

13 期 笑顔はじけるボイストレーニング科

ONCC13 期 笑顔はじけるボイストレーニング科の講座が池田市ナムの広場文化会館で始まりました。受講生 45 名、平均年齢 75.5 才、64 才から 89 才まで、年間 21 回の授業。11 月のふれあい交流祭、2 月の学習発表会に向け授業が始まりました。

4 月 16 日（水）「はじめてまして！」は素敵な笑顔と第一声

12 期では「キラキラ輝くボイストレーニング」というタイトルで輝いた。13 期は笑顔はじけるボイストレーニング。1 年で笑顔で声はじけるようになりましょう。と澤先生のご挨拶の後 さっそく発声練習。鼻から吸ってすーと吐く等行う。10 分間休憩の後、春の小川の発声練習。カエルの歌、で輪唱し、ドレミの歌の発声指導が行われた。



4 月 23 日（水）発声は呼吸を感じてできるもの！（腹式呼吸）

前回の講義の復習。声出し発声練習を行う。口をつぐみあくびをして、鼻から声を出す。各班ごとに練習。よく響くようになる。早口言葉「ボクボブ」の練習。「森のくまさん」で「も」抜きで歌う。ふれあい交流祭での歌を紹介。「手のひらを太陽に」を歌に合わせて体で表現して歌った。

