

『楽しいアウトドアスポーツ科』 学習活動報告

作成 4班

1. 受講月日 令和6年11月12日(火) 10:00～15:00 天候 晴れ
2. 受講テーマ 「生涯スポーツ」
屋内競技（カーリンコン、ラダーゲッター、モルック）
3. 受講場所 茨木市立市民体育館
4. 講師 SCC吹田 健康スポーツ部の皆さん
5. 学習内容 ♥8チームでのグループ競技を行いました♥



◆まずは、ラジオ体操の音楽に合わせて準備体操です。



◆モルック:木製の棒を投げてピンの倒れ方で点数が決まります。



◆カーリンコン:カーリング競技を、床上で円盤を使って行う競技です。



◆ゲームの間は敵同士でも、ゲームが終わればノーサイドで仲良しです。



◆ラダーゲッター:紐でつながっている2個のボールをはしごに引っ掛ける競技です。



◆競技が終わった後はみんなでモップ掛けをして、床はピッカピカ。

みんな、3種類の競技を夢中になって楽しんでいました。競技終了後は美味しいお弁当を食べて終了となりました。お疲れ様でした。