

～知らなかった あんなこと こんなこと～

日時： 6月26日(水)10時～15時

場所： 北大阪生涯学習センター

講師： ニーラ スリニディさん

(アートオブリビング理事)

内容： 人口世界一のインドを知る

- ・南インド生まれ 兵庫県加古川在住
- ・人口世界一 14.28 億人 (参考 中国 14.25 億人)
- ・28 州 公用語 14
- ・マザーテレサ、ガンジー、アショカ王 等有名
- ・季節 暑いイメージだが、四季があり。ヒマラヤ山がある。
- ・食べ物 州ごとに違う。味も種類も違う。日本にあるインド料理店は北インド料理が多い。南インドは少ない。
- ・マンゴーの木葉がある。カレーの種類はいろいろある。スパイスもいろいろある。
- ・服 女性の服サリーは 5.5mある。
男性の服は 3m。
- ・踊り 北インド、南インド 各々踊りがある。
歌舞伎的な踊りもある。
- ・交通 安い料金の電車に乗る人はあふれる位多い。
乗車料金によって違う。
- ・学校 国立の学校は学費が安い。州言語、英語、
ヒンズー語で勉強。私立の学校もある。
- ・インドから世界へ
ヨガは 学校ではみんなで行う。
結婚式は盛大で、3日間かけて行う。ニーラさんの場合は 1500 人
参加した。 1 日目イベント 2 日目式 3 日目見送り多様な文化がある。
結婚した女性で 額に小さな丸いマークする人はヒンズー教に
人だけ。
日本のように手ではなく足指に結婚指輪をしている。
- ・ごみが多い。日本の 11 倍。最近ではプラスチックごみと燃えるごみを
仕分けている。

・最後にみんなでインド式呼吸体操をして締めくくりました。

(文責 大江)



5.5 メートルの布を体に巻き付ける