

第12期生

～ 声が響けば心も響く ～

年度制講座

池田教室・水曜日

2024年度

キラキラ輝くボイストレーニング

2024年4月17日

講師：元劇団四季 澤一孝氏

教室：☆池田市 ナムのひろば文化会館

教室

| | | | | | 午前（10:00～12:00） | 午後（13:00～15:00） | | |
|---------|----|----|----|------------|-------------------|----------------------|---------------------------|---|
| 回 | 月 | 日 | 曜 | 学習テーマ | 講師 | ホームルーム“みんなで企画、楽しく活動” | | |
| 1 学期 | 1 | | 5 | 金 | 入学式 | | | |
| | 2 | 4 | 17 | 水 | はじめまして（自己紹介） | 澤一孝 | オリエンテーション①自己紹介・役員決め | ☆ |
| | 3 | | 24 | 水 | はじめの一步はリラックス！ | 澤一孝 | オリエンテーション②写真撮影・班会（ふるさと自慢） | ☆ |
| | 4 | | 1 | 水 | 呼吸を感じてみよう！（澤式呼吸法） | 澤一孝 | クラスミーティング（校外学習・池田散策検討） | ☆ |
| | 5 | 5 | 15 | 水 | 校外学習（伊丹散策） | | | |
| | 6 | | 22 | 水 | これが開口発声（その1） | 澤一孝 | 救命講習 | ☆ |
| | 7 | | 5 | 水 | これが開口発声（その2） | 澤一孝 | 班自主活動 | ☆ |
| | 8 | 6 | 19 | 水 | 発声のまとめ | 澤一孝 | 正福寺住職声明と法話 | ☆ |
| | 9 | | 26 | 水 | やっぱり大事よりリラックス！ | 澤一孝 | 熱中症予防セミナー | ☆ |
| | 10 | 7 | 3 | 水 | 声が響けば心が響く！ | 澤一孝 | クラスミーティング（ふれあい交流祭検討） | ☆ |
| | 11 | | 17 | 水 | 心が響けば元気になれる！ | 澤一孝 | ★クラス親睦会 | ☆ |
| 夏休み | | | | | | | | |
| 2 学期 | 12 | 4 | 4 | 水 | ドレミは始まりの三つの音♪ | 澤一孝 | クラスミーティング（校外学習検討） | ☆ |
| | 13 | 9 | 18 | 水 | 音を感じると、実はリズムも感じれる | 澤一孝 | 班自主活動 | ☆ |
| | 14 | | 25 | 水 | 校外学習 | | | |
| | 15 | | 2 | 水 | お腹より背中が大事な腹式呼吸 | 澤一孝 | 健やかに美しく歳を重ねるために | ☆ |
| | 16 | 10 | 16 | 水 | 歌って笑って元気が一番① | 澤一孝 | ふれあい交流祭準備 | ☆ |
| | 17 | | 23 | 水 | 歌って笑って元気が一番② | 澤一孝 | ふれあい交流祭準備 | ☆ |
| | 18 | | 31 | 木 | 共通講座・周年事業 | | | |
| | 19 | | 6 | 水 | 一番大切なものは歌詞① | 澤一孝 | ふれあい交流祭準備 | |
| | 20 | 11 | 19 | 火 | ふれあい交流祭 | | | |
| | 21 | | 27 | 水 | 一番大切なものは歌詞② | 澤一孝 | クリスマスコンサート準備 | ☆ |
| | 22 | | 4 | 水 | ワンフレーズの大切さ | 澤一孝 | クリスマスコンサート準備 | ☆ |
| 23 | 12 | 18 | 水 | クリスマスコンサート | 澤一孝 | ★クラス親睦会 | ☆ | |
| 24 | | 19 | 木 | 大学提携講座 | | | | |
| 3 学期 | 25 | | 15 | 水 | 頬骨は大事なスピーカー | 澤一孝 | 新春かくし芸大会 | ☆ |
| | 26 | 1 | 22 | 水 | ここまでくればブレスが大事 | 澤一孝 | 班自主活動 | ☆ |
| | 27 | | 29 | 水 | 校外学習 | | | |
| | 28 | | 5 | 水 | 人の心も動かす声づくり | 澤一孝 | 学習成果発表会準備 | ☆ |
| | 29 | 2 | 19 | 水 | 本番は自分のもの | 澤一孝 | 学習成果発表会準備 | ☆ |
| | 30 | | 26 | 水 | 学習成果発表会・修了式 | 澤一孝 | お別れクラス会 | ☆ |

【注】カリキュラムは変更する場合があります。