

✦キラキラ輝くボイストレーニング✦

第21回 一番たいせつなものは歌詞②

日時：2024年11月27日（水）

場所：池田市 ナムのひろば 文化会館

講師：澤一孝先生



【午前の授業】

① ストレッチ

首を左右前後にふり、肩を上下する。

② 呼吸法

鼻から5回息を吸ってゆっくり吐く→吸う回数を4回～1回に変えながらゆっくり息を吐く。

③ 発声練習

- ・「アイウエオ、イウエオア、ウエオアイ・・・」を速く言う練習をする
同じく「サ行」「ハ行」も練習した。
- ・早口言葉で「赤巻紙、青巻紙、黄巻紙」「カエルぴよこぴよこ3ぴよこぴよこ・・・」
- ・あくびをするように大きく口を開けて「ア～～、」口を閉じて「ム～～」
- ・ピアノに合わせて「ホ・ホ・ホ」「ヤ・ヤ・ヤ」
- ・鼻から出すように「ミャーン、ミャーン、ミャーン」

④ クリスマス会で歌うクリスマスソングの練習

- ♪ きよしこの夜（全員で歌う）
- ♪ おめでとうメリークリスマス
- ♪ サンタが町にやってくる
- ♪ ジングルベル
- ♪ 赤鼻のトナカイ

「きよしこの夜」以外の曲はクリスマス会当日、班ごとに歌う。



【午後の活動】

- ・ 1月29日校外学習「神戸須磨シーワールド」について行事担当の方から細かい説明がある。
- ・ クリスマス会のお弁当代（2160円）は12月4日に集める。
- ・ 2月26日の学習成果発表会での班ごとに歌う曲名をなるべく早く決めること。
- ・ 今日習ったクリスマスソングの練習をする。

（1班広報担当）

ナムのひろばの紅葉➡

