

# ✦キラキラ輝くボイストレーニング✦

## 第12回 ドレミは始まりの三つの音♪

日時：2024年9月4日（水）  
場所：池田市 ナムのひろば 文化会館  
講師：澤一孝先生

### 【午前の授業】

夏休みを挟み久々の授業再開でしたが、猛暑にもめげずお元気な顔が揃いました。今日お休みの8名の方も次回はお会い出来ますように♪

#### ①ストレッチ

#### ②呼吸法

5カウントで息を吸いゆっくりと吐く。次に4カウント～1カウントで吸い、ゆっくりと吐く



#### ③発声練習

☆「あ・い・う・え・お」

口の形に気をつけながら「いうえおあ」から「おあいうえ」までスピードを上げて練習

☆ハミング 欠伸を堪えるように口の中を広く開け、力まずに声を出す

☆音階、鼻音、裏声なども続けて練習

☆2つのメロディを班で分けて、同時に歌う

#### ④歌の練習 11月の交流祭に向けて、今回はいつもより時間をとって3曲とも練習

☆立って楽譜を見ずに歌う。

☆本番では楽譜無しで?! 脳トレと思って皆さん、しっかり覚えましょうね♪♪♪

### 【午後の活動】

1, ラジオ体操の後、クラスミーティング

2, CAさんから提案2つ

(1)夏休み中の自主トレで歌った曲を、せっかくなので交流祭で昼休みにレセプションルールで披露してはどうか？出演希望者は通常の授業より30分程早く来て練習する。

→了解されました

(2)12月のクリスマスコンサートを1日通してパーティ形式でやりたい。先生にプロの演奏家にも声をかけてもらい、演奏を聞いたりゲームやクイズで楽しむ。→了解されました

3, 班毎に分かれて話し合い

9月18日の班自主活動と、9月25日の校外学習について



(2班広報担当)