

# アクティブシニアをめざす

講師： 元大阪教育大学特任教授 新崎国広氏、元滋賀県知事 國松権左衛門氏、奈良女子大学大学院教授 中山徹氏、  
 関西学院大学名誉教授 牧里每治氏、大阪教育大学名誉教授 関 隆晴氏、京都橘大学教授 菅沼一平氏、  
 梅花女子大学教授 西村智子氏、共奏学舎 松村幸裕子氏、美術科連盟会員 土方吉久氏、お笑い福祉士 笑福亭學光氏、  
 豊中市社会福祉協議会 勝部麗子氏、豊中市教育委員会 橋本直樹氏、家庭養護促進協会理事 岩崎美枝子氏、  
 児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長 島田妙子氏、法務支援ネット弁護士 曾波重之氏、  
 杠司法書士法人司法書士 廣瀬由依氏、大阪市身体障がい者団体協議会相談員 山本美恵子氏

教室： ☆豊中市地域共生センター

教室

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム”みんなで企画、楽しく活動”		
1 学期	1		5	金	入 学 式			
	2	4	11	木	地域を動かすアクティブシニア	新崎 国広	オリエンテーション	
	3		25	木	どう生きる 人生100年時代	國松 権左衛門	SAについて / 豊中 町あるき	
	4		9	木	あなたの培ってきたスキルで地域で何ができる	勝部 麗子	ふるさと自慢	
	5	5	23	木	車椅子体験	—	クラスミーティング（活動計画の検討）	
	6		30	木	インクルーシブってなに	橋本 直樹	クラスミーティング	
	7		6	木	元気な生き方（視覚障がい者の理解と支援）	山本 美恵子	アイマスク体験	
	8	6	13	木	元気な生き方（聴覚障がい者の理解と支援）	大江 卓司	手話サークル	
	9		27	木	校 外 学 習			
	10		4	木	コミュニティビジネス	牧里 每治	ITを楽しむ	
	11	7	11	木	人間と動物の絆	元警察犬係	手づくりおもちゃ	
	12		18	木	断捨離（無駄をなくしてシンプルな暮らし）	廣瀬 由依	ふり返り	
	8			夏 休 み				
2 学期	13		12	木	健康は笑いから	笑福亭 學光	笑いヨガ	
	14	9	19	木	明日は我が身（地域で支える認知症）	菅沼 一平	クラスミーティング	
	15		26	木	校 外 学 習			
	16		3	木	趣味を広げよう～パステルを楽しむ	土方 吉久	ふれあい準備	
	17	10	10	木	施 設 見 学 : 三 恵 園			
	18		31	木	共 通 講 座 ・ 周 年 事 業			
	19		7	木	シニアの楽しい食生活	西村 智子	ふれあい準備	
	20	11	14	木	つなげよいのち	島田 妙子	ふれあい準備	
	21		19	火	ふ れ あ い 交 流 祭			
	22		5	木	地域で育てる子どもたち	松村 幸裕子	子ども食堂	
23	12	12	木	家庭養護促進（児童施設や里親等）	岩崎 美枝子	ふり返り		
24		19	木	大 学 提 携 講 座				
3 学期	25		9	木	人はなぜ人を大切にしなければならないのだろう	関 隆晴	新崎 国広	何が障がい、障がいて何
	26	1	23	木	校 外 学 習			
	27		30	木	私達のコミュニティづくり	中山 徹	学習成果発表準備	
	28		6	木	シニアの体づくり（健康寿命をのばすには）	糸谷 圭介	SA申請について	
	29	2	13	木	身近な法律	曾波 重之	学習成果発表準備	
	30		27	木	学習成果発表会	—	修了式	

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。