

⑤はじめてのボイストレーニング

講師： 元劇団四季 澤一孝氏

教室： ☆ナムのひろば文化会館

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		教室				
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM			
1 学期	1	3	金	入学式								
	2	4	10	金	吸って吐いて、しっかり呼吸をしよう	澤 一孝	オリエンテーション①自己紹介・役員決め		☆	☆		
	3		24	金	呼吸法がわかれば長息から永生きへ	澤 一孝	オリエンテーション②写真撮影・班会		☆	☆		
	4		8	金	口を開くトレーニング その1	澤 一孝	クラスミーティング（校外学習）		☆	☆		
	5	5	15	金	校外学習							
	6		22	金	口を開くトレーニング その2	澤 一孝	救命講習		☆	☆		
	7	6	5	金	口が開けば喉も開く＝開口発声	澤 一孝	班自主活動		☆	☆		
	8		19	金	開口発声で誤嚥性予防	澤 一孝	正福寺住職声明と法話、クラスミーティング（交流祭）		☆	☆		
	9	7	3	金	大きな口を開けて歌ってみよう！	澤 一孝	クラスミーティング（交流祭・2学期の校外学習）		☆	☆		
	10		17	金	笑って歌って身体はルンルン腹式呼吸	澤 一孝	クラス親睦会		☆	☆		
	8			夏 休 み								
2 学期	11	9	4	金	アイウエオは基本の基！	澤 一孝	クラスミーティング（校外学習・ふれあい交流祭）		☆	☆		
	12		18	金	校外学習							
	13		25	金	アイウエオで母音を考える	澤 一孝	健康セミナー		☆	☆		
	14		2	金	滑舌しっかりトレーニング	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	15	10	16	金	早口言葉で認知機能もバッチリ向上！！	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	16		30	金	音程とリズムを知ってみよう	澤 一孝	ふれあい交流祭準備		☆	☆		
	17		10	火	ふ れ あ い 交 流 祭							
	18	11	20	金	ドレミは前進あるのみ	澤 一孝	班自主活動		☆	☆		
	19		27	金	押してもダメなら引いてみる	澤 一孝	クリスマス会準備		☆	☆		
	20		4	金	鼻歌で音程と認知機能も改善だ！	澤 一孝	クリスマス会準備		☆	☆		
3 学期	21	12	10	木	大学提携授業・共通講座							
	22		18	金	クリスマス会	澤 一孝	クラス親睦会		☆	☆		
3 学期	23	1	15	金	緊張と緩和で心も体もリラックス	澤 一孝	新春かくし芸大会		☆	☆		
	24		22	金	キラキラ輝く声へのはじめての一步	澤 一孝	学習成果発表会の準備		☆	☆		
	25	2	12	金	これが続けば元気100%	澤 一孝	学習成果発表会の準備		☆	☆		
	26		26	金	学習成果発表会	澤 一孝	クラスお別れ会		☆	☆		

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事： 入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。