

## 1 2期 アクティブシニアをめざす

日 時：2024年 6月6日 (木)

場 所： 豊中市地域共生センター

午前の学習テーマ : 元気な生き方 (視覚障がい者の理解と支援)

講師 : 山本 美恵子 様

午後の学習テーマ : 視覚障がい者 サポートのポイント

講師 : ONCC猪谷 理事長 様 他

<午前の部> 元気な生き方 (障がい者の理解と支援)

- (1) 障がい者の実体には、色々あり、しっかりと理解しておくことが、大切であることを知らされた。  
実体の説明を聞くことによって、よく理解できた。
- (2) 全国の 視覚障がい者は、2007年現在で 164万人がおられる。
- (3) 視覚障がい者は、症状に応じた認定証明(1~6級)に基づいて、身体障害者手帳の申請・取得により、税金控除・医療費助成・同行援護制度等の公的サービスが受けられる
- (4) 視覚障がいの疾病原因の症状の具体内容を聞いて、更に、正しい理解度の必要性を感じた。
- (5) 講師先生の真摯な姿勢と、点字をされながらのご説明に頭の下がる思いがしました。  
更には、新しいものへの挑戦として、美味料理、水泳、バレーボール等への取り組みに対し、積極性の素晴らしさと、継続の精神等、見習うものが沢山ありました。

**あなたのひと声が、目が見えない人の命を救います。**

<午後の部> 視覚障がい者 サポート ポイント

地域共生センター建物内と 岡町商店街及び原田神社内を視覚障がい者の方の、サポートの仕方、接し方、移動技術と知識に関し、実体験（障がい者の立場と、サポートする人の立場の両方）をしたことに、素晴らしい体験をさせて頂いたことに感謝・感謝です。

実際に、アイ・マスクをしての歩行の困難さを身をもって体験できたことが、これからの視覚しょう患者へのサポートの大切さを身をもって感じました。

加えて、必要な知識の習得に精を出したいと思います。

素晴らしい授業でした。

(2班広報担当：中田利男)