

第12期生

～京都・奈良・大阪を巡り心もからだも軽やかに～

短期講座

豊中教室・金曜日

2024年度

㊦

けいはんなリフレッシュウォーク 2

2023年12月12日

講師：奈良文化財研究所・岩戸晶子氏、らくたび・谷口真由美氏、演芸ジャーナリスト・やまだりよこ氏、マンホール・吉田清彦氏  
 教室：教室 ☆：豊中市文化芸術センター多目的室 ★：人権平和センター豊中

教室

| A班         |    |    |    | 午前（10:00～12:00）      |                                       | 午後（13:00～15:00）      |                              |
|------------|----|----|----|----------------------|---------------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 回          | 月  | 日  | 曜  | 学習テーマ                | 講師                                    | ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動" |                              |
| <b>入学式</b> |    |    |    |                      |                                       |                      |                              |
| 1<br>学期    | 1  | 5  | 金  |                      |                                       |                      |                              |
|            | 2  | 4  | 12 | 金                    | 【講義】京都のスペシャリストに聞く<春の京都>               | 谷口真由美                | オリエンテーション ☆                  |
|            | 3  |    | 19 | 金                    | ★舞洲工場見学とネモフィラまつり                      | -大阪探訪-               | 大阪まいしまシーサイドパークでネモフィラ鑑賞       |
|            | 4  | 5  | 17 | 金                    | ★京都御苑・高瀬川コース                          | -京都探訪-               |                              |
|            | 5  |    | 31 | 金                    | ★飛鳥の八角墳と高松塚古墳                         | -奈良探訪-               |                              |
|            | 6  | 6  | 14 | 金                    | 【講義】足元で暮らしを支えるすぐれもの<br>今、マンホールがおもしろい。 | 吉田清彦                 |                              |
|            | 7  |    | 21 | 金                    | ★マンホール-吉田氏と行く吹田市マンホール巡り（1,2班）         | -大阪探訪-               | マンホール-吉田氏と行く吹田市マンホール巡り（3,4班） |
|            | 8  | 7  | 5  | 金                    | ★嵯峨野トロッコと嵯峨野巡り                        | -京都探訪-               | トロッコ列車から青もみじ鑑賞               |
| <b>夏休み</b> |    |    |    |                      |                                       |                      |                              |
| 2<br>学期    | 9  | 9  | 6  | 金                    | ★日本唯一の自転車博物館へ（シマノ自転車博物館）              | -大阪探訪-               |                              |
|            | 10 |    | 27 | 金                    | 【講義】平城宮跡について                          | 岩戸晶子                 |                              |
|            | 11 | 10 | 4  | 金                    | ★平城京MAPを携えて                           | -奈良探訪-               | 平城宮跡公園内を自由散策                 |
|            | 12 |    | 25 | 金                    | ★秋の京都非公開文化財特別公開（未定）                   | -京都探訪-               |                              |
|            | 13 | 11 | 15 | 金                    | ★王寺の里散策ウォーク                           | -奈良探訪-               |                              |
| 14         | 12 | 6  | 金  | ★東山さんぽ（建仁寺、高台寺、八坂神社） | -京都探訪-                                |                      |                              |
| 3<br>学期    | 15 | 1  | 10 | 金                    | 【講義】上方の演芸について                         | やまだりよこ               |                              |
|            | 16 |    | 17 | 金                    | ★ミナミ・道頓堀巡り                            | -大阪探訪-               | 上方演芸資料館（ワッハ上方）見学             |
|            | 17 | 2  | 1  | 土                    | ★鹿寄せと春日大社（予定）                         | -奈良探訪-               |                              |

| B班         |    |    |    | 午前（10:00～12:00）      |                                       | 午後（13:00～15:00）      |                              |
|------------|----|----|----|----------------------|---------------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 回          | 月  | 日  | 曜  | 学習テーマ                | 講師                                    | ホームルーム"みんなで企画、楽しく活動" |                              |
| <b>入学式</b> |    |    |    |                      |                                       |                      |                              |
| 1<br>学期    | 1  | 5  | 金  |                      |                                       |                      |                              |
|            | 2  | 4  | 12 | 金                    | 【講義】京都のスペシャリストに聞く<春の京都>               | 谷口真由美                | オリエンテーション ☆                  |
|            | 3  |    | 26 | 金                    | ★舞洲工場見学とネモフィラまつり                      | -大阪探訪-               | 大阪まいしまシーサイドパークでネモフィラ鑑賞       |
|            | 4  | 5  | 24 | 金                    | ★京都御苑・高瀬川コース                          | -京都探訪-               |                              |
|            | 5  |    | 7  | 金                    | ★飛鳥の八角墳と高松塚古墳                         | -奈良探訪-               |                              |
|            | 6  | 6  | 14 | 金                    | 【講義】足元で暮らしを支えるすぐれもの<br>今、マンホールがおもしろい。 | 吉田清彦                 |                              |
|            | 7  |    | 28 | 金                    | ★マンホール-吉田氏と行く吹田市マンホール巡り（1,2班）         | -大阪探訪-               | マンホール-吉田氏と行く吹田市マンホール巡り（3,4班） |
|            | 8  | 7  | 12 | 金                    | ★嵯峨野トロッコと嵯峨野巡り                        | -京都探訪-               | トロッコ列車から青もみじ鑑賞               |
| <b>夏休み</b> |    |    |    |                      |                                       |                      |                              |
| 2<br>学期    | 9  | 9  | 13 | 金                    | ★日本唯一の自転車博物館へ（シマノ自転車博物館）              | -大阪探訪-               |                              |
|            | 10 |    | 27 | 金                    | 【講義】平城宮跡について                          | 岩戸晶子                 |                              |
|            | 11 | 10 | 11 | 金                    | ★平城京MAPを携えて                           | -奈良探訪-               | 平城宮跡公園内を自由散策                 |
|            | 12 |    | 8  | 金                    | ★秋の京都非公開文化財特別公開（未定）                   | -京都探訪-               |                              |
|            | 13 | 11 | 22 | 金                    | ★王寺の里散策ウォーク                           | -奈良探訪-               |                              |
| 14         | 12 | 13 | 金  | ★東山さんぽ（建仁寺、高台寺、八坂神社） | -京都探訪-                                |                      |                              |
| 3<br>学期    | 15 | 1  | 10 | 金                    | 【講義】上方の演芸について                         | やまだりよこ               |                              |
|            | 16 |    | 24 | 金                    | ★ミナミ・道頓堀巡り                            | -大阪探訪-               | 上方演芸資料館（ワッハ上方）見学             |
|            | 17 | 2  | 8  | 土                    | ★鹿寄せと春日大社（予定）                         | -奈良探訪-               |                              |

|      |     |     |    |
|------|-----|-----|----|
| 一般講座 | 15回 | 入学式 | 1回 |
|------|-----|-----|----|

10月29日は共通講座・周年事業 11月19日はふれあい交流祭

【注】カリキュラムは変更する場合があります。また、教室についても公共施設を使用しているため抽選による変更があります。