



認定 NPO 法人 大阪府北部コミュニティカレッジ

2026 年度
速報版

受講生募集

シニアのための
地域密着型大学校

14 期生

「年度制講座のご案内」

学科・教室・曜日・定員・受講料	主任講師及び学科の特徴
1. アクティブシニアをめざす ・木曜日 ・30名 ・25,000 円	大阪教育大学元教授 新崎国広氏他 自分に出来ることを発見、新たなスターを目指す。『大阪府シルバーアドバイザー養成講座』
2. 外国文化を楽しむ ・水曜日 ・35名 ・49,000 円	イタリア文化会館 ファビオ・サルヴァーニョ氏他 ・自国の文化や歴史、芸術等のお話、パフォーマンスや意見交換を楽しむ。
3. 楽しい水彩・パステル ・月曜日 ・28名 ・55,000 円	日本芸術家連盟会員 土方吉久氏 はじめに講師の講義があり、実技の際は先生が懇切丁寧なアドバイスをします。
4. ボイストレーニングこそ継続は力なり ・水曜日 ・35名 ・51,500 円	元劇団四季 澤一孝氏 仲間と一緒に声を出して歌う楽しさと喜びを継続しましょう！声もこころもきっと華麗に輝いていく事でしょう。
5. はじめてのボイストレーニング ・金曜日 ・35名 ・51,500 円	元劇団四季 澤一孝氏 しっかり呼吸、たっぷり発声で基礎づくり。更に仲間と楽しく歌って、アンチエイジング・誤嚥性肺炎予防も。
6. 激動の幕末を読み解く ・木曜日 ・35名 ・49,000 円	京都女子大非常勤講師 中村武生氏 先生の歴史講座が 4 年ぶりに豊中で開講、先生同行の現地探訪 5 回含め[激動の幕末]に乞うご期待
7. 北摂の歴史ロマンを愉しむ 2026 ・金曜日 ・35名 ・49,000 円	森田克行今城塚古代歴史館前特別館長他 北摂の豊かな歴史を考古学や文献史学の専門家が分かりやすく解説します。現地探訪多数。
8. 楽しいアウトドアスポーツ 4 ・火曜日 ・35名 ・49,000 円	武庫川女子大学教授 渡邊完児氏他 アウトドアスポーツと軽い運動でゲーム感覚を楽しみ、素敵な仲間とエンジョイしましょう。
9. 笑いで広がる新しい体験 ・金曜日 ・35名 ・49,000 円	日本笑い学会副会長矢野宗宏氏他 狂言・落語・腹話術・道化師・大道芸…毎回違う講師の笑いをみて、聞いて、体験して、元気に！
10. わが身を守る発酵・楽しむ醸造 ・金曜日 ・30名 ・49,000 円	武庫川女子大学教授 松井徳光氏他 今話題の発酵・醸造を学び心豊かな食卓で健康寿命を伸ばしませんか
11. 関西ぶらり散策 ・水曜日 ・35名 ・49,000 円	滋賀県立大学名誉教授 中井仁氏他 講義を受け、季節の城址、史跡、街道をランチ含め仲間で「関西ぶらり散策」を楽しみましょう
12. 近代建築の遺産を訪ねて ・水曜日 ・35名 ・49,000 円	武庫川女子大学教授 石田潤一郎氏他 昨年同様フェスタにも参加建物内部からも近代建築を皆さんと楽しみたいと計画しています。
13. 科学工作ものの作りを楽しむ ・火曜日 ・35名 ・49,000 円	豊能科学工作教室 平野雅親氏他 ペットボトル等の身近な素材で科学工作を作ろう。布・糸や木工素材を使って伝承玩具も作る。

・講座21回、校外学習(2回)、入学式、大学提携授業・共通講座、ふれあい交流祭で年間26回です。

* 講座費用には特別費用(特別教室料、特別演奏料)も含まれております。

「短期講座のご案内」

・講座回数については入学式を含んでおります

他学科との併願 可

学科・教室・曜日・定員・受講料	主任講師及び学科の特徴
21. フランス文化に親しむ ・月曜日 ・11 回 ・35名 ・20,000 円	大阪大学教授 山下浩嗣氏他 ・世界遺産・絵画・文学・演劇・風習・ファッションなど、フランスの魅力に浸るひとときです。
22. 生演奏を楽しむ音楽 ・金曜日 ・16 回 ・35名 ・39,000 円	大阪音楽大学教授 藤井快哉氏 他 間近で聴く生演奏は、迫力があり講義もわかりやすく、先生の人間味も感じる楽しい授業です。

「短期講座のご案内」

・講座回数については入学式を含んでおります

他学科との併願 可

学科・教室・曜日・定員・受講料	主任講師及び学科の特徴
23. ミュージアムへ行こう5 ・ 木曜日 ・ 16 回 ・ 45 名 ・ 30,000 円	愛知教育大学名誉教授 浅野和生氏他 学芸員による事前学習と観賞会でアートへの理解と感動を深めます。
24. 名作で辿る日本伝統芸能 ・ 水曜日 ・ 11 回 ・ 35 名 ・ 20,000 円	大阪音楽大学講師 北見 真智子氏他 日本伝統芸能：能・文楽・歌舞伎・狂言作品のヒロインたちの愛と死のさまざまな辿ります。
25. 「土佐日記」「蜻蛉日記」を読む ・ 月曜日 ・ 11 回 ・ 35 名 ・ 20,000 円	現代歌人集会理事長 林 和清氏 「土佐日記」と「蜻蛉日記」を読み解きます。日本人なら必ず読みたい名作といわれている二編です。
26. 人生を豊かにする中国古典 ・ 水曜日 ・ 11 回 ・ 35 名 ・ 20,000 円	大阪大学名誉教授 湯浅 邦弘氏 中国思想は日本に、私たちにどのような影響を与えたか。歴史・文化・史跡を振り返りながら考える。
27. ドラマチック日本史 第5弾 ・ 月曜日 ・ 16 回 ・ 50 名 ・ 30,000 円	現代歌人集会理事長 林和清氏他 日本の始まりを探る・明治初期の京都に関わる出来事・江戸、明治の来日人物記・新たな世界が始まります。
28. 近畿の神社・仏閣を訪ねてみよう ・ 水曜日 ・ 11 回 ・ 35 名 ・ 20,000 円	帝塚山大学非常勤講師 伊藤 純氏 近畿の奥深い歴史ある神社仏閣について詳しく面白く解説していただける講座です。
30.(第1火) 31.(第3火) ・ 12 回 ・ 豊中教室 32.(第1木) 33.(第3木) ・ 各30名 ・ 20,000 円 再発見！何でも見てやろう	月に一度、四季折々の行事、気づかなかった場所を仲間の皆さんと共に訪ねる喜び、幸せの輪が広がります！ ※探訪系学科(30～39)の重複申込は不可
36. (A班：金) 37. (B班：金) けいはんなリフレッシュウォーク ・ 金曜日 ・ 16 回 ・ 各30名	大阪ウォーク・トーク代表 山内啓子氏他 歩きの極意を学んで関西三都を楽々探訪！ ※探訪系学科(30～39)の重複申込は不可
38. (A:第1木) 39. (B:第3木) ばんば親子と歩こう2 ・ 木曜日 ・ 12 回 ・ 各30名	ばんばふみお氏・ばんば哲平氏 知っているようで知らない歴史や文化を持つ街を巡り、関西の新たな魅力を探ります。 ※探訪系学科(30～39)の重複申込は不可

「懐徳堂記念会協力講座のご案内」

・講座回数については入学式を含んでおります

45. (午前)、46. (午後) 総合文化を学ぶ ・ 火曜日午前、午後 ・ 各60名	豊中教室 ・ 22 回 ・ 40,000 円	大阪大学大学院教授 伊東信宏氏懐徳堂記念会の協力のもと、大阪大学の教授、名誉教授を中心に様々な分野を解説して頂きます。 ※45、46 の重複申込は不可
---	---------------------------	--

『 受講生募集 』のご案内

◇募集要項は9月下旬ごろに各市町の公共施設、社会福祉協議会、および高大同窓会、シルバーアドバイザーなどの関係団体に配布させていただきます。 ◇募集説明会は募集要綱やONCCホームページでご案内します。

「募集要項」をご希望の方は、下記ご記入の上「本紙のまま」FAX 送信して下さい。

大阪府北部コミュニティカレッジ事務局あて FAX06-6151-4462

14期生「募集要項」申込書

令和7年 月 日

ふりがな	性別	年齢	電話番号
名 前	男・女	歳	
郵便番号	〒		必要部数
住 所			部



※記載いただいた個人情報、当カレッジの運営目的以外には使用しません
お問い合わせ 認定 NPO 法人 大阪府北部コミュニティカレッジ
電話番号:06-6151-4461

