

第 13 期生

～野外活動でわくわくドキドキ仲間とエンジョイ！～

年度制講座

吹田教室 火曜日

2025 年度

楽しいアウトドアスポーツ 3

2025年4月7日

講師： 武庫川女子大学教授 渡邊完児氏

大阪市青少年活動協会 畑野佳昭氏

場所： ☆くるくるプラザ吹田

★茨木市市民体育館 他

					午前（10：00～12：00）		午後（13:00～15:00）		教室				
	回	月	日	曜	学習テーマ		講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		AM	PM		
1 学期	1	4	8	火	入学式								
	2		15	火	シニアなら知っておきたい健康・体力		渡邊完児	オリエンテーション① 班分け・自己紹介等		☆	☆		
	3		22	火	体力現状把握① ＊課題設定		渡邊完児	オリエンテーション②		★	★		
	4	5	13	火	春の山歩きを楽しむ ～布引の滝を歩く～				14時ごろまで予定				
	5		20	火	校外学習【例：大阪府民の森ほしだ園地（星のブランコ：全長280m 高さ50m）】※場所・日程変更あり								
	6	6	3	火	～箕面 オが原・こもれび森ハイキング～ 予定				14時ごろまでの予定				
	7		10	火	アウトドアクッキング ～わくわくの郷にて～（畑野講師他）				14時ごろまで予定				
	8		17	火	甲子園・歴史館見学			班活動					
	9	7	1	火	心肺蘇生法＆アイスブレーキング		畑野佳昭	ふれあい交流祭準備					
	10		22	火	ラフティング体験 ～保津川の急流下りを楽しもう！～		※天候により日程変更あり						
		8			夏休み								
	11	9	23	火	海のアクティビティ体験キャンプ（1泊2日）								
	12		24	水	～大阪府立青少年海洋センター～						※場所・日程変更あり		
	13	10	7	火	校外学習								
	14		21	火	パラグライダー体験 ～フワ-ツと空へ～				班活動				
	15		27	月	大学提携・共通講座								
	16	11	4	火	わくわく運動会 ～わくわくの郷にて～		畑野佳昭	ふれあい交流祭準備					
	17		11	火	野菜収穫体験＆クッキングキャンプ＆ハイキング（1泊2日）								
	18		12	水	～るり溪少年自然の家～（現地インストラクター指導願う）				現地13時頃解散予定				
	19		18	火	ふれあい交流祭								
	20		25	火	生駒山 ～快適な縦走路を歩き、街道風情漂う暗峠へ～				＊場所変更もあり				
	21	12	2	火	琵琶湖疎水の紅葉 毘沙門天～日向大神宮散策								
	22		16	火	生涯スポーツで楽しもう			成果発表会準備		★	★		
3 学期	23	1	13	火	新春ボウリング大会								
	24		27	火	体力現状把握②		渡邊完児	成果発表会準備		★	★		
	25	2	10	火	オリエンテーリング 緑地公園予定			班活動					
	26		24	火	学習成果発表会＆修了式						☆	☆	

一般講座	21回	校外学習	2回
入学式他全体行事： 入学式（4/8火）、ふれあい交流祭（11/18火）、 大学提携・共通(10/27月) ※行事を入れてください			3回

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。