

『楽しいアウトドアスポーツ科』 学習活動報告

作成

4班

1. 受講月日 令和7年 7月1日 (火) 10:00~14:00 天候 晴
2. 受講テーマ 「心肺蘇生法&アイスブレーキング」
3. 受講場所 吹田市自然体験交流センター わくわくの郷
4. 講師名 小松真之氏、金沢輝佳氏 (大阪市青少年活動協会)
5. 学習内容

わくわくの郷にて心肺蘇生の講習と

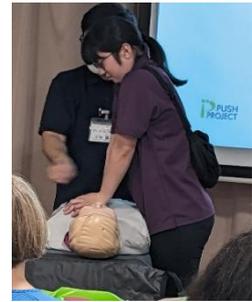
アイスブレーキング(コミュニケーションを円滑にするための簡単なゲーム)を行う



前回に引続き わくわくの郷にて



心肺蘇生トレーニングキット
あっぱくんを使います



指導員の方の動きをお手本に



あっぱくんを使って
やってみます



AEDの仕組み
使い方も説明していただき



小休憩の後 じゃんけんゲームや
ボールを使ったゲームで盛り上がる



お昼は食堂で天井をいただきました
受講証もGET!



今回の感想 胸骨を押し続けるのはとても体力が必要で大変なことがわかりました。
忘れないように継続的に講習を受けるのが大切だと思います。
アイスブレーキングのじゃんけんゲームでは手先と頭の体操、
ボールを使ったゲームではフィーリングカップルを思い出し(笑)
和気あいあいとした雰囲気を楽しめました。