

ボイストレーニングを楽しむ

日時：2023年12月19日（火）

場所：池田市 ナムのひろば

講師：吉田寛子先生



第22回クリスマスコンサート

【午前の授業】

《前半》

1 ストレッチ

2 発声

- ・腹式呼吸は、空気をお腹に入れるのではなく、息を吸い、肺に空気を一杯入れる→肺が膨らむ→横隔膜が下がる→その結果お腹が膨らむ ということ。
- ・「あめんぼの歌」は、低い「ド」から高い「ド」まで順に上がり、最後に低い「ド」で終わる
ドミソド ドミソド ドミソド の音階で、「あめんぼ あかいな あいうえ お」と練習したが、次回は高い「ド」から低い「ド」まで下がり最後は高い「ド」で終わる練習をする。



3 リクエスト曲

♪翼をください♪

♪愛の讃歌♪

《後半 クリスマス会》

男性全員による「いい日旅立ち」に始まり

3班 「青春時代」

4班 「もみじ」

2班 「銀色の道」

1班 「スキー」



女性全員での「りんごの唄」、クラス全員で「きよしこの夜」を歌いました。

最後に、吉田先生と京極先生が「ふるさと」を歌っていただきました。とっても素敵なハーモニーでした。

★成果発表会について、先生より班単位をやめ、個人でも2人、3人で歌っても良い。一年間の「ボイトレ」授業の感想を話すことでも良いとの提案あり。

★CAさんより全員にクリスマスプレゼントを頂いた。



【午後 クリスマス親睦会】

抽選で7つの班に分かれて、食事をし、その後CAさんが用意してくださったクイズに班で盛り上がり、最後はビンゴ大会で、更に盛り上がり、今年最後のクラス活動を締めくくりました。

(2班広報担当)