	関西ぶらり散策	水	36	けいはんなリフレッシュウォーク（A）	金
12	近代建築の遺産を訪ねて	水	37	けいはんなリフレッシュウォーク（B）	金
13	科学工作・もの作りを楽しむ	火	38-39	ばんば親子と歩こう2（A・B）	木
			45-46	総合文化を学ぶ（午前・午後）	火

第14期生

～ いつも元気 ～

年度制講座

豊中教室・木曜日

2026年度

①アクティブシニアをめざす

大阪府シルバーアドバイザー養成講座

2025年9月30日

講師：元大阪教育大学教授 新崎邦弘氏、豊中市社会福祉協議会事務局長 勝部麗子氏、大和大学教授 糸谷啓介氏、
 武庫川女子大学教授 大岡由香氏、京都橘大学教授 菅沼一平氏、元京都精華女子大学教授 菅井啓之氏、
 傾聴ほほえみ代表 長谷川美津子氏、大阪市身体障がい者団体協議会 山本美恵子氏、元高校校長 鈴木清士氏、
 元大阪教育大学教授 関 隆晴氏、ろう者の生活と権利を守る会代表 大江卓司氏、大阪府健康管理士協会
 笠原俊生氏、ディープピープル協会代表 中尾榛奈氏、日本美術家連盟会員 土方吉久氏、とよなか男女共同
 参画財団講座主任 宮本 彩氏、団欒長屋プロジェクト代表 洲上桃子氏、児童養護施設松柏学園臨床心理士
 野口恭佑氏、合同会社VAMOS 波那本豊氏、NPO法人はぴねすDOG 吉田はる菜氏、

教室： ☆豊中市立地域共生センター

※ 雨天の場合は教室

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”	AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式				
	2	4	16	木	めざせアクティブ	新崎邦弘	オリエンテーション（役割を決めよう）	☆	☆
	3		23	木	地域を支えるシニア	勝部麗子	SAについて、ONCCの活動	☆	☆
	4	5	7	木	あなたの元気調査	糸谷啓介	班活動（年間計画）	☆	☆
	5		21	木	身近な植物（服部緑地）	菅井啓之	藁ぶき家見学（服部緑地）	※	※
	6	6	11	木	視覚障がい者の話	山本美恵子	点訳・点字にチャレンジ	☆	☆
	7		18	木	校 外 学 習			—	—
	8		25	木	聴覚障がい者の話	大江卓司	手話を楽しむ	☆	☆
	9	7	9	木	あなたはだーれ？	菅沼一平	おもちゃ作り	☆	☆
	10		23	木	耳を傾けましょう	長谷川美津子	皆で楽しく（1学期を振り返って）	☆	☆
	8				夏 休 み			—	—
2 学期	11	9	10	木	フレイルについて	笠原俊生	班活動（2学期の目標）	☆	☆
	12		24	木	柔らかか頭になりましょう	鈴木清士	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）	☆	☆
	13	10	8	木	三恵園	—	三恵園	—	—
	14		22	木	SDG s	中尾榛奈	皆でファイト（ふれあい交流祭準備）	☆	☆
	15		10	火	ふ れ あ い 交 流 祭				
	16	11	12	木	どんな顔	土方吉久	私の特技	☆	☆
	17		26	木	現代の男女共同参画	宮本 彩	車いす体験	☆	☆
	18		10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座				
	19	12	17	木	『犬』と生きる幸せ	吉田はる菜	豊中を歩く	☆	※
	20		24	木	団らん長屋	洲上桃子	皆で楽しく（2学期を振り返って）	☆	☆
3 学期	21	1	7	木	人類について	関 隆晴	SAとの交流・SA認定証申請について	☆	☆
	22		21	木	家庭養護促進（松柏学園）	野口恭佑	地域で何が出来るか	☆	☆
	23		11	木	校 外 学 習			—	—
	24	2	18	木	トラウマについて考える	大岡由香	仕上げの準備（成果発表）	☆	☆
	25		25	木	公共交通の接遇を通して	波那本豊	仕上げの準備（成果発表）	☆	☆
	26	3	11	木	学習成果発表会	—	修了式	☆	☆

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～まだまだ知りたい いろいろな国のこと～

年度制講座

豊中教室・水曜日

2026年度

②外国文化を楽しむ

2025年9月30日

講師： イタリア文化会館講師：ファビオ・サルヴァーニョ氏 モンゴル日本交流協会代表：ザヤサイハン氏
 大阪市国際交流協会講師：朴チヨルン氏 アンドレエワ氏 ガフル氏 ニーラスリニディ氏
 吉田ヴァルヴァーラ氏 ティコナ・セサル氏 アレクサンドラ・スカザ氏 フランシスコ・ザビエル氏
 大阪府交際交流財団：アブドカリム・アスヤ氏 吹田市国際交流協会講師：リリアナ氏
 とよなか国際交流協会講師：チョ・ガヒ氏 サンティアゴ氏 TIFA：アイリーン氏 ナディア氏
 他：モーゼス氏 湯汲シャノン氏 堤下ティム氏 マズラグレイス氏

教室： ☆ONCC豊中教室

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式					
	2	4	15	水	イタリアの文化	ファビオ	オリエンテーション・自己紹介		☆	☆
	3		22	水	中国薬膳の話	チョ ガヒ	係を決めよう		☆	☆
	4	5	20	水	モンゴルの文化	ザヤサイハン	みんなで検討（校外学習について）		☆	☆
	5		27	水	ナイジェリアの文化	モーゼス	みんなで検討（ふれあい交流祭について）		☆	☆
	6		3	水	韓国の文化	朴チヨルン	私の好きな外国トーク		☆	☆
	7	6	10	水	ロシアの文化	アンドレエワ	班活動		☆	☆
	8		17	水	校 外 学 習					
	9	7	1	水	パキスタンの文化	ガフル	班活動		☆	☆
	10		8	水	インドの文化	ニーラ スリニディ	今学期のふりかえり		☆	☆
	8				夏 休 み					
2 学期	11	9	16	水	新疆ウイグルの文化	アブドカリム・アスカ	みんなで検討（校外学習について）		☆	☆
	12		30	水	ウクライナの文化	吉田ヴァルヴァーラ	ふれあい交流祭に向けて班活動		☆	☆
	13		7	水	校 外 学 習					
	14	10	21	水	エクアドルの文化	サンティアゴ	ふれあい交流祭に向けて班活動		☆	☆
	15		28	水	ペルーの文化	ティコナ・セサル	ふれあい交流祭に向けて班活動		☆	☆
	16	11	10	火	ふ れ あ い 交 流 祭					
	17		11	水	ブルガリアの文化	リリアナ	世界を旅してシリーズ①		☆	☆
	18		2	水	ポーランドの文化	アレクサンドラ	世界を旅してシリーズ②		☆	☆
	19	12	10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座					
	20		16	水	タンザニアの文化	マズラグレイス	世界を旅してシリーズ③		☆	☆
	21		23	水	バングラディッシュの文化	アイリーン	クリスマス会		☆	☆
3 学期	22	1	20	水	アメリカの文化	湯汲シャノン	世界を旅してシリーズ④		☆	☆
	23		27	水	マレーシアの文化	ナディア	世界を旅してシリーズ⑤		☆	☆
	24	2	10	水	スペインの文化	フランシスコザビエル	成果発表会に向けて班活動		☆	☆
	25		24	水	ドイツの文化	堤下ティム	成果発表会リハーサル		☆	☆
	26	3	3	水	学習成果発表会	――	お楽しみ会		☆	☆

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3） ふれあい交流祭（11/10） 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

第14期生

～ 技法を学び楽しく描こう ～

年度制講座

豊中教室・月曜日

2026年度

③楽しい水彩・パステル

2025年9月30日

講師：日本美術家連盟 土方吉久氏

教室：☆ONCC豊中教室

					午前（10：00～11：00）		〈休憩〉（11:10～12：00）		午後（13:00～15:00）			
	回	月	日	曜	学習テーマ						教室	
1 学 期	1	4	3	金	入 学 式							
	2		6	月	オリエンテーション	画材全般の説明	画材の注文	オリエンテーション	☆			
	3		20	月	鉛筆デッサン（1）鉛筆の基本知識と扱い方	画材入荷	実技と指導	☆				
	4	5	11	月	鉛筆デッサン（2）明暗と形の捉え方	実技と指導	実技と指導	☆				
	5		18	月	水彩画/歴史について	パネル基礎知識	スライド(西洋作品)	実技と指導	☆			
	6		25	月	校 外 学 習							
	7	6	1	月	色彩について（色の3属性等）	色相図の作成	実技と指導	☆				
	8		15	月	水彩技法（1）水彩の基本技法、水張り	水彩技法デモ	実技と指導	☆				
	9		29	月	水彩技法（2）色々な描き方、鉛筆淡彩で描く	スライド(パステルA)	実技と指導	☆				
	10	7	6	月	水彩静物（1）光の方向と影	パステル1（講義）	実技と指導	☆				
	11		13	月	水彩静物（2）モチーフの組合せ・構図	パステル2（技法デモ）	実技と指導	☆				
		8		夏 休 み								
2 学 期	12	9	7	月	水彩静物（3）植物、果物、対象物を理解する	スライド(パステルB)	実技と指導	☆				
	13		28	月	水彩風景（1）風景のポイント（透視図法）	構図エッセンス	実技と指導	☆				
	14	10	5	月	水彩風景（2）空気遠近法、絵の奥行	スライド(日本作品)	実技と指導	☆				
	15		19	月	水彩風景(3) 空、雲、山、水面	実技と指導	実技と指導	☆				
	16		26	月	校 外 学 習							
	17	11	2	月	水彩風景(4) 樹木、岩、建物	実技と指導	実技と指導	☆				
	18		10	火	ふれあい交 流 祭							
	19		16	月	スケッチ（郊外学習・実技&指導）							
	20	12	7	月	クロッキー（1）（2）（仲間）クロッキーについて	クロッキー実技	実技と指導	☆				
	21		10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座							
22	21		月	クロッキー（3）（モデル）コスチュームモデルを描く	クロッキー実技	実技と指導（モデルを描く）	☆					
3 学 期	23	1	18	月	水彩 人物自画像（1）	実技と指導	実技と指導	☆				
	24	2	1	月	水彩 人物自画像（2）	実技と指導	実技と指導	☆				
	25		15	月	水彩 人物自画像（3）全身描写、額装	実技と指導	実技と指導	☆				
	26	3	1	月	学習成果発表会(先生による講評、指導）・修了式					クラス親睦会	☆	

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事	入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10） 大学提携授業・共通講座（12/10）		3回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため変更があります。

第14期生

～みがいて鍛えて声も心も元気100%～

年度制講座

池田教室・水曜日

2026年度

④ボイストレーニングこそ継続は力なり

2025年9月30日

講師：元劇団四季 澤一孝氏

教室：☆ナムのひろば文化会館

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室		
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学期	1	4	3	金	入 学 式						
	2		15	水	吸って吐いて、呼吸法を思い出そう	澤 一孝	オリエンテーション①自己紹介・役員決め		☆	☆	
	3		22	水	しっかり吸って長い息を！長息から永生きへ	澤 一孝	オリエンテーション②写真撮影・班会		☆	☆	
	4	5	13	水	口を開けば喉は開く	澤 一孝	クラスミーティング（校外学習）		☆	☆	
	5		20	水	校 外 学 習						
	6		27	水	続・口を大きく開くトレーニング その1	澤 一孝	健康セミナー		☆	☆	
	7	6	10	水	続・口を大きく開くトレーニング その2	澤 一孝	班自主活動		☆	☆	
	8		24	水	開口発声を極めよう！	澤 一孝	クラスミーティング（ふれあい交流祭）		☆	☆	
	9	7	8	水	やっぱりアイウエオは基本の基	澤 一孝	クラスミーティング（ふれあい交流祭）		☆	☆	
	10		22	水	母音でトーク	澤 一孝	クラス親睦会		☆	☆	
		8			夏 休 み						
2 学期	11	9	9	水	母音で歌唱	澤 一孝	クラスミーティング（校外学習・ふれあい交流祭）		☆	☆	
	12		16	水	早口言葉と認知機能	澤 一孝	班自主活動		☆	☆	
	13		30	水	校 外 学 習						
	14	10	7	水	鼻歌と認知機能	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	15		21	水	腹から笑って腹から歌うということ	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	16	11	4	水	もう音痴なんて言わせない	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	17		10	火	ふ れ あ い 交 流 祭						
	18		18	水	音程の基本は前進あるのみ	澤 一孝	クラス自主活動		☆	☆	
	19	12	2	水	声は押してもダメなら引いてみる	澤 一孝	クリスマス会準備		☆	☆	
	20		10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座						
	21		16	水	クリスマス会	澤 一孝	クラス親睦会		☆	☆	
3 学期	22	1	13	水	歌は歌詞	澤 一孝	新春かくし芸大会		☆	☆	
	23		27	水	緊張という大事な役割	澤 一孝	班自主活動		☆	☆	
	24	2	3	水	みがいて鍛えて声も心も元気100%	澤 一孝	学習成果発表会準備		☆	☆	
	25		10	水	キラキラ輝く声にはまだ先がある	澤 一孝	学習成果発表会準備		☆	☆	
	26		24	水	学習成果発表会・修了式	澤 一孝	クラスお別れ会		☆	☆	

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～声を出して元気になろう～

年度制講座

池田教室・金曜日

2026年度

⑤はじめてのボイストレーニング

2025年9月30日

講師：元劇団四季 澤一孝氏

教室：☆ナムのひろば文化会館

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）		教室		
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学期	1	4	3	金	入 学 式						
	2		10	金	吸って吐いて、しっかり呼吸をしよう	澤 一孝	オリエンテーション①自己紹介・役員決め		☆	☆	
	3		24	金	呼吸法がわかれば長息から永生きへ	澤 一孝	オリエンテーション②写真撮影・班会		☆	☆	
	4	5	8	金	口を開くトレーニング その1	澤 一孝	クラスミーティング（校外学習）		☆	☆	
	5		15	金	校 外 学 習						
	6		22	金	口を開くトレーニング その2	澤 一孝	救命講習		☆	☆	
	7	6	5	金	口が開けば喉も開く＝開口発声	澤 一孝	班自主活動		☆	☆	
	8		19	金	開口発声で誤嚥性予防	澤 一孝	正福寺住職声明と法話、クラスミーティング（交流祭）		☆	☆	
	9	7	3	金	大きな口を開けて歌ってみよう！	澤 一孝	クラスミーティング（交流祭・2学期の校外学習）		☆	☆	
	10		17	金	笑って歌って身体はルンルン腹式呼吸	澤 一孝	クラス親睦会		☆	☆	
		8			夏 休 み						
2 学期	11	9	4	金	アイウエオは基本の基！	澤 一孝	クラスミーティング（校外学習・ふれあい交流祭）		☆	☆	
	12		18	金	校 外 学 習						
	13		25	金	アイウエオで母音を考える	澤 一孝	健康セミナー		☆	☆	
	14	10	2	金	滑舌しっかりトレーニング	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	15		16	金	早口言葉で認知機能もバッチリ向上！！	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	16		30	金	音程とリズムを知ってみよう	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	17	11	10	火	ふ れ あ い 交 流 祭						
	18		20	金	ドレミは前進あるのみ	澤 一孝	班自主活動		☆	☆	
	19		27	金	押してもダメなら引いてみる	澤 一孝	クリスマス会準備		☆	☆	
	20	12	4	金	鼻歌で音程と認知機能も改善だ！	澤 一孝	クリスマス会準備		☆	☆	
	21		10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座						
	22		18	金	クリスマス会	澤 一孝	クラス親睦会		☆	☆	
3 学期	23	1	15	金	緊張と緩和で心も体もリラックス	澤 一孝	新春かくし芸大会		☆	☆	
	24		22	金	キラキラ輝く声へのはじめの一步	澤 一孝	学習成果発表会の準備		☆	☆	
	25	2	12	金	これが続けば元気100％	澤 一孝	学習成果発表会の準備		☆	☆	
	26		26	金	学習成果発表会	澤 一孝	クラスお別れ会		☆	☆	

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

2026年度

～激闘と変革からの記録～

年度制講座

豊中教室・木曜日

2025年9月30日

⑥激動の幕末を読み解く

講師：京都女子大学・大谷大学非常勤講師 中村 武生氏

教室：☆ONCC豊中教室

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室			
	回	月	日	曜	学習テーマ		講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学期	1	4	3	金	入 学 式							
	2		9	木	最後の女帝(天子智子、後桜町天皇)の時代—せまる近代	中村武生	オリエンテーション①	☆	☆			
	3		23	木	天皇号の復活—「光格天皇」のおもしろさ	中村武生	オリエンテーション②	☆	☆			
	4	5	14	木	ペリー来航・和親条約—「開国」ではない	中村武生	班活動	☆	☆			
	5		28	木	★幕末京都を囲った城壁・環濠後をあるく—惣構土居堀	中村武生	★講師同行探訪					
	6	6	11	木	通商条約の締結—華夷体制崩壊への危機感	中村武生	ミーティング（班テーマー、校外学習①検討）	☆	☆			
	7		25	木	安政の大獄・桜田門外の変—公武分裂	中村武生	ミーティング（班テーマー、校外学習①決定）	☆	☆			
	8		2	木	校 外 学 習 ①							
	9	7	9	木	島津久光の率兵上京・寺田屋事件—「幕末」の開幕	中村武生	班活動	☆	☆			
	10		23	木	慶喜・春嶽政権—公儀の禁裏への屈服	中村武生	班活動	☆	☆			
		8			夏 休 み							
2 学期	11	9	10	木	将軍家茂上洛—政局の中心が京都に	中村武生	ミーティング（班テーマー発表）	☆	☆			
	12		24	木	八月十八日の政変—天子統仁(孝明天皇)の自己主張	中村武生	ふれあい交流祭準備、校外学習②検討	☆	☆			
	13		8	木	池田屋事件・甲子戦争—新選組のあらたな評価	中村武生	ふれあい交流祭準備、校外学習②検討	☆	☆			
	14	10	22	木	★東三本木・聖護院・黒谷—京都守護職会津家の拠点など	中村武生	★講師同行探訪					
	15		29	木	校 外 学 習 ②							
	16		10	火	ふ れ あ い 交 流 祭							
	17	11	12	木	長州征討—毛利家復権への志向	中村武生	班活動	☆	☆			
	18		26	木	★青蓮院・知恩院・円山—坂本龍馬旧蹟地など	中村武生	★講師同行探訪					
	19	12	10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座							
	20		24	木	薩長同盟・四境戦争—禁裏・公儀が敗れる	中村武生	班活動	☆	☆			
3 学期	21	1	7	木	家茂・統仁の他界—慶喜・睦仁(明治天皇)の登場	中村武生	班活動	☆	☆			
	22		21	木	★甲子戦争（禁門の変）勃発地をあるく—洛南深草	中村武生	★講師同行探訪					
	23	2	11	木	大政奉還・王政復古—新政府は誕生したものの	中村武生	学習成果発表会準備	☆	☆			
	24		25	木	★室町頭御花畑・二本松—薩摩島津家の拠点など	中村武生	★講師同行探訪					
	25	3	11	木	慶喜の敗北—「明治」へ	中村武生	学習成果発表会準備	☆	☆			
	26		18	木	学習成果発表会	—	修了式	☆	☆			

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。

第14期生

～身近な北摂地域の歴史ロマンを再発見～

年度制講座

茨木教室・金曜日

2026年度

⑦北摂の歴史ロマンを愉しむ 2026

2025年 9月 30日

講師：今城塚古代歴史館前特別館長 森田克行氏、京都先端科学大学特任准教授 中西裕樹氏、
 大山崎町歴史資料館館長 福島克彦氏、高槻市埋蔵文化センター元館長 鐘ヶ江一朗氏、
 大阪公立大学文学研究院准教授 磐下徹氏、吹田市立博物館学芸員 池田直子氏、
 市立枚方宿鍵屋資料館学芸員 片山正彦氏、池田市歴史民族資料館学芸員 高野弥和子氏

教室：☆ 茨木クリエイティブセンター ① 安満遺跡公園歴史拠点 ② ONCC豊中教室

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"	AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式				
	2	4	10	金	縄文時代以前の北摂地域	鐘ヶ江一朗	オリエン①(自己紹介,年間計画,役員決め)	☆	☆
	3		24	金	★現地学習：淀川北岸の弥生文化 講師 鐘ヶ江一朗、於：安満遺跡公園				① ①'
	4	5	8	金	古墳時代の幕開け(安満宮山古墳、弁天山古墳群)	鐘ヶ江一朗	オリエン②(写真撮影)、みんなでランチ	☆	☆'
	5		22	金	倭王権と古代三島の開発－藍野と竹村屯倉－	森田克行	★現地学習：茨木市文化財資料館	☆	☆'
	6	6	5	金	今城塚古墳の埴輪群像－殯宮儀礼の再現－	森田克行	班活動（今年度の活動計画）、交流祭検討	☆	☆
	7		19	金	校 外 学 習①				
	8	7	3	金	阿武山古墳(鎌足墓)の乾漆棺－乾漆技術と王陵－	森田克行	防犯セミナー	☆	☆
	9		10	金	国宝「石川年足墓誌」からみた奈良時代の貴族	磐下徹	クラス活動（1学期振り返り懇親会）	☆	☆
		8			夏 休 み				
2 学期	10	8	28	金	平安時代の山岳寺院と信仰	中西裕樹	クラス活動（校外学習検討）	☆	☆
	11	9	4	金	南北朝の動乱と北摂	中西裕樹	班活動	☆	☆'
	12		18	金	戦国時代の城館と守護細川氏	中西裕樹	★探訪：川端康成文学館,茨木城址,神社	☆	☆
	13		9	金	★現地探訪：三好長慶の芥川城と摂津峡				
	14	10	16	金	明智光秀の山崎の戦い－実像－	福島館長	交流祭準備	☆	☆
	15		23	金	健康セミナー	中西裕樹	豊臣政権と北摂の地域社会	☆	☆
	16		6	金	天下泰平と高槻城－大坂の陣と藤堂高虎築城説－	森田克行	交流祭準備	☆	☆
	17	11	10	火	ふ れ あ い 交 流 祭				
	18		27	金	江戸時代の池田とクレハトリ・アヤハトリの伝承	高野弥和子	★現地探訪：呉服神社,池田城址,他	② ②'	
	19		4	金	淀川の舟運	片山正彦	班活動	☆	☆
	20	12	10	木	大学提携授業・共通講座				
	21		18	金	京街道の宿場町	片山正彦	クラス懇親会	☆	☆
3 学期	22	1	15	金	大塩平八郎と北摂	池田直子	★探訪：郡山宿本陣,白井河原合戦跡,他	☆	☆'
	23		29	金	校 外 学 習②				
	24	2	12	金	中近世の西国街道①（向日・長岡京・大山崎）	福島克彦	学習成果発表会準備	☆	☆
	25		26	金	中近世の西国街道②（島本・高槻・茨木）	福島克彦	学習成果発表会準備	☆	☆
	26	3	4	金	学習成果発表会	――	修了式、クラスお別れ会	☆	☆

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生
2026年度

～野外活動でわくわく仲間とエンジョイ～
年度制講座
⑧楽しいアウトドアスポーツ4

吹田教室・火曜日
2025年9月30日

講師： 武庫川女子大学教授 渡邊完児氏 大阪市青少年活動協会 畑野佳昭氏
場所： ☆くるくるプラザ吹田 ★茨木市市民体育館 他

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”	AM	PM
1 学期	1	4	3	金	入 学 式				
	2		14	火	シニアなら知っておきたい健康・体力	渡邊完児	オリエンテーション①班分け・自己紹介等	☆	☆
	3		21	火	体力現状把握① *課題設定	渡邊完児	オリエンテーション②	★	★
	4		28	火	春の山歩きを楽しむ ～布引の滝からハーブ園～			14時ごろまで予定	
	5	5	12	火	配線ウォーキング ～武庫川溪谷～			14時ごろまで予定	
	6		19	火	阪神間のパノラマを望もう ～甲山ハイキング～			14時ごろまで予定	
	7		26	火	校 外 学 習				
	8	6	9	火	アウトドアクッキング ～わくわくの郷にて～			(畑野講師他)	14時ごろまで
	9		23	火	パナソニックスタジアム見学		班活動		
	10	7	7	火	心肺蘇生法&アイスブレーキング	畑野講師他	ふれあい交流祭準備		
	11		21	火	ラフティング体験 ～保津川急流下りを楽しもう！～				
	8				夏 休 み				
2 学期	12	9	29	火	わくわく運動会 ～わくわくの郷にて～	畑野講師他	ふれあい交流祭準備		
	13	10	6	火	海のアクティビティ体験キャンプ(1泊2日)				
	14		7	水	～大阪府立青少年海洋センター～			※場所・日程変更あり	
	15		13	火	校 外 学 習				
	16		20	火	パラグライダー体験 ～舞洲にて～		班活動		
	17	11	10	火	ふ れ あ い 交 流 祭				
	18		17	火	野菜収穫体験&クッキングキャンプ&ハイキング(1泊2日)				
	19		18	水	～るり溪少年自然の家～			※場所・日程変更あり	
	20		1	火	紅葉満喫 ～宇治川沿いウォーキング～			13時ごろまで予定	
	21	12	8	火	生涯スポーツで楽しもう		成果発表会準備	★	★
	22		10	木	大学提携授業・共通講座				
3 学期	23	1	12	火	パークゴルフ 又は ボウリング大会		班活動		
	24		26	火	オリエンテーリング ～服部緑地公園～		班活動		
	25	2	2	火	体力現状把握②	渡邊完児	成果発表会準備	★	★
	26		16	火	学習成果発表会		修了式	☆	☆

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事： 入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～やってみよう 心も身体も喜ぶこの一歩～

年度制講座

豊中教室・金曜日

2026年度

⑨笑いで広がる新しい体験

2025年 9月 30日

講師：日本笑い学会副会長・ユーモアコンサルタント 矢野宗宏氏、NPO法人健康笑い塾R(芸名薬屋さく蔵) 中井宏次氏、KANSAIこども研究所所長 原坂一郎氏、大道芸人 田久朋寛氏、放送作家 涙活講師 橋本昌人氏、演芸ジャーナリスト やまだりよこ氏（以上日本笑い学会講師）京都芸術大学非常勤講師 加藤英雄氏、元大阪音楽大学非常勤講師 神谷徹氏、元茨木市青少年野外活動センター所長 原田茂樹氏、元劇団四季 澤一孝氏、大阪府レクレーション協会公認指導者 島野哲司氏、全日本あすなろ腹話術協会本部理事 ピッコロECCO氏、認定NPO法人 日本クリニックラウン協会事務局長 熊谷恵利子氏、狂言古語美主宰 安東元氏、健康運動指導士 笑いヨガリーダー くぼたまさ氏、落語家 笑福亭智丸氏

◆室内の講義はすべて体験やワークショップ有り

教室：☆ONCC豊中教室 す：すってぽホール ナ：ナムのひろば く：くらしかん

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）		教室			
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM		
1 学期	1	4	3	金	入 学 式							
	2		10	金	◆ともだち100人できるかな	原田茂樹	オリエンテーション①自己紹介・役員決め		☆	☆		
	3		24	金	◆人生100年時代、笑いと幸せを届ける予防笑学	中井宏次	オリエンテーション②写真撮影・班会		☆	☆		
	4	5	1	金	◆輝く笑顔とすてきな声づくり	澤一孝	クラスミーティング（校外学習）		ナ	ナ		
	5		8	金	◆子どもの笑いに学ぶ人間学	原坂一郎	班自主活動		☆	☆		
	6		22	金	◆健康づくり・笑顔づくり・仲間づくり	島野哲司	健康セミナー		く	く		
	7		29	金	校 外 学 習							
	8	6	19	金	◆今日も笑ってごきげんに！～腹話術師が教える笑いの見つけ方	ピッコロECCO	クラスミーティング（ふれあい交流祭）		す	す		
	9		26	金	◆大道芸と笑いヨガでユーモアセラピー	田久朋寛	クラスミーティング（ふれあい交流祭）		す	す		
	10	7	10	金	◆クリニックラウン～すべての子どもたちに子ども時間を～	熊谷恵利子	クラス親睦会		す	す		
		8			夏 休 み							
2 学期	11	9	11	金	◆なにわのベーターヴェンと楽しむクラシックの調べ	加藤英雄	クラスミーティング（校外学習・ふれあい交流祭）		ナ	ナ		
	12		25	金	◆上方演芸の笑い～落語を中心に～	やまだりよこ	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	13	10	2	金	落語家と行くなにわ探検クルーズ				班自主活動			
	14		23	金	◆驚きと笑いの音楽会～ストロー笛の世界～	神谷徹	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	15	11	6	金	◆ことばでつながる、日本の笑い～狂言で聞く感性の扉	安東元	ふれあい交流祭準備		す	す		
	16		10	火	ふ れ あ い 交 流 祭							
	17		13	金	◆笑って健幸(健康)!みんなで元気!!笑いの体操で免疫力UP!!!	くぼたまさ	クラス自主活動		☆	☆		
	18		27	金	校 外 学 習							
	19	12	4	金	大衆演劇	—	班自主活動					
	20		10	木	大学提携授業・共通講座							
21	11		金	◆涙活（るいかつ）で心のデトックス	橋本昌人	クラス親睦会		☆	☆			
3 学期	22	1	8	金	◆落語で楽しむ日本の笑い	笑福亭智丸	新春かくし芸大会		☆	☆		
	23		22	金	◆笑って育むご近所関係	堀登志子	学習成果発表会準備		☆	☆		
	24	2	5	金	おもしろバスガイドツアー							
	25		12	金	◆笑って元気、楽しく暮らそう	矢野宗宏	学習成果発表会準備		☆	☆		
	26		26	金	学習成果発表会・修了式	—	クラスお別れ会		☆	☆		

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～日々の食卓を豊かに～

年度制講座

豊中教室・金曜日

2026年度

⑩わが身を守る発酵・楽しむ醸造

2025年9月30日

講師： 武庫川大学教授 松井徳光氏、神戸女学院大学教授 高岡素子氏、梅花女子大学教授 西村智子氏
梅花女子大学講師 竹本尚未氏、羽衣大学講師 鮫島由香氏、武庫川大学 福田史織氏、
大阪市国際交流会講師 鶴田浩乃氏株式会社 菱六（菱六もやし）助野彰彦氏、 糀処 千葉向希氏、
沢の鶴（株）、雪印、明治株式会社蔵元中野商店 アサヒグループホールディングス社友 川面 克行氏

教室： ☆：ONCC豊中教室、シ：庄内ショコラ

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）		教室			
	回	月	日	曜	学習テーマ		講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学期	1	4	3	金	入 学 式							
	2		17	金	発酵・醸造の基礎知識（1）		松井徳光	オリエンテーション		☆	☆	
	3	5	1	金	発酵・醸造の基礎知識（2）		松井徳光	オリエンテーション		☆	☆	
	4		15	金	腸活に大事な発酵・醸造食品		西村智子	クラス活動		☆	☆	
	5		22	金	校 外 学 習							
	6	6	5	金	日本の食文化に重要な味噌・醤油の話		鮫島由香	味噌づくり		☆	☆	
	7		12	金	ビールのお話		川面克行	班活動		☆	☆	
	8		19	金	★醤油工場見学		見学					
	9	7	10	金	千年の食材「こうじ」の話		助野彰彦	熱中症の話		☆	☆	
	10		17	金	日本の食文化に重要な酢の話		福田史織	班活動		☆	☆	
		8			夏 休 み							
2 学期	11	9	18	金	日本の食文化に重要な漬物の話		竹本尚未	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	12	10	2	金	日々の食生活+（プラス）1を考える		鶴田浩乃	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	13		16	金	日本の食文化に重要な納豆の話		松井徳光	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	14		30	金	ふれあい交流祭準備		雪印	ヨーグルトの話（雪印）		☆	☆	
	15	11	6	金	発酵食品がもたらす食の未来		高岡素子	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	16		10	火	ふ れ あ い 交 流 祭							
	17		13	金	★ウヰスキー工場訪問		見学					
	18		20	金	お酢は生きている		蔵元中野商店	チーズの話（雪印）		☆	☆	
	19	12	4	金	糀を使った冬の料理		千葉向希	班活動		シ	シ	
	20		10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座							
21	18		金	日本酒のお話		沢の鶴	班活動		☆	☆		
3 学期	22	1	8	金	校 外 学 習							
	23		29	金	糀を使った初春の料理		千葉向希	班活動		シ	シ	
	24	2	5	金	発酵食品であるチョコレートの話		明治	班活動		☆	☆	
	25		19	金	健康寿命と発酵・醸造食品		西村智子	学習成果発表会準備		☆	☆	
	26	3	5	金	学習成果発表会		――	修了式		☆	☆	

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4月3日）、ふれあい交流祭（11月10日）、 大学提携授業・共通講座（12月10日）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

2026年度

～城跡、街道中心に史跡を巡る～

年度制講座

豊中教室・水曜日

2025年9月30日

⑪関西ぶらり散策

講師： 滋賀県立大学名誉教授 中井均氏、 京都先端科学大学特任准教授 中西裕樹氏、
宝塚まち遊び委員会 北夙川不可止氏、 関西大学非常勤講師 若井敏明氏、
兵庫県立大学大学院緑環境景観専門職 梅原徹氏、 榎原考古研究所主任研究員 岡見智紀氏、
全日本パティシエ連盟理事 木村健二氏他

教室： ☆豊中市立くらしかん

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）		教室		
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学期	1	4	3	金	入 学 式						
	2		15	水	健康とウォーキング	木村 健二	オリエンテーション、クラスミーティング		☆	☆	
	3		22	水	雲雀ヶ丘花屋敷 建物遺産と街並み	北夙川 不可止	コース説明、クラスミーティング		☆	☆	
	4		29	水	★高崎記念館、旧安田邸、ロマン街道	宝塚まち遊び委員会					
	5	5	6	水	京都の禅宗寺院 東福寺を中心に	若井 敏明	コース説明、クラスミーティング		☆	☆	
	6		13	水	★京都東福寺（青紅葉）塔頭（通天橋など）を巡る	涌田					
	7		20	水	兵庫県のお城	中井 均	コース説明、クラスミーティング		☆	☆	
	8		27	水	★明石城跡,市立文化博物館、明石の魚棚						
	9	6	3	水	校 外 学 習						
	10		17	水	歴史ロマン；日本の始まりの地 飛鳥	岡見 智紀	コース説明、榎原考古学研究所		☆	☆	
	11		24	水	★国営明日香歴史公園、高松塚周辺地区を巡る	明日香ボランティアガイド					
		7			夏 休 み						
		8									
2 学期	12	9	9	水	滋賀県のお城	中井 均	コース説明、クラスミーティング、ふれあい準備		☆	☆	
	13		30	水	★大津城、宿場町大津宿を歩く「膳所、義仲寺」	大津観光協会ボランティア					
	14	10	14	水	岸和田城（大阪・尼崎・岸和田 三城同盟）	中井 均	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	15		21	水	★だんじり会館と岸和田城。歴史資料館	岸和田観光ボランティア					
	16		28	水	★住吉大社、阪堺電車						
	17	11	10	火	ふ れ あ い 交 流 祭						
	18		18	水	学習成果発表会準備	中西 裕樹	北摂の武将と城「午後講義」		☆	☆	
	19		25	水	★茨木・オニクル;プラネタリウム、茨木神社等						
	20		12	10	水	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座					
3 学期	21	1	13	水	★竹中大工道具館						
	22		20	水	校 外 学 習						
	23		27	水	★男料理を楽しく学び、皆に振る舞う(わくわくの郷)			学習成果発表会準備			
	24	2	3	水	大阪の野生植物、特徴と最近の変化	梅原 徹	学習成果発表会準備		☆	☆	
	25		10	水	★灘五郷の酒蔵巡り、西宮神社		白鶴・菊正宗など福寿では食事可能				
	26		24	水	学習成果発表会	――	修了式		☆	☆	

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事： 入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～レトロなお店で、Let`s have lunch～

年度制講座

豊中教室・水曜日

2026年

⑫ 近代建築の遺産を訪ねて

2025年 9月30日

講師： 武庫川大学教授 石田潤一郎氏、京都美術工芸大学特任教授 前田尚武氏、大阪公立大学講師
山内啓子氏、尼崎市立歴史博物館学芸員 桃谷和則氏、宝塚まち遊び委員会 北夙川不可止氏、

教室： ☆ONCC豊中教室

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）		教室			
	回	月	日	曜	学 習 テ ー マ		講 師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学 期	1		3	金	入 学 式							
	2	4	8	水	洋風建築のかたち①；屋根と窓・ベランダ		石田潤一郎	オリエンテーション		☆	☆	
	3		22	水	★ 京大吉田キャンパスの近代建築		――	洛 中 洛 外				
	4	5	13	水	洋風建築のかたち②；柱・壁・天井		石田潤一郎	オリエンテーション		☆	☆	
	5		23	土	★ 神戸モダン建築祭		――	班 活 動				
	6	6	10	水	校 外 学 習 ①							
	7		24	水	旧大庄村役場について		桃谷 和則	クラスミーティング		☆	☆	
	8	7	15	水	★ 旧大庄村役場見学		桃谷 和則	班 活 動				
		8			夏 休 み							
2 学 期	9	8	26	水	日本近代建築における不易流行		石田潤一郎	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	10	9	9	水	京都モダン建築祭		前田 尚武	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	11		16	水	★ 大津市内・びわこ大津館		――	古都おおつ観光ボランティアガイド会				
	12	10	7	水	★ 築港赤レンガ倉庫		――	班 活 動				
	13		21	水	校 外 学 習 ②							
	14		4	水	洋風建築における「和」の系譜		石田潤一郎	ふれあい交流祭準備		☆	☆	
	15	11	10	火	ふ れ あ い 交 流 祭							
	16		25	水	★ 白鶴美術館・乾邸・芦屋公民館		――	白鶴美術館内にて				
3 学 期	17	12	2	水	★ 旧大阪市長公邸（ザ・ガーデンオリエンタル・大阪）							
	18		10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座							
	19		13	水	芦屋・西宮の建築物		北夙川不可止	クラスミーティング		☆	☆	
	20	1	20	水	★ 芦屋・西宮の建築物散策		北夙川不可止	班 活 動				
	21		27	水	★ 京都駅付近の建築物		――	洛中洛外				
	22		3	水	★ 旧甲子園ホテル（暫定）		――	武庫川女子大学				
	23	2	10	水	★ 水輪書屋（すいりんしょおく）		北夙川不可止	奈良市 JR帯解駅				
	24		17	水	大阪砲兵工廠跡		山内 啓子	学習成果発表会準備		☆	☆	
		24	水	★ 大阪中之島西コース		――	大阪観光ボランティアガイド					
	3	10	水	学 習 成 果 発 表 会		――	修 了 式		☆	☆		

一 般 講 座	2 1 回	校 外 学 習	2 回
入学式他全体行事：入学式（4/3）ふれあい交流祭（11/10） 大学提携授業・共通講座（12/10）			3 回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。

第14期生

～ 多世代交流でゆたかなこころを育む ～

年度制講座

豊中教室・火曜日

2026年度

⑬科学工作・もの作りを楽しむ

2025年9月30日

講師：豊能科学教室 平野雅親氏 (財)日本余暇文化振興会 研究員 松井 鴻氏

(豊能科学教室) 富永彰一氏・上野邦治氏・赤羽根充男氏・頭木久美氏

(SA豊中) 藤田征夫氏 大和明文氏

教室：☆ONCC豊中教室

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）		教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム	AM	PM	
1 学 期	1	4	3	金	入 学 式					
	2		14	火	科学工作オリエンテーション	平野 雅親	オリエンテーション 自己紹介 役員決め	☆	☆	
	3		28	火	世代間交流と伝承遊び①	松井 鴻	写真撮影 班活動（今年は何をする）	☆	☆	
	4	5	12	火	ゴム動力飛行機を飛ばそう	富永彰一郎	仲良くランチ	☆	☆	
	5		19	火	モルックを作ろう	大和 明文	モルック競技	☆	☆	
	6		26	火	磁石の工作	上野 邦治	防犯講座 大阪府警	☆	☆	
	7	6	9	火	伝承玩具を作ろう	藤田 征夫	健康セミナー	☆	☆	
	8		16	火	校 外 学 習			—	—	
	9		23	火	空気砲を試そう	赤羽根克男	救命講習(熱中症含む) 豊中消防署	☆	☆	
	10	7	7	火	自然素材を使っの作品作り①	松井 鴻	自然素材を使っの作品作り②	☆	☆	
	11		21	火	セミの抜け殻採集とセミが鳴く仕組み	平野 雅親	クラス親睦会	☆	☆	
		8			夏 休 み			—	—	
2 学 期	12	9	15	火	世代間交流と伝承遊び②	松井 鴻	校外学習 検討	☆	☆	
	13		29	火	酸性とアルカリ性	赤羽根克男	ふれあい交流祭 検討	☆	☆	
	14	10	13	火	校 外 学 習			—	—	
	15		20	火	植物の種子分散の仕組み	平野 雅親	ふれあい交流祭 準備	☆	☆	
	16	11	10	火	ふ れ あ い 交 流 祭			—	—	
	17		17	火	ドングリの採集と工作	平野 雅親	班活動	☆	☆	
	18		24	火	不思議なコマを作ろう	頭本 久美	班活動	☆	☆	
	19		8	火	しめ縄作り	松井 鴻	正月飾り作り	☆	☆	
	20	12	10	木	大 学 提 携 授 業・共 通 講 座			—	—	
	21		22	火	手すき和紙の葉書を作ろう	富永彰一郎	クリスマス会	☆	☆	
3 学 期	22	1	19	火	マジックを作ろう	藤田 征夫	班活動	☆	☆	
	23		26	火	レモン電池を作って光らせよう	赤羽根克男	仕上げの準備（成果発表）	☆	☆	
	24	2	9	火	宝箱を作ろう	大和 明文	宝箱絵付け	☆	☆	
	25		16	火	光の不思議	上野 邦治	仕上げの準備（成果発表）	☆	☆	
	26	3	9	火	学習成果発表	—	修了式	☆	☆	

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式(4/3)、ふれあい交流祭(11/10)、 大学提携授業・共通講座(12/10)			3回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も変更する場合があります。

第14期生

～憧れの文化に満たされます～

短期講座

大阪教室・月曜日

2026年度

② フランス文化に親しむ

2025年9月30日

講師：大阪大学教授（林 千宏）・准教授（東 志保、篠原 学、平光 文乃、渡辺 貴規子）

教室：大阪市 ☆大阪市立住まいの情報センター（天神橋筋六丁目）

					午前（9：50～11：50）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”	AM	PM
1 学期	1	4	3	金	入 学 式				
	2	5	18	月	フランスの詩について（16世紀～20世紀）	林 千宏	オリエンテーション	☆	☆
	3	6	15	月	映画の中のパリ：初期映画からヌーヴェル・ヴァーグ（新しい波：1950年代末に始まった映画(革新)運動）まで	東 志保	クラスミーティング	☆	☆
	4	7	20	月	フランス・ベル・エポック（パリが繁栄した華やかな時代：19世紀末～20世紀初頭）の文学と音楽：ドビュッシー	平光文乃		☆	—
	8				夏 休 み				
2 学期	5	8	24	月	アルセーヌ・ルパンの世界--フランスの初期推理小説	渡辺規規子		☆	—
	6	9	28	月	フランス・ベル・エポック（19世紀末～20世紀初頭）の文学と絵画：印象派・モネ	平光文乃		☆	—
	7	10	19	月	「名作」をもう一度——カミュの『異邦人』を中心に	篠原 学		☆	—
	8	11	16	月	新しい小説の試み——ゴンクール賞（芥川賞に相当）でたどる現代フランス文学	篠原 学		☆	—
	9	12	14	月	19世紀の児童文学--ジュール・ヴェルヌ（十五少年漂流記等）、エクトール・マロ（家なき子等）の小説を中心に	渡辺規規子	クラスミーティング	☆	☆
3 学期	10	2	1	月	ロワール川の古城(ダビンチゆかりのシャンポール城・眠れる森の美女のユッセ城他)とその歴史について	林 千宏		☆	—
	11	3	1	月	映画の中のパリ：現代フランス映画をめぐって	東 志保		☆	—

一般講座	10回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。

また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

2026年度

～心豊かなひととき～

短期講座

池田教室・金曜日

2025年9月30日

②生演奏を楽しむ音楽

講師： 大阪音楽大学教授 藤井快哉氏、 長山慶子氏、 特任教授 片岡リサ氏、 関西歌劇団理事 清原邦仁氏、
 大阪音楽大学講師 迎肇聡氏、 古瀬まきを氏、 野田千晶氏、 北見真智子氏、 打楽器奏者 安永早絵子氏、
 関西二期会 梶谷栄里子、 大倉流小鼓方 久田陽春子氏、 ミュージシャン 播摩夏奈氏、
 元劇団四季 澤一孝氏、 南米音楽 フローレス・デュオ、 ピアノ伴奏 關口康祐氏、

教室： ☆ナムのひろば文化会館

					午前（10:00～11:50）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”	AM	PM
1 学 期	1	4	3	金	入 学 式				
	2		17	金	声楽の魅力①バリトンと伴奏の秘策	迎肇聡 關口康祐	オリエンテーション	☆	☆
	3	5	15	金	楽器の魅力①ピアノ	藤井快哉	クラスミーティング	☆	☆
	4		29	金	楽器の魅力②打楽器	安永早絵子	クラス活動	☆	☆
	5	6	12	金	オペラの魅力①	清原邦仁		☆	
	6		26	金	声楽の魅力②ソプラノ	古瀬まきを		☆	
	7	7	10	金	楽器の魅力③ハープ	野田千晶		☆	
		8			夏 休 み				
2 学 期	8	9	18	金	楽器の魅力④ケーナ・ギター	フローレス・デュオ		☆	☆
	9	10	9	金	声楽の魅力③メゾソプラノ	梶谷栄里子		☆	☆
	10		23	金	声楽の魅力④ヴォイストレーニング	澤一孝		☆	☆
	11	11	6	金	声楽の魅力⑤ヴォイストレーニング	澤一孝		☆	☆
	12		13	金	伝統芸能の魅力①音楽史	北見真智子		☆	
	13	12	11	金	伝統芸能の魅力②小鼓	久田陽春子	クラス活動	☆	☆
3 学 期	14	1	29	金	伝統芸能の魅力③箏	片岡リサ		☆	
	15	2	5	金	楽器の魅力⑤フルート	長山慶子		☆	
	16		19	金	声楽の魅力⑥ミュージシャン	播摩夏奈	クラス活動	☆	☆

一般講座	15回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】カリキュラムと日付は、変更する場合があります。

第14期生

～アートを見て聴いて感じて～

短期講座

豊中教室・木曜日

2026年度

②ミュージアムへ行こう5

2025年9月30日

講師：愛知教育大学名誉教授 浅野和生氏、福田美術館 竹本理子副館長、松柏美術館 秋山美津子学芸員
各美術館・博物館学芸員

教室：☆豊中市立くらしかん

					午前（10:00～11:50）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"	AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式				
	2	4	23	木	【事前学習】松柏美術館へ行こう	秋山美津子	オリエンテーション	☆	☆
	3		30	木	★上村三代と京都市立芸術美術館（仮）	鑑賞会	★大和文華館へ行こう（展覧会未定）		
	4	5	21	木	【事前学習】山王美術館へ行こう	浅野和生		☆	
	5		28	木	★生誕185年ルノワール展	鑑賞会	★藤田美術館へ行こう（展覧会未定）		
	6	6	25	木	【事前学習】福田美術館へ行こう	竹本理子		☆	
	7	7	2	木	★「若冲にトリハダ！ 野菜もウリ！」	鑑賞会			
	8				夏 休 み				
2 学期	8	9	24	木	【事前学習】調整中	学芸員		☆	
	9	10	1	木	★【鑑賞会】調整中	鑑賞会			
	10		29	木	【事前学習】調整中	学芸員		☆	
	11	11	5	木	★【鑑賞会】調整中	鑑賞会		☆	
	12		26	木	★大英博物館コレクション 百花繚乱～海を超えた江戸絵画（大阪中之島美術館）（予定）	鑑賞会			
	13	12	10	木	★佐川美術館へ行こう（展覧会未定）	鑑賞会	バスツアー		
3 学期	14	1	14	木	【事前学習】調整中	学芸員		☆	
	15		21	木	★【鑑賞会】調整中	鑑賞会			
	16	2	18	木	★大ゴッホ展Ⅱ（神戸市立博物館）（予定）	鑑賞会			

一般講座	15回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 10月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～ヒロインたちが彩る愛と死の物語～

短期講座

茨木教室・水曜日

2026年度

②4名作で迎える日本伝統芸能

2025年9月30日

講師：大阪音楽大学講師 北見 真智子氏、 講談師 玉田 玉秀斎氏

教室：☆茨木市 クリエイトセンター

					午前（１０：００～１１：５０）		午後（13:00～15:00）		教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM
1 学 期	1	4	3	金	入 学 式					
	2	4	8	水	日本の伝統芸能概観 （日本の伝統芸能の全体像を解説します。毎回、映像も交えて講義します。）	北見真智子	オリエンテーション		☆	☆
	3	5	13	水	静と義経ーひたむきな思い （能《船弁慶》、文楽・歌舞伎《義経千本桜》より）	北見真智子	ホームルーム（クラス／班活動検討）		☆	☆
	4	6	10	水	太郎の妻と太郎ー叱る妻 （狂言《千切木》より）	北見真智子	クラス活動（文楽観賞か懇親会など）		☆	—
	5	7	8	水	女御と老人ー及ばぬ恋 （能《恋重荷》より）	北見真智子	クラス活動／班活動		☆	☆
		8			夏休み					
2 学 期	6	9	9	水	井筒の女と業平ー幼なじみの純愛 （能《井筒》より）	北見真智子			☆	—
	7	10	14	水	玉手御前と俊徳丸ー継母の恋 （文楽《摂州合邦辻》より）	北見真智子	クラスor班活動（鑑賞会か近隣散策）		☆	☆
	8	11	11	水	★校外学習	北見真智子			—	—
	9	12	9	水	お軽と勘平ー恋は盲目 （文楽・歌舞伎《仮名手本忠臣蔵》より）	北見真智子			☆	—
3 学 期	10	1	13	水	講談	玉田玉秀斎			☆	—
	11	2	10	水	桜姫と権助ー転がり落ちたその先に （歌舞伎《桜姫東文章》より）	北見真智子	クラス活動（お別れ懇親会）		☆	☆

一般講座	10回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～日本文学の魅力に迫る～

短期講座

高槻教室・月曜日

2026年度

②「土佐日記」「蜻蛉日記」を読む

2025年9月30日

講師：現代歌人集会 理事長 林 和清氏

教室：☆高槻市 センター街ビル

					午前（１０：００～１１：５０）		午後（13:00～15:00）		教室		
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学期	1	4	3	金	入 学 式						
	2			27	月	土佐日記 1 紀貫之	林 和清	オリエンテーション	☆	☆	
	3	5	25	月	土佐日記 2 紀貫之	林 和清	ホームルーム（クラス／班活動検討）	☆	☆		
	4	6	22	月	土佐日記 3 紀貫之	林 和清	クラス懇親食事会	☆	－		
	5	7	27	月	蜻蛉日記 1 道綱母	林 和清		☆	－		
			8			夏 休 み					
2 学期	6	9	28	月	蜻蛉日記 2 道綱母	林 和清			☆	－	
	7	10	26	月	蜻蛉日記 3 道綱母	林 和清	クラスOR班活動 川端康成文学館など		☆	－	
	8	11	23	月	蜻蛉日記 4 道綱母	林 和清			☆	－	
3 学期	9	1	25	月	蜻蛉日記 5 道綱母	林 和清			☆	－	
	10	2	22	月	蜻蛉日記 6 道綱母	林 和清			☆	－	
	11	3	22	月	蜻蛉日記 7 道綱母	林 和清	クラスお別れ懇親食事会		☆	－	

一般講座	10回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。

教室について 公共施設を使用しているため抽選による変更が発生する場合があります。

第14期生

～学び直す歴史と文化～

短期講座

豊中教室・水曜日

2026年度

②⑥人生を豊かにする中国古典

2025年9月30日

講師：大阪大学 名誉教授・立命館大学教授 湯浅 邦弘氏

教室：☆関西みらい銀行 豊中支店 3F 会議室

					午前（10:00～11:50）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”	AM	PM
1 学期	1	4	3	金	入 学 式				
	2	4	8	水	始皇帝と徐福—不老不死と人生の意味—	湯浅邦弘	オリエンテーション	☆	☆
	3	5	13	水	『論語』と『千字文』—思想、文学、書道の伝来—	湯浅邦弘		☆	—
	4	6	3	水	安倍晴明と陰陽五行説—合理と迷信のはざままで—	湯浅邦弘		☆	—
	5	7	1	水	『孫子』と「風林火山」—名と実との関係—	湯浅邦弘	クラスor班活動	☆	☆
		8			夏 休 み				
2 学期	6	9	2	水	足利学校の釈奠—神になった孔子—	湯浅邦弘		☆	—
	7	10	7	水	藩校・私塾・郷学—儒者とは何か—	湯浅邦弘	クラスor班活動	☆	☆
	8	11	4	水	大塩平八郎の乱—何が心を突き動かすのか—	湯浅邦弘		☆	—
	9	12	2	水	渋沢栄一—経営と道德の現在—	湯浅邦弘		☆	—
3 学期	10	1	13	水	サイバー空間での熾烈な戦い—認知戦—	湯浅邦弘		☆	—
	11	2	3	水	幸福の選択肢—寝そべり族の行方—	湯浅邦弘	クラス活動	☆	☆

一般講座	10回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。

また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～記憶に残る日本史を体感～

短期講座

茨木教室・月曜日

2026年度

②7 ドラマティック日本史 第5弾

2025年9月30日

講師：現代歌人集会理事長 林 和清氏 らくたび代表 山村 純也氏

らくたび代表 若村 亮氏

講談師 玉田 玉秀斎氏

教室：☆茨木市クリエイトセンター

					午前（10:00～11:40）		午後（13:00～15:00）		教室	
					学習テーマ		講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”	AM	PM
1 学 期	1		3	金	入 学 式					
	2	4	6	月	日本の始まりを探る1 縄文信仰のミステリー	林 和清	オリエンテーション		☆	☆
	3		13	月	日本の絵画史ー仏教絵画から水墨画・大和絵・浮世絵まで	若村 亮	ホームルーム（クラス/班活動検討）		☆	☆
	4	5	4	月	日本の始まりを探る2 古代神社のミステリー	林 和清			☆	一
	5		11	月	狩野派ー天才絵師【狩野永徳】が描いた国宝・洛中洛外図	若村 亮			☆	一
	6	6	1	月	日本の始まりを探る3 銅剣銅鐸のミステリー	林 和清			☆	一
	7		8	月	長谷川派ー雪舟五代を称した【長谷川等伯】激動の生涯	若村 亮	クラスor班活動		☆	☆
	8	7	6	月	日本の始まりを探る4 倭国大乱のミステリー	林 和清			☆	一
	8				夏 休 み					
2 学 期	9	9	7	月	琳派ー江戸時代を彩った絵師【俵屋宗達・尾形光琳】たち	若村 亮			☆	一
	10		14	月	明治初期の京都① ～「廃藩置県」と土族の反乱～	山村純也	クラスor班活動		☆	☆
	11	10	12	月	明治初期の京都② ～廃仏毀釈と神仏分離～	山村純也			☆	一
	12	11	9	月	明治初期の京都③ ～復興を目指した京都策～	山村純也			☆	一
	13	12	14	月	明治初期の京都④ ～全国に先駆けた学校教育～	山村純也			☆	一
3 学 期	14	1	11	月	江戸期に来日したイングランド出身の航海士 三浦按針	玉田玉秀斎	クラスor班活動		☆	☆
	15	2	8	月	幕末時に来日したスコットランド人のトーマス・グラバー	玉田玉秀斎			☆	一
	16	3	8	月	明治期に来日したアイルランド出身の文豪 小泉八雲	玉田玉秀斎			☆	一

一般講座

15回

入学式

1回

ふれあい交流祭 11月10日（火）、大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～歴史と信仰の足跡をたどる～

短期講座

豊中教室・第3水曜日

2026年度

②⑧ (座学) 近畿の神社・仏閣を訪ねてみよう

2025年9月30日

講師：帝塚山大学・大阪公立大学非常勤講師（元大阪歴史博物館学芸員） 伊藤 純 氏

教室： ☆ 北大阪生涯学習ホール

					午前（10:00～11:50）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ		講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”	AM PM
1 学期	1		3	金	入 学 式				
	2	4	15	水	大神神社/奈良県桜井市	お山自体が御神体	伊藤 純	オリエンテーション	☆ ☆
	3	5	20	水	石上神宮/奈良県天理市	太古から続く歴史	伊藤 純		☆
	4	6	17	水	枚岡神社/東大阪市	河内国一宮。元春日？	伊藤 純		☆
	5	7	15	水	住吉大社/大阪市 大鳥大社/堺市	摂津の国一宮、 和泉の国一宮	伊藤 純	クラス活動	☆ ☆
	8	夏 休 み							
2 学期	6	9	16	水	上賀茂神社/京都市	賀茂の祭と平安朝廷	伊藤 純		☆
	7	10	21	水	飛鳥寺/奈良県明日香村	日本で最初の本格寺院	伊藤 純		☆
	8	11	18	水	若草伽藍・法隆寺/ 奈良県斑鳩町	聖徳太子建立の寺は？	伊藤 純		☆
	9	12	16	水	四天王寺/大阪市	七転び八起きの寺	伊藤 純		☆
3 学期	10	1	20	水	薬師寺/奈良市	藤原の地から平城へ移築、新築？	伊藤 純	クラス活動	☆ ☆
	11	2	17	水	大阪の伝統行事	各地に伝わる伝統行事	伊藤 純		☆

一般講座	10回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。

また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～魅力ある訪問先を訪ねて見聞をひろめます～

短期講座

豊中教室・第1火曜日

2026年度

③再発見！何でも見てやろう

2025年9月30日

教室：☆豊中市人権平和センター

					午前（10：00～11：50）				教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ		みどころ		AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式					
	2	4	14	火	オリエンテーション		講座の概要説明		☆	ー
	3		21	火	都をどり		京都五花街の一番人気			
	4	5	12	火	国立国会図書館関西館		西日本唯一の国会図書館			
	5	6	2	火	大阪市中央卸売市場		卸売市場の全容			
	6	7	7	火	森永乳業神戸工場		森永乳業の製品情報			
	8				夏 休 み					
2 学期	7	9	1	火	三井化学工場		高石市の三井化学の情報			
	8	10	11	日	大津祭		10月の大津祭の見学			
	9	12	1	火	嵐山屋形船		嵐山屋形船での食事と紅葉			
	10	12	8	火	京都伝統産業ミュージアム		京都の伝統産業の見学			
3 学期	11	1	12	火	阪急電鉄正雀工場		阪急正雀にて車両の情報			
	12	3	9	火	大相撲		大相撲観戦			

一般講座	11回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～魅力ある訪問先を訪ねて見聞をひろめます～

短期講座

豊中教室・第3火曜日

2026年度

③再発見！何でも見てやろう

2025年9月30日

教室：☆豊中市人権平和センター

					午前（10:00～11:50）			教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ		みどころ	AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式				
	2	4	14	火	オリエンテーション		講座の概要説明	☆	一
	3		28	火	都をどり		京都五花街の一番人気		
	4	5	19	火	国立国会図書館関西館		西日本唯一の国会図書館		
	5	6	16	火	大阪市中央卸売市場		卸売市場の全容		
	6	7	21	火	森永乳業神戸工場		森永乳業の製品情報		
	8				夏 休 み				
2 学期	7	9	15	火	三井化学工場		高石市の三井化学の情報		
	8	10	11	日	大津祭		10月の大津祭の見学		
	9	11	24	火	嵐山屋形船		嵐山屋形船での食事と紅葉		
	10	12	15	火	京都伝統産業ミュージアム		京都の伝統産業の見学		
3 学期	11	1	19	火	阪急電鉄正雀工場		阪急正雀にて車両の情報		
	12	3	16	火	大相撲		大相撲観戦		

一般講座

11回

入学式

1回

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～魅力ある訪問先を訪ねて見聞をひろめます～

短期講座

豊中教室・第1木曜日

2026年度

③再発見！何でも見てやろう

2025年9月30日

教室：☆豊中市人権平和センター

					午前（10：00～11：50）				教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ		みどころ		AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式					
	2	4	16	木	オリエンテーション		講座の概要説明	☆	一	
	3		23	木	都をどり		京都五花街の一番人気			
	4	5	7	木	国立国会図書館関西館		西日本唯一の国会図書館			
	5	6	4	木	大阪市中央卸売市場		卸売市場の全容			
	6	7	2	木	森永乳業神戸工場		森永乳業の製品情報			
	8				夏 休 み					
2 学期	7	9	3	木	三井化学工場		高石市の三井化学の情報			
	8	10	11	日	大津祭		10月の大津祭の見学			
	9	12	3	木	嵐山屋形船		嵐山屋形船での食事と紅葉			
	10	12	10	木	京都伝統産業ミュージアム		京都の伝統産業の見学			
3 学期	11	1	7	木	阪急電鉄正雀工場		阪急正雀にて車両の情報			
	12	3	11	木	大相撲		大相撲観戦			

一般講座	11回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～魅力ある訪問先を訪ねて見聞をひろめます～

短期講座

豊中教室・第3木曜日

2026年度

③再発見！何でも見てやろう

2025年9月30日

教室：☆豊中市人権平和センター

					午前（10：00～11：50）				教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ		みどころ		AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式					
	2	4	16	木	オリエンテーション		講座の概要説明		☆	一
	3		30	木	都をどり		京都五花街の一番人気			
	4	5	21	木	国立国会図書館関西館		西日本唯一の国会図書館			
	5	6	18	木	大阪市中央卸売市場		卸売市場の全容			
	6	7	16	木	森永乳業神戸工場		森永乳業の製品情報			
	8				夏 休 み					
2 学期	7	9	17	木	三井化学工場		高石市の三井化学の情報			
	8	10	11	日	大津祭		10月の大津祭の見学			
	9	11	26	木	嵐山屋形船		嵐山屋形船での食事と紅葉			
	10	12	17	木	京都伝統産業ミュージアム		京都の伝統産業の見学			
3 学期	11	1	21	木	阪急電鉄正雀工場		阪急正雀にて車両の情報			
	12	3	18	木	大相撲		大相撲観戦			

一般講座	11回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～京都・大阪・奈良：行きたいなを応援～

短期講座

豊中教室・金曜日

2026年度

③6けいはんなリフレッシュウオーク4 A班

2025年9月30日

講師：元野外活動センター所長：原田茂樹氏 ウォーキングアドバイザー・武庫川大学非常勤講師：坂田純子氏
大阪ウォーク・トーク代表：山内啓子氏 大阪府レクリエーション協会公認講師：島野哲司氏

教室：●とよなかステップホール ☆人権平和センター豊中 ▶吹田市くるくるプラザ

					午前（10：00～11：50）		午後（13:00～15:00）		教室		
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学期	1		3	金	入 学 式						
	2	4	17	金	【講義】合同 コミュニケーショントレーニング ～一人で歩くより多くの人と～	原田茂樹	午後：オリエンテーション ステップホール		●	●	
	3		25	土	大阪①合同 陸自信太山駐屯地：模擬訓練等見学	－	午後 バス2台 未定：確定後申込				
	4	5	8	金	ウォーキング講習：一生ものの姿勢と歩き方～歩き続けることで歩く力を保とう～	坂田純子	くるくるプラザ➡万博公園		▶		
	5		22	金	奈良①信貴山：ケーブル・バス利用で楽々	－					
	6	6	5	金	奈良②合同 唐招提寺、世界遺産をたっぷり堪能 （団体ガイドの時間指定受付）	－	鑑真和上 開山忌舍利会：御影堂の特別拝観：6/5～7				
	7		12	金	京都①京都府立植物園：花しょうぶ・紫陽花見頃	－					
	8	7	3	金	【講義】大阪の飲み水と治水	山内啓子	人権平和センター		☆		
		8			夏 休 み						
2 学期	9	9	18	金	【講義】スロージョギングとニュースポーツ体験	島野哲司	室内で実施 ステップホール		●		
	10	10	2	金	京都②桂離宮ガイドツアー	－					
	11		23	金	奈良③満開のコスモスの中、奈良北町を歩く	－					
	12	11	未	金	京都③秋の京都非公開文化特別公開	－	未定：例年8月に決定				
	13		13	金	大阪②《こうばへいこう》	－	午後 第2金曜日				
	14	12	4	金	大阪③御堂筋西側の史跡・歴史的建造物巡り➡	➡	「光の饗宴」を楽しむ 時間14～16時				
3 学期	15	2	19	金	京都④梅宮大社と松尾大社	－					
	16	3	5	金	大阪④「民」の心意気が息づく地”中之島”	－	～なにわ人のスピリッツここにあり！！～				

一般講座	15回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～京都・大阪・奈良：行きたいなを応援～

短期講座

豊中教室・金曜日

2026年度

③けいはんなリフレッシュウオーク4 B班

2025年9月30日

講師：元野外活動センター所長：原田茂樹氏 ウォーキングアドバイザー・武庫川大学非常勤講師：坂田純子氏
大阪ウォーク・トーク代表：山内啓子氏 大阪府レクリエーション協会公認講師：島野哲司氏

教室：●とよなかステップホール ☆人権平和センター豊中 ▶吹田市くるくるプラザ

					午前（10:00～11:50）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”	AM	PM
1 学期	1		3	金	入 学 式				
	2	4	17	金	【講義】合同 コミュニケーショントレーニング ～一人で歩くより多くの人と～	原田茂樹	午後：オリエンテーション ステップホール	●	●
	3		25	土	大阪①合同 陸自信太山駐屯地：模擬訓練等見学	—	午後 バス2台 未定：確定後申込		
	4	5	15	金	ウォーキング講習：一生ものの姿勢と歩き方～歩き続けることで歩く力を保とう～	坂田純子	くるくるプラザ▶万博公園	▶	
	5		29	金	奈良①信貴山：ケーブル・バス利用で楽々	—			
	6	6	5	金	奈良②合同 唐招提寺、世界遺産をたづねり堪能 （団体ガイドの時間指定受付）	—	鑑真和上 開山忌舎利会：御影堂の特別拝観：6/5～7		
	7		19	金	京都①京都府立植物園：花しょうぶ・紫陽花見頃	—			
	8	7	10	金	【講義】大阪の飲み水と治水	山内啓子	人権平和センター	☆	
					夏 休 み				
2 学期	9	9	25	金	【講義】スロージョギングとニュースポーツ体験	島野哲司	室内で実施 ステップホール	●	
	10		9	金	京都②桂離宮ガイドツアー	—			
	11	10	30	金	奈良③満開のコスモスの中、奈良北町を歩く	—			
	12		未	金	京都③秋の京都非公開文化特別公開	—	未定：例年8月に決定		
	13	11	20	金	大阪②《こうばへいこう》	—	午後 第2金曜日		
	14	12	11	金	大阪③御堂筋西側の史跡・歴史的建造物巡り➡	➡	「光の饗宴」を楽しむ 時間14～16時		
3 学期	15	2	26	金	京都④梅宮大社と松尾大社	—			
	16	3	12	金	大阪④「民」の心意気が息づく地”中之島”	—	～なにわ人のスピリッツここにあり！！～		

一般講座	15回	入学式	1回
------	-----	-----	----

ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

第14期生

～小さな体験、大きな感動～

短期講座

豊中教室・第1木曜日

2026年度

③8ばんば親子と歩こう2 【A班・第1木】

2025年9月30日

講師：ばんばふみお氏、ばんば哲平氏

教室：☆人権平和センター豊中

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師		AM	PM
1 学期	1	4	3	金	入 学 式				
	2		16	木	【AB合同】オリエンテーション	—		☆	—
	3	5	7	木	あなたの知らない東海道（淀中心に）	ばんばふみお・哲平	希望者は伏見酒造見学（検討中）		
	4	6	4	木	大阪渡船 天保山渡船と日本一低い山	ばんばふみお・哲平			
	5	7	2	木	2階建てバスで大阪市内南部ツアー（調整中）	ばんばふみお・哲平			
		8			夏 休 み				
2 学期	6	9	3	木	新神戸・竹中大工道具館	ばんばふみお・哲平			
	7	10	1	木	姫路市・御座候あずきミュージアム	ばんばふみお・哲平	希望者は姫路城見学（検討中）		
	8	11	5	木	港町神戸と神戸イスラム教寺院	ばんばふみお・哲平			
	9	12	3	木	北加賀屋・アートの聖地を散策	ばんばふみお・哲平			
3 学期	10	1	7	木	船場歩き・三休橋筋プロムナード	ばんばふみお・哲平			
	11	2	4	木	レトロの街、空堀商店街あるき	ばんばふみお・哲平			
	12	3	4	木	千里ニュータウンを知る（南千里～千里中央散策）	ばんばふみお・哲平	ばんば親子を囲む親睦会（検討中）		
					一般講座	11回	入学式	1回	

ハ交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も公共施設を使用しているため変更があります。

第14期生

～小さな体験、大きな感動～

短期講座

豊中教室・第3木曜日

2026年度

③9ばんば親子と歩こう2 【B班・第3木】

2025年9月30日

講師：ばんばふみお氏、ばんば哲平氏

教室：☆人権平和センター豊中

					午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）	教室	
	回	月	日	曜	学習テーマ	講師		AM	PM
1 学 期	1		3	金	入 学 式				
	2	4	16	木	【AB合同】オリエンテーション	—		☆	
	3		23	木	あなたの知らない東海道（淀中心に）	ばんばふみお・哲平	希望者は伏見酒造見学 （検討中）		
	4	5	21	木	大阪渡船 天保山渡船と日本一低い山	ばんばふみお・哲平			
	5	6	18	木	2階建てバスで大阪市内南部ツアー （調整中）	ばんばふみお・哲平			
	6	7	16	木	新神戸・竹中大工道具館	ばんばふみお・哲平			
		8			夏 休 み				
2 学 期	7	9	17	木	姫路市・御座候あずきミュージアム	ばんばふみお・哲平	希望者は姫路城見学 （検討中）		
	8	10	15	木	港町神戸と神戸イスラム教寺院	ばんばふみお・哲平			
	9	11	19	木	北加賀屋・アートの聖地を散策	ばんばふみお・哲平			
	10	12	17	木	船場歩き・三休橋筋プロムナード	ばんばふみお・哲平			
3 学 期	11	1	21	木	レトロの街、空堀商店街あるき	ばんばふみお・哲平			
	12	2	18	木	千里ニュータウンを知る （南千里～千里中央散策）	ばんばふみお・哲平	ばんば親子を囲む親睦会 （検討中）		
					一般講座	11回	入学式	1回	

あい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室も公共施設を使用しているため変更があります。

④⑤⑥ 総合文化を学ぶ（午前）・（午後）

講師：大阪大学大学院教授 伊東 信宏氏、橋本 順光氏、岡島 昭浩氏、市 大樹氏、斎藤 理生氏、栗原 麻子氏、門脇むつみ氏、伴瀬 明美氏
 野村 玄氏、高木 千恵氏、滝川 幸司氏 大阪大学大学院助教 木村 理氏 大阪大学適塾記念センター准教授 松永 和浩氏
 大阪大学名誉教授 橋爪 節也氏、秋田 茂氏 立命館大学白川静記念東洋文字文化研究所教授（大阪大学名誉教授）湯浅 邦弘氏
 放送大学大阪学習センター所長（大阪大学名誉教授）金水 敏氏 愛知教育大学名誉教授 浅野 和生氏

教室： ☆豊中市立文化芸術センター 多目的室 または 中ホール、小ホール

	回	月	日	曜	学習テーマ	講師	午前の部	午後の部
1 学期	1		3	金	入 学 式			
	2	4	21	火	オリエンテーション		9:50～11:50	13:10～15:10
	3		28	火	美術 <検討中>	橋爪 節也	9:50～11:50	13:10～15:10
	4	5	12	火	国語学 「大阪ことば」の諸相について	金水 敏	9:50～11:50	13:10～15:10
	5		26	火	日本学 <検討中>	野村 玄	9:50～11:50	13:10～15:10
	6	6	9	火	比較文学 国境も習慣も乗り越えた女海賊の物語 アン・ボニーと鄭一嫂からドーラまで	橋本 順光	9:50～11:50	13:10～15:10
	7		23	火	古代史 天武天皇の新たな国づくり	市 大樹	9:50～11:50	13:10～15:10
	8	7	14	火	西洋史 古代ギリシアの噂と情報	栗原 麻子	9:45～11:30 (中ホール)	
2 学期	9		4	火	国語学 四字漢語（四字熟語）についての 意識の変化について	岡島 昭浩	9:50～11:50	13:10～15:10
	10	8	18	火	音楽 <検討中>	伊東 信宏	9:50～11:50	13:10～15:10
	11		25	火	美術 贈朝屏風について －江戸幕府から朝鮮王室への贈り物	門脇むつみ	9:50～11:50	13:10～15:10
	12	9	8	火	日本史 大正・昭和の「米を原料とせざる酒」 －令和の米騒動から振り返る	松永 和浩	9:50～11:50	13:10～15:10
	13		29	火	近代文学 織田作之助の大阪 －『木の都』を中心に－	斎藤 理生	9:50～11:50	13:10～15:10
	14	10	6	火	中国古典 中華思想とは何か 一万里の長城から考える－	湯浅 邦弘	9:50～11:50	13:10～15:10
	15		20	火	西洋史 帝国への転換期 －歴史を大きく変えた「イギリス革命」	秋田 茂	9:50～11:50	13:10～15:10
	16	11	10	火	古代中世史 建礼門院平滋子について（仮）	伴瀬 明美	9:50～11:50	13:10～15:10
	17		24	火	西洋史 イギリスの「長い18世紀」<前半> －第一次帝国/大西洋を挟んだ帝国	秋田 茂	9:50～11:50	13:10～15:10
	18	12	8	火	美術 没後百年 クロード・モネ (1926/12/5没)	浅野 和生	9:50～11:50	13:10～15:10
	19		22	火	考古学 古市・百舌鳥古墳群の埴輪	木村 理	9:50～11:50	13:10～15:10
3 学期	20	1	12	火	美術 <検討中>	橋爪 節也	9:50～11:50	13:10～15:10
	21	2	2	火	日本学 菅原道真の遣唐使関係文書を読む（仮）	滝川 幸司	9:50～11:50	13:10～15:10
	22		16	火	日本語学 <検討中>	高木 千恵	9:50～11:50	13:10～15:10

一般講座

21回

入学式

1回

全体行事： ふれあい交流祭 11月10日（火） 大学提携授業・共通講座 12月10日（木）

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。

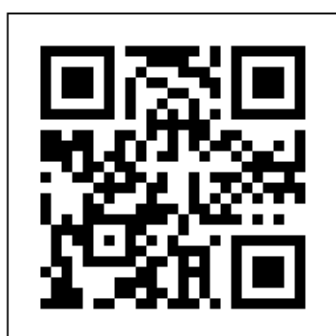
多目的室が確保できない場合は、午前・午後合同で中ホール、小ホールでの講義（10:00～11:45）となります。



皆様を
こころより
お待ちしております。

ONCCの様子は下記ホームページ、フェイスブックをご覧ください。

受講申し込み



ホームページ



フェイスブック

