

第14期生

～みがいて鍛えて声も心も元気100%～

年度制講座

池田教室・水曜日

2026年度

④ボイストレーニングこそ継続は力なり

2025年9月30日

講師：元劇団四季 澤一孝氏

教室：☆ナムのひろば文化会館

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）		教室			
	回	月	日	曜	学習テーマ		講師	ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM	
1 学期	1	4	3	金	入 学 式							
	2		15	水	吸って吐いて、呼吸法を思い出そう	澤 一孝	オリエンテーション①自己紹介・役員決め	☆	☆			
	3		22	水	しっかり吸って長い息を！長息から永生きへ	澤 一孝	オリエンテーション②写真撮影・班会	☆	☆			
	4	5	13	水	口を開けば喉は開く	澤 一孝	クラスミーティング（校外学習）	☆	☆			
	5		20	水	校 外 学 習							
	6		27	水	続・口を大きく開くトレーニング その1	澤 一孝	健康セミナー	☆	☆			
	7	6	10	水	続・口を大きく開くトレーニング その2	澤 一孝	班自主活動	☆	☆			
	8		24	水	開口発声を極めよう！	澤 一孝	クラスミーティング（ふれあい交流祭）	☆	☆			
	9	7	8	水	やっぱりアイウエオは基本の基	澤 一孝	クラスミーティング（ふれあい交流祭）	☆	☆			
	10		22	水	母音でトーク	澤 一孝	クラス親睦会	☆	☆			
		8			夏 休 み							
2 学期	11	9	9	水	母音で歌唱	澤 一孝	クラスミーティング（校外学習・ふれあい交流祭）	☆	☆			
	12		16	水	早口言葉と認知機能	澤 一孝	班自主活動	☆	☆			
	13		30	水	校 外 学 習							
	14	10	7	水	鼻歌と認知機能	澤 一孝	ふれあい交流祭準備	☆	☆			
	15		21	水	腹から笑って腹から歌うということ	澤 一孝	ふれあい交流祭準備	☆	☆			
	16	11	4	水	もう音痴なんて言わせない	澤 一孝	ふれあい交流祭準備	☆	☆			
	17		10	火	ふ れ あ い 交 流 祭							
	18		18	水	音程の基本は前進あるのみ	澤 一孝	クラス自主活動	☆	☆			
	19	12	2	水	声は押してもダメなら引いてみる	澤 一孝	クリスマス会準備	☆	☆			
	20		10	木	大 学 提 携 授 業 ・ 共 通 講 座							
	21		16	水	クリスマス会	澤 一孝	クラス親睦会	☆	☆			
3 学期	22	1	13	水	歌は歌詞	澤 一孝	新春かくし芸大会	☆	☆			
	23		27	水	緊張という大事な役割	澤 一孝	班自主活動	☆	☆			
	24	2	3	水	みがいて鍛えて声も心も元気100％	澤 一孝	学習成果発表会準備	☆	☆			
	25		10	水	キラキラ輝く声にはまだ先がある	澤 一孝	学習成果発表会準備	☆	☆			
	26		24	水	学習成果発表会・修了式	澤 一孝	クラスお別れ会	☆	☆			

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事：入学式（4/3）、ふれあい交流祭（11/10）、 大学提携授業・共通講座（12/10）			3回

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。