

ボイトレーニングを楽しむ

日時：2023年11月28日（火）

場所：池田市 ナムのひろば

講師：吉田寛子先生

第20回歌のレベルを上げよう

①音程をしっかりとろう

ふれあい交流祭が終わったばかりの授業でしたが、交流祭でのボイトレ科のパフォーマンスが非常に“素晴らしかった”と吉田先生、京極先生、渡辺CAから講評を戴きました。パフォーマンスを進行して頂いた方たちの勇気有る解説と、歌唱に参加した受講生全員の“一致団結して成功させる”強い意志と努力の結晶だと思います。渡辺CAからはボイトレ科の合唱が始まったら、客席の反応は一変したとのことでした。

閉会式では“明日があるさ”は、会場の全員で歌唱だったようですが、ボイトレ科は歌う予定も無く楽屋で帰る準備をしていたら急遽、ボイトレ科全員で、舞台上昇って歌うようにと指示がありました。何だか客席からのアンコール要請があったような気分で舞台上で歌わせて貰いました。



【午前の授業】

1. 普段の授業通り、歌う前にストレッチ、スクワットなどで体幹を鍛える。
2. 誤嚥性肺炎防止のために、喉、呼吸筋を鍛える。
3. 発声練習：パタカラ体操、あめんぼうの歌。
4. **クリスマスコンサート準備**（全部で7曲）

全員 ♪きよしこの夜♪（日本語～英語）
まずは日本語、次に英語の順で練習

男性 ♪いい日旅立ち♪ 女性 ♪リンゴの唄♪

1班 ♪スキー♪ 1～3番とも全員で歌唱

2班 ♪銀色の道♪ 教室で舞台の上で練習

3班 ♪青春時代♪ 4班 ♪もみじ♪



5. 今日のクエスト曲
“小さい秋見つけた”
いつもは歌唱練習として時間かけて歌いこむが、今日はクリスマスコンサートの歌の練習もあるので1. 3番だけ



【午後からは班活動 クリスマスコンサートの曲の練習】

1班、3班、4班：班ごとに時間を分けて、蛍池のくつろぎミュージックで特別講習

2班 ナムのひろばで練習

（1班広報担当）