

# ✦キラキラ輝くボイストレーニング✦

## 第17回 歌って笑って元気が一番②

日時：2024年10月23日（水）

場所：池田市 ナムのひろば 文化会館

講師：澤一孝先生

### 【午前の授業】

① 体操、首を左右に、肩を上下にする

② 発声練習

「アイウエオ、イウエオア、ウエオアイ、エオアイウ、オアイウエ」

早口言葉：「赤巻き紙-青巻き紙-黄巻き紙」

ハロウィンが近いので「巻き紙」のところを「カボチャ」「パンプキン」でも練習

「蛙ピョコピョコ三ピョコピョコ合わせてピョコピョコ六ピョコピョコ」

あくびのように大きく口をあけて「アーアーアー」口を閉じて「アーアーアー」

「ホ、ホホホ、ホホホホホ」9回。「ヤ、ヤヤヤヤヤ」「ラ、ラララララ」

「フ～」と高い所から下がるように声を出す、逆に下から上がるように声を出す

鼻から出すように「ミヤーン、ミヤーン」。ピアノに合わせて「アハハ、アハハ」

男女に別れて、「ドレミファソラシドシラソフアミレド」

③ 赤松先生の伴奏で歌の練習

♪「オーシャンゼリゼ」：「シャンゼリゼ」のぜは長くのばさない。

幕が開くと、♪オーシャンゼリゼ♪と歌い出す

♪「あの素晴らしい愛をもう一度」：歌詞を見ないで歌う！間奏後もう一度1番を歌う。

♪「ふるさと」：3番まで練習。二人のナレーションが入る。3番はゆっくり歌う。

♪「大切な約束」：間奏の時ナレーション。

♪「ともだち」：ナレーション後、歌う。

♪11時40分～ 皆2列に並んで、通し練習しました。

### 【午後の活動】

① ラジオ体操

② CAから ふれあい交流祭のタイムスケジュール説明

10月31日（木）式典と講演\*音楽の集い、13時開演、講座ですので、“出席”は取ります。

③ ふれあい交流祭の通し練習

ナレーションや司会など6人は前に出て台本を読む。

\*早口ことばを一部変更「蛙ピョコピョコ」⇒「隣の竹がきに竹立て掛けたのは誰だ」

④ 最後に午前中の録音を聴いて全員で全

曲練習しました。

（4班広報担当）

