



第9回

# ふれあい交流祭

2024年11月19日(火)

メシアター(吹田文化会館)

## プログラム

開会式 11:30 ~ 11:35

展示(展示室・集会室・ロビー・ホワイエ)

11:30 ~ 15:30

ステージ(中ホール)

第1部 11:40 ~ 12:00

第2部 14:00 ~ 15:30

閉会式 15:30 ~ 15:35

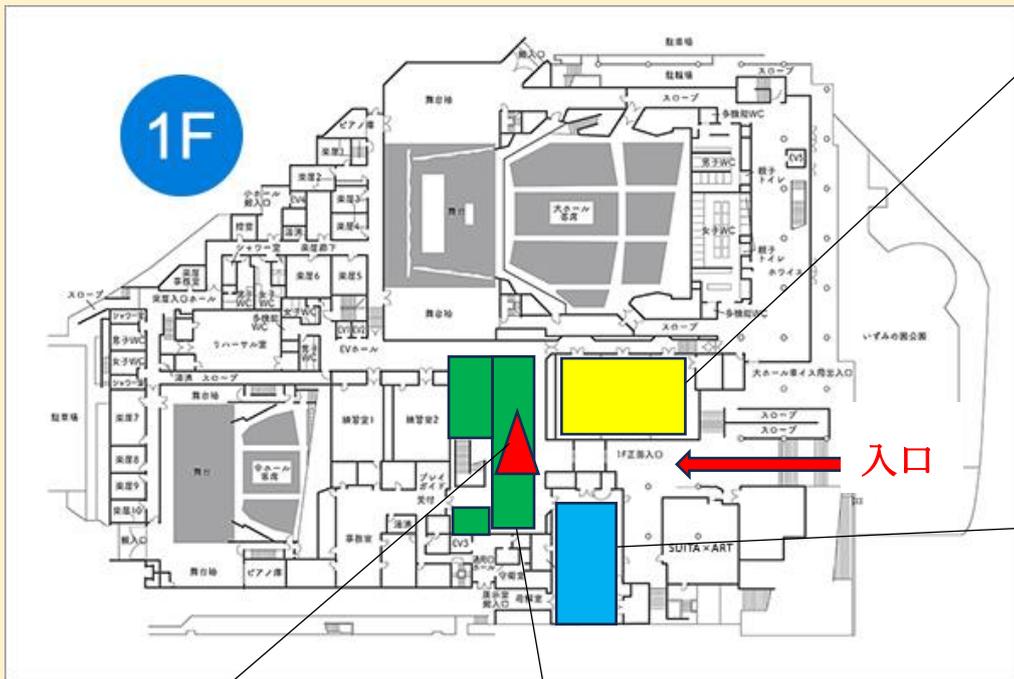
認定 NPO 法人

ONCC 大阪府北部コミュニティカレッジ

絵：羽倉のり子さん

「キラキラ輝くボイストレーニング」

# メイシアター館内のご案内



**集会室**

**展示**

- \* アクティブシニアをめざす
- \* 外国文化を楽しむ
- \* 近代建築の遺産を訪ねて
- \* まちかど英会話
- \* ミュージアムへ行こう3

**展示室**

**絵画と写真**

- \* 楽しい水彩・パステル
- \* 写真クラブ北部写楽会

**受付**

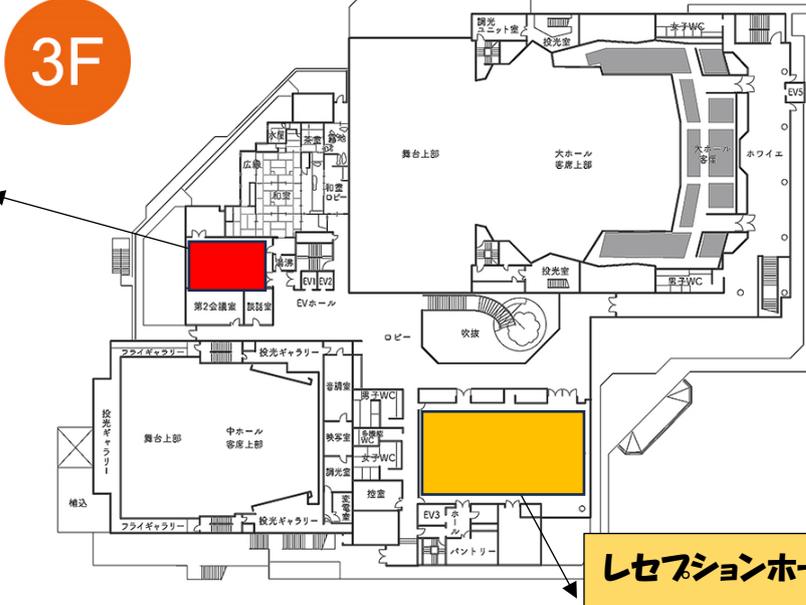
**ロビー**

**ゲーム・ミニスポーツ**

- \* 楽しいアウトドアスポーツ
- \* てくてくウォーキング



気分が悪くなった方は  
1階の受付に  
お申し出ください。



**第1会議室:**  
**救護室**  
体調不調の方の  
為の休憩室です



**レセプションホール**

**食事・休憩 11:30~14:30**

- \* 食事・休憩・お喋り・交流
- 食事の販売なし
- ゴミは持ち帰ってください

2F



レストラン

**中ホール:開/閉会式・発表・演技**  
**\* 飲食禁止 \* 禁煙 \***

**ホワイエ:展示・もの作り**

**11:30~11:35 開会式**

**11:40~12:00 (江戸時代にタイムスリップ)**

- ★ 江戸時代についてのクイズ
- ★ 水戸黄門テーマソングの替え歌

**\* 12:00~14:00**

**休憩所(飲食不可)としてご利用できます\***

**14:00~14:15 (生演奏を楽しむ)**

- ★ コーラス「秋の夜半」「四季の歌」ほか

**14:20~14:30 (楽しいアウトドアスポーツ)**

- ★ アウトドアスポーツの体験談

**14:35~14:57 (アクティブシニアをめざす)**

- ★ ロースハーモニカンクラブ「旅愁」ほか
- ★ 寸劇「笑って100歳時代を生きる」

**15:05~15:25 (キラキラ輝くボイストレーニング)**

- ★ ~これが私たちのボイストレーニング  
「大切な約束」~

**15:30~15:35 閉会式**

**展示:日頃の活動みてください**

- \* TCC(とよなか市民カレッジ)
- \* 同窓会 \* SA(シルバーアドバイザー)

**展示と体験:おもちゃを作ろう**

- \* 地域活動推進部

**募集:2025年講座紹介**

- \* 募集委員会

**受講申込もできます!!**



## 展示・実技・演藝のご案内

皆で協力して作った力作を

見に来てください！



会場	学科名	時間	タイトル・内容
集会室 1 F (展示)	アクティブシニアをめざす	11:30～ 15:30	『人生 100 年時代を健康に生きる』
	外国文化を楽しむ		『知らなかった あんなこと こんなこと』
	近代建築の遺産を訪ねて		京阪神を中心に、クイズなども交えて名建築や関連情報を紹介。ランチができる建物も。
	まちかど英会話		講座風景を紹介。クイズやバルーンアートを楽しもう！
	ミュージアムへ行こう 3		『ほっこり、うっとり、美術展』
展示室 1 F (展示)	楽しい水彩・パステル		「楽しく絵を描こう」をテーマに講師土方先生の指導の下、描いてきた受講生一人一人の水彩画・パステル画の作品です。また土方先生の作品も展示しています。
	写真クラブ 北部写楽会		写真展
ロビー 1 F (展示)	楽しいアウトドアスポーツ		ラダーゲッター、ダーツ、体力測定（握力・片足立ち）
	てくてくウォーキング		ゲーム（輪投げ、パターゴルフ）、クイズ、探訪先紹介
ホワイエ 2 F (展示)	同窓会*	11:30～ 15:30	活動紹介（豊中・吹田・高槻・茨木・箕面・豊能）
	各市 SA(シルバーアドバイザー)		活動紹介
	TCC(とよなか市民カレッジ)		活動紹介
	ONCC 地域活動推進部		活動紹介とおもちゃ作り
	募集委員会		13 期講座紹介と受講申込の受付
中ホール 2 F (発表・演藝)	江戸時代にタイムスリップ	11:40～ 12:00	江戸時代についてのクイズ 水戸黄門のテーマソングの替え歌
	生演奏を楽しむ	14:00～ 14:15	コーラスと合奏 「秋の夜半」「四季の歌」「フニクリフニクラ」
	楽しいアウトドアスポーツ	14:20～	アウトドアスポーツ経験談
	アクティブシニアをめざす	14:35～ 14:57	ローズ・ハーモニカンクラブ 唱歌 4 曲 寸劇 “笑って 100 歳時代を生きる”
	キラキラ輝く ボイストレーニング	15:05～ 15:25	～これが私たちのボイストレーニング「大切な約束」～ ★ボイトレ実演 ★歌「ふるさと」「大切な約束」「ともだち」

\* 12:00～14:00 中ホールは休憩所としてご利用できます。(但し、食事・喫煙禁止)

主催：認定 NPO 法人 大阪府北部コミュニティカレッジ (ONCC)  
ONCC ふれあい交流祭実行委員会  
〒560-0021 豊中市本町 1 丁目 3 番 19 号 (長尾第一ビル 2 階)  
<https://oncc.jp>

