

## 12期 アクティブシニアをめざす

講義実施日 : 2024年10月3日(木) 時間 10時~12時

期生・学科名 : (12期生) アクティブシニア

講義テーマ : 趣味を広げよう パステルを楽しむ

講師 : 土方 吉久 先生

自画像を描きました。前もって自分の顔写真を持参し、鉛筆で描きました。

最初は自身で描いた後先生が修復されました。

改めて完成した自画像を見て、自分の(生きざま)を垣間見たように思いました。幸福度が顔に表しているようです。

いつも笑顔でいよう!

1班 小西

