

11期生『ワクワク楽しいアウトドア科』 学習のまとめ(15)

- 1 受講月日 令和5年 11月 7日(火) 10:00~ 12:00 作成 1班 天候 晴
2. 受講テーマ【生涯スポーツ】カーリンコン・ラダーゲッター・モルック
3. 受講場所 茨木市立市民体育館
4. 講師名 ONCC職員他
5. 学習内容 上記3種目体験会

カーリンコン

準備体操



ポイントに向かって「エイ！」

ラダーゲッター



3段のラダーに向かって



上段 3P
中段 2P
下段 1P
但し
青い枠の中
でバウンドして
かかれば5P

モルック



大谷投手級の投げっぶり

ディスクの回収



さて、どちらが近いかな！

得点は何点？

いろいろなNEWスポーツを体験しました。
昼食後は「ふれあい交流祭」のパネル作り