

# ✦キラキラ輝くボイストレーニング✦

## 第7回 これが開口発声（その2）

日時：2024年6月5日（水）

場所：池田市 ナムのひろば 文化会館

講師：澤一孝先生



### 【午前の授業】

① 立ち上がって 肩、首、腕のストレッチ

② 呼吸法

・口の周囲を揉みほぐしながら、手を添えて頬つぺたを上げて、アクビの大きな口で「あー」

・手を離しても口角を挙げて「ニコッ」と成っている様に

③ 発声練習 ・椅子に浅く腰かけて姿勢良く。

・「たちつと、ちつとた、つとたち、てとたちつ、とたちつて」など、口の形を意識して。

・早口言葉 「赤巻紙、青巻紙、黄巻紙」順番を変えて

「蛙ピョコピョコみ（三）ピョコピョコ、合わせてピョコピョコむ（六）ピョコピョコ」

・ハミングで音階練習、唇を柔らかく、唇ブルブル。

鼻から「ミヤーン」

・「ホ」「ヤ」の発声練習 目、口を大きく開けてノド開けたまま

・「アハハハハ」短く切って発声

・「ラ」で二つのメロディ A, B を二グループに分かれて 合唱

・♪ドレミファソラシドシラソファミレド♪

④ 11月のふれあい交流祭について

当講座の出演構想を澤先生から説明、練習。

(1)「故郷」これまで練習してきたものを3番まで歌う

(2)「大切な約束」(3)「ともだち」…いずれも澤先生作詞のオリジナル曲

3曲にナレーションを入れるなどしてストーリーとして纏まりのあるものとする。

ナレーション希望者は申し出てほしい。

「故郷」3番まで練習した。

オリジナル曲「ともだち」も♪君に会えて嬉しかった。友達だよ。大好きだよ…♪など練習。

次回歌詞等配布予定。

### 【行事担当からの報告】

7月17日クラス親睦会は「ふぐ好」に決定。澤先生もご出席いただけると。

9月25日校外学習は 各班で実施の予定。

### 【午後は班の自主活動】

★1班は久保修切り絵ミュージアムへ。切り絵体験の作品➡

★3班は伊丹空港の展望デッキに移動し、ANAパイロットOBから、空港の歴史、ルール、操縦の苦労話などを伺った。

(3班広報担当)

