

第12期生

～ わくわくドキドキ仲間とエンジョイ! ～

年度制講座

吹田教室・火曜日

2024年度

⑩

楽しいアウトドアスポーツ

2024年1月25日

講師： 武庫川女子大学教授 渡邊完児氏 ノルディックウォーク連盟専務理事 木村健二氏 大阪市青少年活動協会 畑野佳昭氏

教室： ☆くるくるプラザ吹田 森茨木市市民体育館 ★わくわくの郷

教室

				午前（10:00～12:00）		午後（13:00～15:00）		
回	月	日	曜	学習テーマ	講師	ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動"		
1		5	金	入学式				
2	4	16	火	1 シニアなら知っておきたい健康・体力	渡邊完児	オリエンテーション① 班分け等		☆
3		23	火	2 心肺蘇生法&班のチーム作り ～わくわくの郷にて～	畑野佳昭	オリエンテーション② 自己紹介等		★
4		7	火	3 ★ノルディックウォーキング ～大坂城公園近辺にて～	木村健二	班活動		
5	5	14	火	4 ★静恩館・多田銀銅山 ～近畿自然歩道コース～				
6		28	火	5 ★アウトドアクッキング ～わくわくの郷にて～	畑野佳昭			★
7		4	火	校外学習				
8	6	18	火	6 ★野菜収穫体験&クッキングキャンプ(一泊二日)	AM収穫体験	PMクッキング		
9		19	水	7 ★ ～るり溪少年自然の家～	AMうどん作り			
10	7	2	火	8 パナソニックスタジアム見学ツアー	ふれあい交流祭準備【くるくるプラザ吹田】			☆PM
11		23	火	9 ★ラフティング体験 ～保津川にて急流下りを楽しもう～ ※天候により日程変更あり				
	8	夏休み						
12		10	火	10 ★カヤック体験 ～芦屋浜(兵庫県立海洋体育館)～ ※日程・場所の変更あり				
13	9	17	火	11 ★海のアクティビティ体験キャンプ ～大阪府立青少年海洋センター ※天候により日程変更あり				
14		18	水	12				
15		8	火	13 ★空へフワッと!パラグライダー体験 ～舞洲～ ※天候で日程変更あり 13時過ぎに終了予定 その後は班活動				
16	10	15	火	14 ★若草山 ～絶景が広がる古都のシンボル ハイキング～				
17		22	火	15 ★アウトドア運動会 ～わくわくの郷にて～	畑野佳昭	ふれあい交流祭準備		★
18		29	火	共通講座・周年事業				
19		5	火	校外学習				
20	11	12	火	16 生涯スポーツ【ポッチャ・カロリング等】		ふれあい交流祭準備		森
21		19	火	ふれあい交流祭				
22		26	火	17 ★六甲山頂駅【ケーブル使用】から有馬温泉 ～静かな石仏の道を行く、癒しの古道ウォーク～ 天候により場所変更有				
23		10	火	18 ★火おこしとピザ作り ～わくわくの郷にて～	畑野佳昭	学習成果発表会準備		★
24	12	17	火	19 ★宇治川沿いウォーキング				
25		20	金	大学提携講座				
26		7	火	20 ボウリング大会				
27	1	21	火	校外学習				
28		28	火	21 ★パークゴルフ ～万博公園～	学習成果発表会準備			☆PM
29	2	4	火	22 ★服部緑地公園でオリエンテーリングを楽しもう				
30		18	火	23 学習成果発表会				☆

【注】 カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。