

13期 笑顔はじけるボイストレーニング -6月

日時：2025年6月4日（水）

場所：池田市 ナムの広場

講師：澤一孝先生



声を出す練習は、みんなどんどんしっかりと大きな声が出せてきているように思います。

歌の練習は「ドレミの歌」「乾杯」「勇気100%」と楽しい素敵な歌ばかりで、歌っていても楽しくなります。11月のふれあい交流祭では、昭和の歌のメドレーをするそうですが、とても楽しみです。

午後の活動

5月21日（水）の午後は救命救急士から練習人形を使って胸部圧迫法やAEDの実演、熱中症の学習を、6月4日（水）は、正福寺先代住職の声明についてのお話を伺いました。浄土真宗でない者が聞いてもありがたく感じるお話でした。

正福寺先代住職の法話

声明（しょうみょう）とは、仏前で仏様をたたえる声楽で、その旋律は演歌にも雅楽にも能にも通じるところがあり、仏の心に触れた時の想いに旋律がついたものだそうです。西洋の宗教音楽は天使の歌声ですが、声明は私たち人間が発する地を這う声、ありがとうという気持ちを表現したものなのだそうです。住職の声明を聞かせていただきましたが、その声の揺れは、信徒でない人間にもありがたく感じるものでした。けれど、聖典（念仏の本）を見せて頂きましたが、楽譜があるわけでもなくちょっとした印だけで、声の揺らぎをあんなに多様に表現するのって難しいと感じました。

（1班 広報）

